

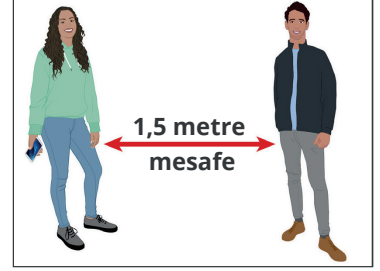
Koronavirüs

Burada okuyacaklarınız şunlardır:

- Devletin kuralları • Korona ile ilgili şikâyetler • Test etmek • Aşı

İç ve dış mekanlar için tavsiyeler

- Diğer kişilerle aranızda daima **1,5 metre** mesafe tutun.
- 13 yaşına kadar çocukların birbirlerine ve yetişkinlere yaklaşmalarına izin verilmektedir.
- **Mümkün oldukça evde kalın.**
- Kesinlikle başka seçeneğiniz olmadıkça evde çalışın.
- Günde en fazla 2 kişiyi ziyaretçi olarak ağırlayabilirsiniz.
- Günde en fazla 1 kez bir yere ziyarete gidiniz.



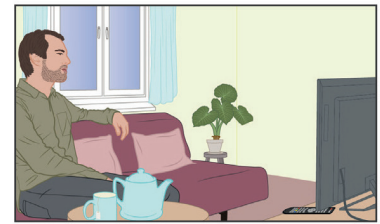
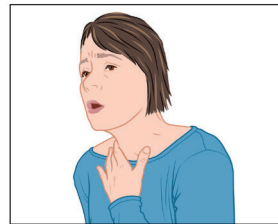
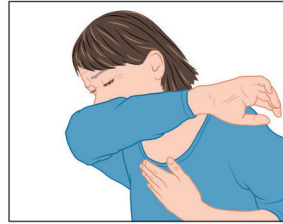
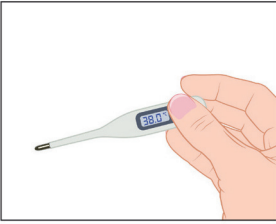
Maske: 13 yaş üzerinde olan herkes için zorunludur

- Binaların içinde maske takın.
Örneğin mağazalarda ve garda/istasyonda.
- Okulda maske takın.
Maskeyi sadece ders esnasında çıkarabilirsiniz.
- Toplu taşıma araçlarında maske takın.



Seyahat etmek:

- Toplu taşımayı sadece kesinlikle gerekli olduğunda kullanın.
Bir maske takın.
- Kesinlikle gerekmedikçe başka bir ülkeye gitmeyin.



Şikâyetler olduğunda: Bir test yaptırın ve evde kalın

Bir Koronavirüs testi yapın ve aşağıda belirtilen şikâyetlerden 1'inde veya daha fazlasında evde kalın:

- **37,5 derecenin üstünde**
- **nefes almada zorluk.**
- **aniden oluşan koku veya tat alama duyusunun kaybolması**
- **öksürmek**
- **hapşırmak**
- **burnunuzda sümük**
- **boğaz ağrısı**

Ateşlenme veya **nefes almada zorluk** olması durumunda, evinizde yaşayan diğer kişilerin tümü **de** evde kalması gerekir. Ateş 38 dereceden fazladır.

Test yaptırmak

Koronavirüs testi ücretsizdir.

2 yöntemle bir randevu alabilirsiniz:

1. Bilgisayar başında: www.coronatest.nl adresine gidiniz.
Bir DigiD'ye ihtiyacınız olacaktır.
2. Telefon ile: **0800-1202** numaralı telefonu arayın.

GGD'den sonuçları alana kadar evde kalın.

Sonuçları alana kadar ziyaretçi kabul etmenize de izin verilmez.

Tekrar ne zaman dışarı çıkabileceğinizi size GGD söyleyecektir.



Aşı

Koronaya karşı aşı, sizi koronavirüse karşı korur.

Aşı, kolunuzun üst kısmına bir iğneyle yapılır.

Aşı olduktan sonra virüs nedeniyle hasta olmazsınız veya daha az hasta olursunuz.

Hollanda'da 18 yaşın üzerindeki kişilere aşı için davetiye gönderilecektir.

Herkesi aynı anda aşılama mümkün değildir.

Sıra size geldiğinde, size davetiyeyle birlikte bir mektup gönderilecektir.



Aşı hakkında daha fazla bilgi Pharos web sitesinde bulunabilir.

Aile hekimi

Koronavirüs şikâyetleri ile.

aile hekimine **gidilmemesi** önemlidir. Bu durumda önce telefonla arayın.

Korona dışında şikâyetleriniz mi var? Bu durumda da arayın. İhtiyaç duyduğunuz bakımı almanız önemlidir.

www.Thuisarts.nl adresinde Koronavirüs hakkında daha fazla bilgi bulabileceksiniz.



Koronavirüs hakkında başka sorularınız olduğunda:

0800-1351 numaralı telefonu arayın