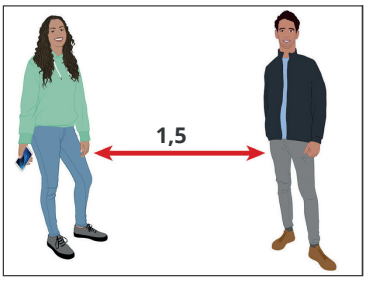
新冠病毒

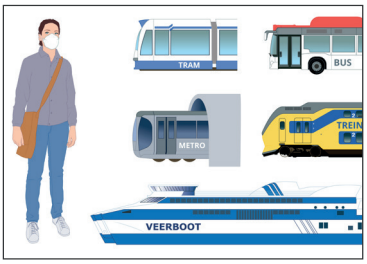
請參閱以下內容:
• 政府相關規定 • 新冠病毒的症狀 • 測試 • 疫苗

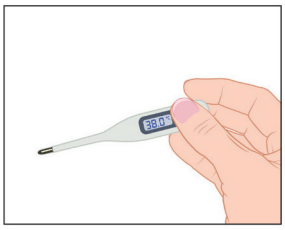
居家和外出的建议
- 始終與他人保持1.5米的距離。
- 允許13歲以下的兒童彼此接近並與成年人接近；
- 尽可能居家不外出。
- 在家工作，除非您別無選擇；
- 您每日最多可接待2名訪客。
- 每天最多拜訪一個地方。

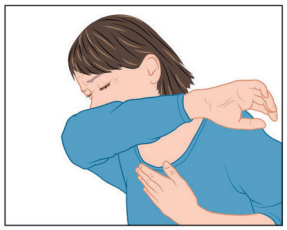


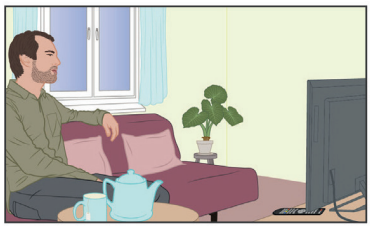
口罩：13歲以上的所有人都必須佩戴口罩
- 在公共室內場所中請佩戴口罩，例如在商店和車站裡。
- 在學校裡請佩戴口罩，只有在上課時可以取下口罩。
- 在公共交通工具上請佩戴口罩。

旅行：
- 仅在确实必要时，方乘坐公共交通工具。請佩戴口罩。
- 除非绝对必要，否则请勿前往其他国家。









出現身體不適症狀: 接受測試並居家隔離
如果出現以下一個或多個症狀，您必須接受測試並居家隔離：

- 超過37.5度
- 呼吸困難
- 突然喪失味覺或嗅覺
- 咳嗽
- 打噴嚏
- 流鼻涕
- 喉嚨痛

如果出現發燒或呼吸困難症狀，所有與您共同居住的人， 亦須居家隔離。
發燒超過38度。

测试

新冠病毒測試是免費的。
您可以通過兩種方式進行預約：

1. 電腦預約：請拜訪www.coronatest.nl 網站。
   您需要通過自己的DigiD登錄。
2. 電話預約：請致電 0800-1202。

在獲得GGD提供的測試結果之前，
請居家隔離， 并不允許接待訪客。
GGD會通知您何時可以再次出門。

疫苗

新冠疫苗保護您免受新冠病毒的侵害。
您接受在上臂部位的接種注射。
接種疫苗後，您不會因感染病毒而患病，或病情相對輕微。

在荷蘭，年滿18歲以上的人群將收到接種疫苗的邀請函。
不可能同時為所有人接種疫苗。
當輪到你時，您會在家裡收到邀請函。

有關疫苗的更多信息，請參閱Pharos網站。

家庭醫生

在出現新冠病毒症狀時，請務必不要拜訪家庭醫生。
請首先致電告知。

您出現新冠病毒之外的其他不適嗎？亦請致電諮詢。
重要的是您在需要時得到護理。

您可以在網站www.Thuisarts.nl上找到更多新冠病毒的相關信息。

關於新冠病毒，您若還有其他的問題:

請致電0800-1351諮詢。

Deze begrijpelijke informatie is gebaseerd op de adviezen van Rijksoverheid.nl en Thuisarts.nl en is getest met taalambassadeurs van Stichting ABC.
28 april 2021 - versie 25

PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN