

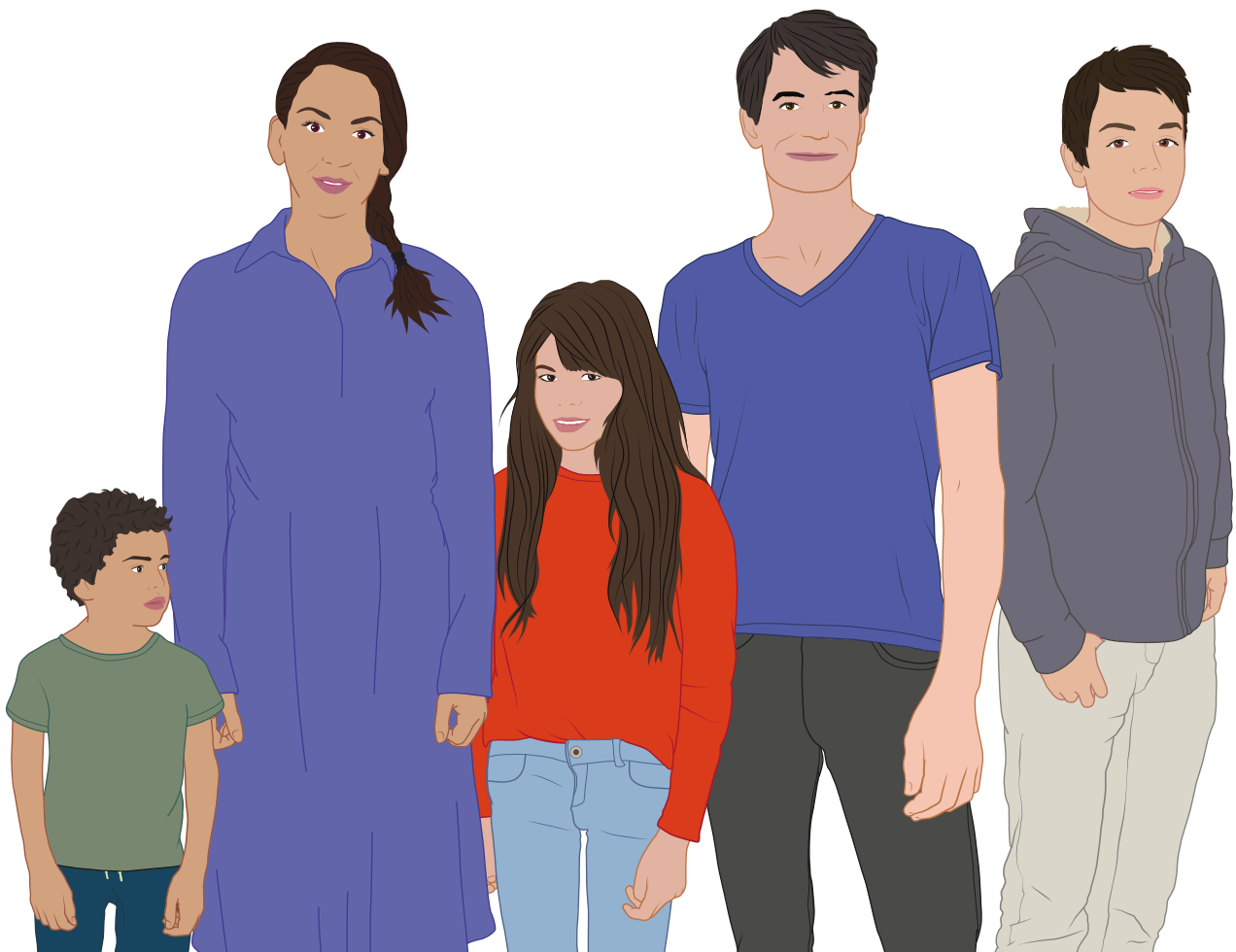
Positief Opvoeden, iets voor jou?



Ouder- en Kindteams
Amsterdam



PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN



Sarah is 35 jaar. Zij is getrouwd met Jamil.
Samen hebben zij 3 kinderen.



Noah, een jongen van 15 jaar.

Hij zit veel op zijn telefoon.

Ramaisa, een meisje van 10 jaar.

Zij doet goed haar best op school.

En Ilias, een jongetje van 3 jaar.

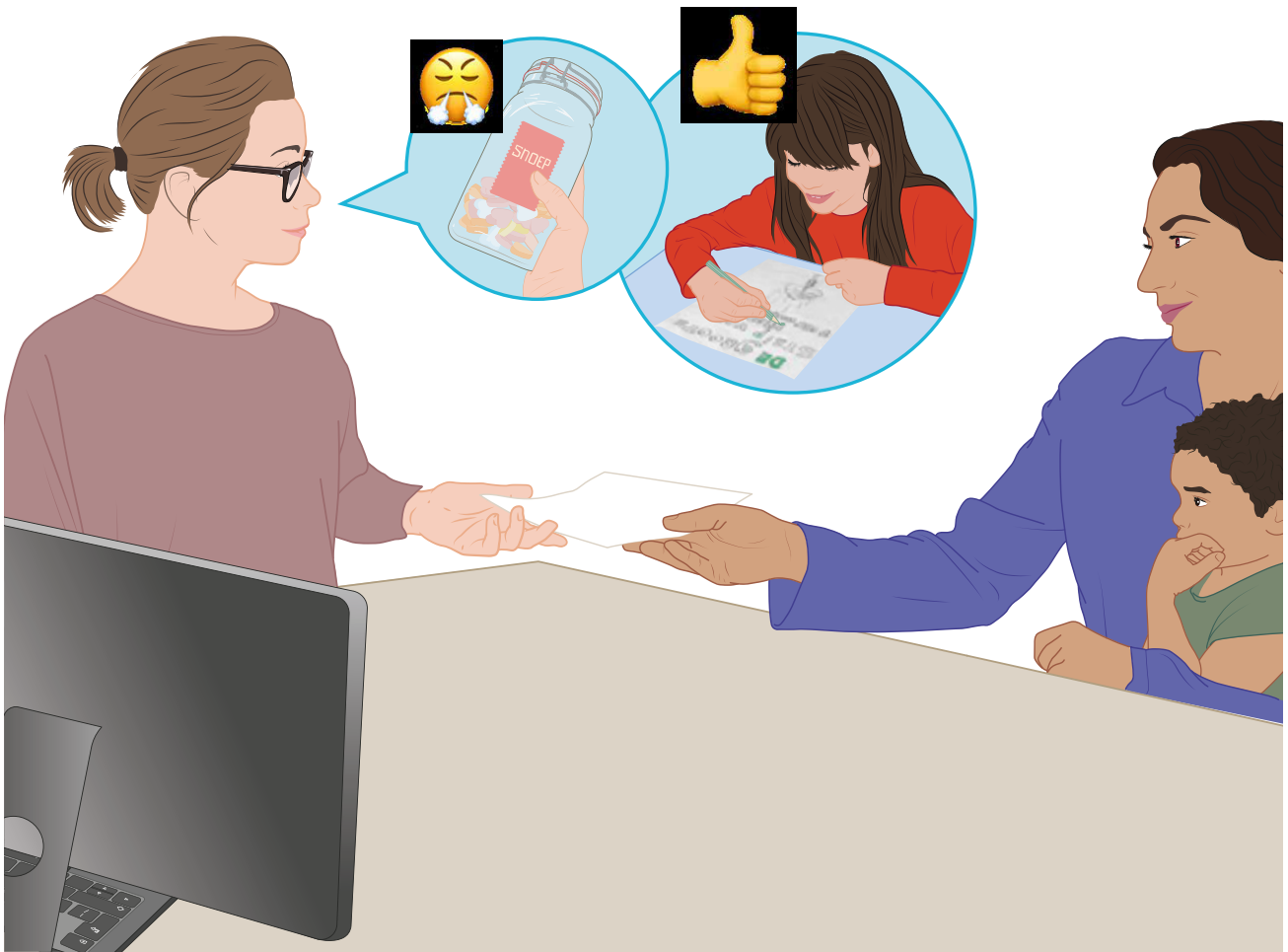
Hij is druk en wil niet goed luisteren.



Sarah zit met Ilias in de wachtkamer.
Zij ziet een vader met zijn dochtertje spelen op de grond.
De vader zegt: dat heb ik geleerd bij de cursus Positief
Opvoeden.



De verpleegkundige roept Sarah.
Naast de deur hangt een poster van Positief Opvoeden.
De verpleegkundige vertelt over een cursus Positief
Opvoeden voor ouders.



