

ክታብት አንጻር ኮሮና



ክታብት አንጻር ኮሮና እንታይ ግለት እዩ። ክታብት አንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም። ነቲ ክታብት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም። ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ንሰኹም ቦቲ ቫይረስ ኣይትሓሙን ወይ ኸኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

ኣብ ኣካልኩም እንታይ የጋጥም ብምኽንያት እቲ ክታብት፣ ኣካልኩም ኣንጻር እቲ ቫይረስ ዝከላኸል ጸረ-ንፍ ባእታታት ይፈጥር። ቢይ ምኽንያት ኣካልኩም ድሕሪ እቲ ክታብት ነቲ ቫይረስ የለልዮ። ስለዚ ኣካልኩም ቀልጢፉ ነቲ ቫይረስ ክቐትሎ ይኽእል። ንሰኹም ኣይትሓሙን ወይ ከኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

እቲ ክታብት ንኸንደይ እዋን ኣንጻር ኮሮና ከምዝከላኸል ገና ኣይተፈልጠን ኣሎ።

እዚ ውሑስ ድዩ እቶም ክታብታት ካብቲ ልሙድ ንላዕሊ ብቐልጠፍ እዮም ተሰሪሖም። እዚ ዝኾነሉ ምኽንያት፣ ኣብ ምሉእ ዓለም ዝርከቡ ብዙሓት ሰባት ነቲ ክታብት ብዝምልከት ብምትሕብባር ይሰርሑ ስለዝኾነ እዩ። ዝኾኑ ዝተሰገሩ ነገራት የለዉን። ከምኡ ክኸውን እውን ኣይክእልን እዩ። ምኽንያቱ ሓዲ ክታብት ንምሰራሕ ዝምልከቱ ሕጊታት ኣዝዮም ተረርቲ ስለዝኾኑ። እቶም ክታብታት ተሰሪሖም ምስተወድኡ፣ ውሕስነቶም ንምርግጽ ኣብ ብዙሓት ሰባት ተፈቲኖም እዮም። ብድሕሪኡ ኸኣ ብኤውሮጳዊ ተቐቐም መድሃኒታት - ኬማ [EMA]፣ ከምኡ እውን ብኤውሮጳዊ ቦርድ ግምገማ መድሃኒታት [CBG]፣ ብቐላጥ ምዃናም ጸዲቆም እዮም።

ሕጂ እቶም ክታብታት ኣብ ጥቕሚ ይውዕሉ ኣለዉ። ከምኡ እውን ንውሕስነቶም ብዝምልከት ገና ቍጽጽር ይግበረሎም ኣሎ።

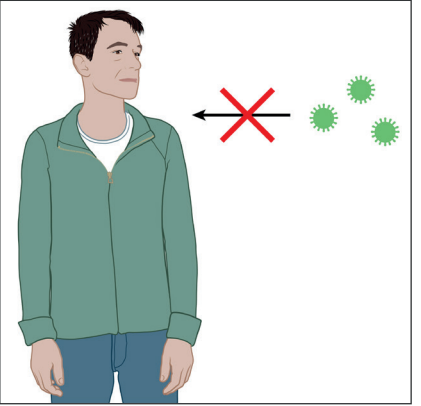
ጎድናዊ-ሳዕቤናት ልክዕ ከምቲ ኣብ ካልኣት ክታብታት ዘጋጥም፣ ድሕሪ እቲ ክታብት ምልክታት-ሕግም ከጋጥሙኩም ይኽእል እዩ። እዚ ጎድናዊ-ሳዕቤናት ተባሂሉ ይጽዋዕ።

- ንኣብነት ካብዞም ዝሰቡ ጸገማት ከጋጥሙኩም ይኽእል፡
- ቃንዛ ኣብቲ ንኸታብት መርፍእ ዝተወጋእኩም ቦታ
 - ቃንዛ ርእሲ
 - ድኻም ዘለካ ምዃን
 - ቃንዛ ጭዋዳ
 - ረስኒ

እዚ እም ምልክታት-ሕግም መብዛሕትኡ እዋን ካብ 1 ክሳብ 3 መዓልቲ ይጸገሩ።

እዚ እም መጠነኛ ጎድናዊ ሳዕቤናት እዮም። ንሳቶም ብብዝሒ ዘጋጥሙን፣ ከምኡ እውን ድሕሪ ሒደት መዓልታት ባዕሎም ዝጠፍኡን እዮም።

