

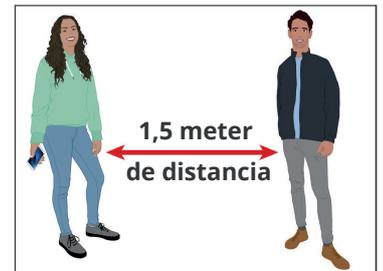
El coronavirus

Aquí puedes leer sobre:

- Las reglas de las autoridades
- Los síntomas del coronavirus
- Prueba
- La vacuna

Recomendaciones para dentro y fuera de casa

- Mantente siempre a **1,5 metros** de distancia de otras personas.
- Los niños de hasta 13 años de edad sí pueden acercarse entre ellos y a los adultos.
- Quédate en casa todo lo posible.
- Trabaja desde casa, a menos que te resulte imposible hacerlo.
- Puedes visitar a 2 personas al día como máximo.
- Fuera de casa, puedes visitar algún lugar 1 vez al día como máximo.



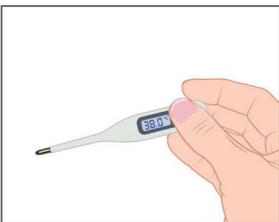
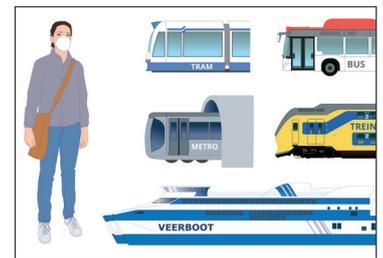
Mascarilla: obligatoria para todas las personas mayores de 13 años

- Lleva una mascarilla dentro de los edificios. Por ejemplo, en las tiendas y en la estación.
- Lleva una mascarilla cuando estés en el colegio. Solo está permitido quitarse la mascarilla durante las clases.
- Lleva una mascarilla en el transporte público.



Desplazamientos:

- No utilices el transporte público a menos que sea inevitable. Lleva una mascarilla.
- No viajes a otro país a menos que sea inevitable.



Si no te encuentras bien: Hazte un test y quédate en casa

Hazte la prueba del coronavirus y quédate en casa si tienes 1 o más de los siguientes síntomas:

- **más de 37,5 grados**
- **dificultades para respirar.**
- **pérdida del sentido del gusto o del olfato**
- **tos**
- **estornudos**
- **mocos**
- **dolor de garganta**

Si tienes **fiebre** o **dificultades para respirar**, todas las personas que vivan contigo **también** deben quedarse en casa. Fiebre es tener más de 38 grados.

Pruebas

La prueba del coronavirus es gratuita.

Puedes concertar una cita de 2 maneras:

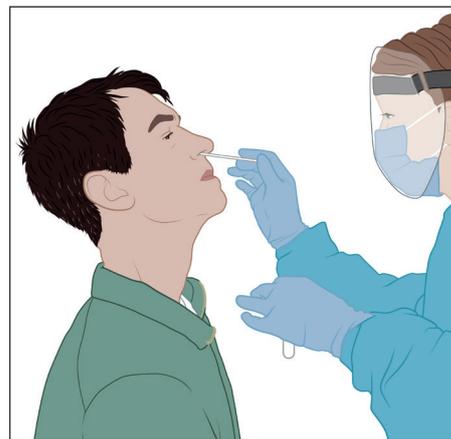
1. Con el ordenador: Ve a www.coronatest.nl. Necesitarás tu DigiD.

2. Con el teléfono: Llama al 0800-1202.

Quédate en casa hasta que recibas los resultados del GGD.

Tampoco puedes recibir visitas hasta que te den los resultados.

En el GGD te dirán cuándo puedes volver a salir de casa.



Vacuna

Esta vacuna te protege contra el coronavirus.

Recibirás la vacuna mediante una inyección en la parte superior del brazo.

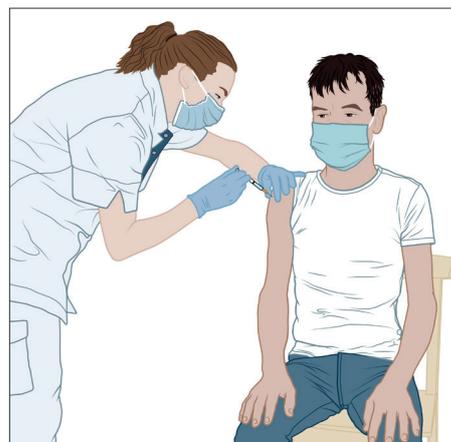
Después de la vacuna, el virus no hará que enfermes o hará que enfermes con menor gravedad.

En los Países Bajos, las personas mayores de 18 años recibirán una invitación para vacunarse.

No es posible vacunar a todo el mundo al mismo tiempo.

Cuando llegue tu turno, te llegará a casa una carta con la invitación.

En la página web de Pharos encontrarás más información sobre la vacuna.



El médico

Si tienes alguno de los síntomas del coronavirus

es importante que no vayas al médico. Llama antes de ir.

¿Tienes otras dolencias aparte del coronavirus? En ese caso, llama también. Es importante que recibas asistencia si la necesitas.

En la página web www.Thuisarts.nl encontrarás más información sobre el coronavirus.



Si tienes alguna otra pregunta sobre el coronavirus:

Llama al **0800-1351**