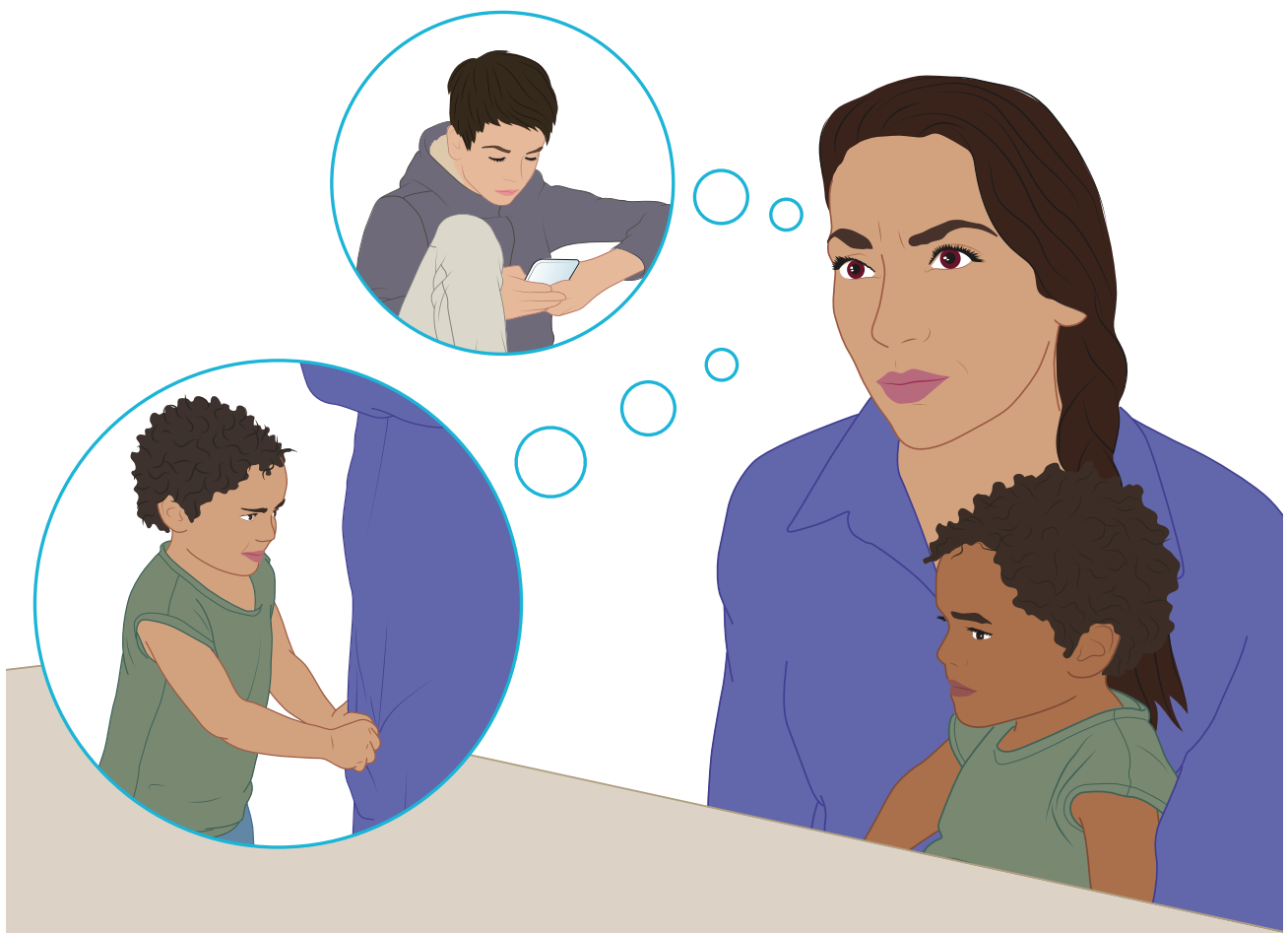
Positief Opvoeden gaat over je kind en aandacht en complimenten geven.

Dan krijgt je kind zelfvertrouwen.

Positief Opvoeden gaat ook over grenzen stellen, zodat kinderen leren wat wel en niet mag.

Je hoeft dan niet tegen je kind te schreeuwen of te slaan.

De verpleegkundige geeft Sarah een folder van de cursus, Jamil kan ook meegaan.



Sarah denkt aan haar kinderen.
Zou Positief Opvoeden iets voor haar zijn?



Sarah en Jamil gaan naar de cursus.
De ouders bij de cursus vinden Positief Opvoeden goed
passen bij hun eigen waarden, normen en geloof.



Bij de cursus kijken de ouders naar een dvd over opvoeden en doen oefeningen.

Sarah en Jamil leren hoe ze regels met Ilias en Noah kunnen afspreken.

Het belangrijkste dat ze geleerd hebben, is om met de kinderen te praten.



Sarah en Jamil zijn blij met de cursus.
Ilias luistert beter en Noah zit minder op zijn telefoon.
Ramaisa doet haar best op school.
Jamil heeft gezegd dat hij trots op haar is.



Wilt u meer weten over Positief Opvoeden?
U kunt samen met andere ouders een cursus volgen.
Of een gesprek voor u alleen vragen.