ከቢድ ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤን ኣዝዩ ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም። እንተኾነ ግን ነቲ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም ኣብ ዘለዉ ሳምታት፣ ብዙሓት ምልክታት-ሕግም እንተድኣ ኣጋጢሙኩም፣ ናብ ሓኪምኩም ደውሉ።



እቲ ክታብት ንመን ዝዓለመ እዩ

ኣብ ኔዘርላንድ ዕድመኡም ካብ 18 ዓመት ንላዕሊ ዝኾኑ ሰባት፣ ክታብት ንምውሳድ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክቕበሉ እዮም።

ንነፍሰወከፍ ሰብ ኣብ ሓደ እዋን ንምክታብ ዝከኣል ኣይኮነን።

እንተድኣ ሪፖርትም በጺሑ፣ ኣብ ገዛኹም ሓደ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክትቕበሉ ኢኹም።

ዝተፈላለዩ ዓይነታት ክታብታት ኣለዉ።

ንሰኹም ኣየናይ ዓይነት ክትቕበሉ ምዃንኩም፣ ክትመርጹ ኣይትክእሉን ኢኹም።

መዓስ ዘይምክታብ

ኣብዚኡም ዝስዕቡ ኩነታት ናብ ሓኪምኩም ደውሉ፡

- ቅድሚ ሕጂ ሓደ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም ሓሳስዎ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም እንተድኣ ነይሩ ኮይኑ
- 1ይ መርፍእ-ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ እንተድኣ ኣዝዩ ሓደ ሓሳስዎ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም

ኣብዚኡም ዝስዕቡ ኩነታት፣ ነቲ ክታብትኩም ናብ ካልእ ግዜ ከተሰጋግርዎን፣ ሓድሽ ቆጻራ ክትገብሩን ዝሓሸ እዩ፡

- ኣብቲ ናይ ክታብት መዓልቲ ኣዚኹም እንተድኣ ሓሚምኩም
- ረስኒ 38 ዲግሪ ወይ ልዕሊኡ ምስዝህልወኩም
- ኮሮና ምስዝህልወኩም
- መብዛሕትኡ ግዜ ኮሮና ንዘለዎ ሰብ ዘጋጥምዎ ምልክታት-ሕማም ምስዝህልወኹም
- መርመራ ናይ ኮሮና ገይርኩም ነይርኩምን፣ ውጽኢቱ ገና ዘይፈልጥኩምን እንተድኣ ኮይንኩም
- እንተድኣ ምስ ሓደ ኮሮና ዘለዎ ሰብ ተራኺብኩም ነይርኩም ኮይንኩም

ነፍሰጻር

ሓደ ጉጅለ ሓካይምን ተመራመርቲ ስነ-ፍልጠትን፣ ብዛዕባ ክታብት ኣብ እዋን ጥንሲ ብዝምልከት መጽናዕቲ ገይሮም ነይሮም።

ምክሮም ኸኣ ኩለን ነፍሰጻር ዝኾና ደቂ-ኣንስትዮ፣ ኣንጻር ኮሮና ክታብት ክወስዱ ዝክእሉ ምዃን እዩ።

ብዛዕባ እዚ ምስ ሓኪምኪ ወይ በዓል-ጥያ መወልዳን ተመያየጡ።

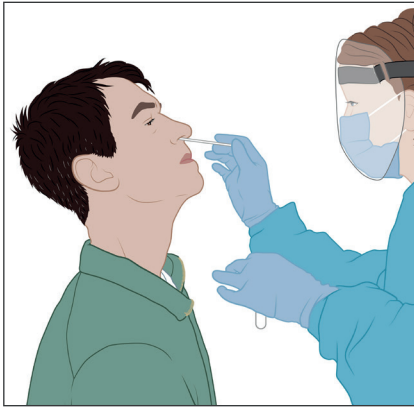
ድሕሪ እቲ ክታብት

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቶም ሓፈሻዊ ምክሪታት፣ ከም በዓል ኣእዳወካ ምሕጻብን ርሕቕት ምሕላውን ዝኣመሰሉ ምክታልኩም ገና ቀጽሉ።

እንተድኣ ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ኣጋጢምኩም ተመርመሩ።

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቲ ቫይረስ ናብ ካልኣት ሰባት ከተመሓላልፉ ትክእሉ ምዃን ዘይምኻኑን ገና ኣይተፈልጠን።

ከምኡ እውን ገና በቲ ቫይረስ ክትሓሙ ናይ ምክኣል ዕድል ኣሉ።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።