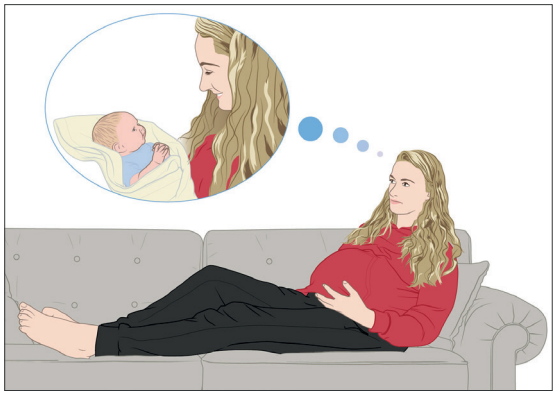
Ciąża lub poród a koronawirus.

Koronawirus wszystko zmienił.
To trudny czas dla wszystkich.
Również dla kobiet w ciąży i ich partnerów oraz dla rodziców z małym dzieckiem.



Również kobiety w ciąży mogą zarazić się koronawirusem.
Jeśli masz jakieś dolegliwości, zadzwoń do położnej lub do szpitala. Dolegliwości to:

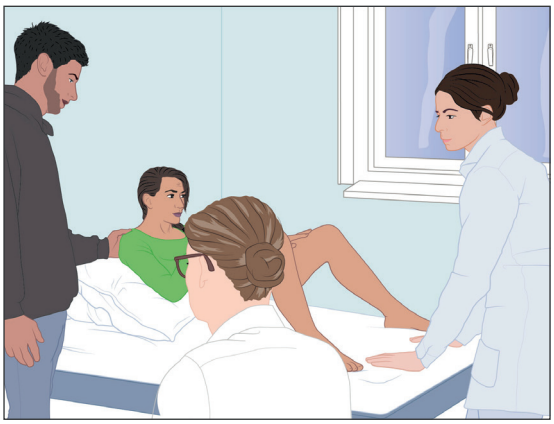
- kaszel
- kichanie
- katar
- ból gardła
- gorączka 38,0 stopnia lub wyższa.
- utrata smaku i/lub zapachu

Jeśli masz dolegliwości, najpierw zadzwoń do przychodni położniczej lub szpitala i zapytaj, co powinnaś zrobić.

Co się aktualnie zmieniło zważywszy obecność koronawirusa?

1. Poród

- Położna omówi z Tobą, gdzie chcesz urodzić. W domu lub w szpitalu.
- Zwykle przy porodzie może być obecna 1 osoba. Na przykład Twój mąż, Twoja siostra lub przyjaciółka. Czasami są dozwolone dwie osoby. Zapytaj o to swoją położną lub lekarza.
- Zapewnij opiekę pozostałym dzieciom.



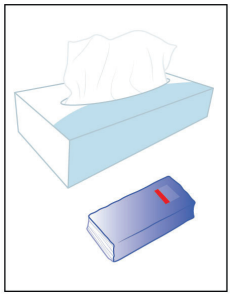
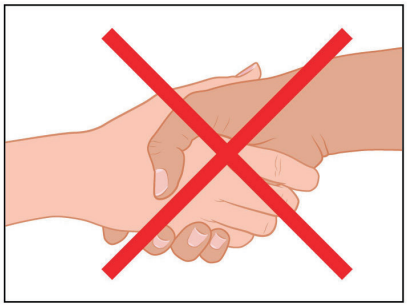
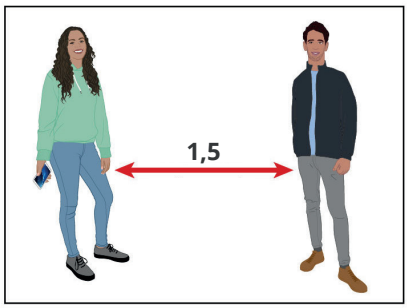
2. Dziecko

Kiedy jesteś w ciąży Twoje dziecko nie może zachorować na koronawirusa.
Po porodzie Twoje dziecko może zachorować. Oto, co możesz zrobić:

- Umyj ręce mydłem przed dotknięciem dziecka
- Umyj ręce mydłem przed karmieniem piersią
- Umyj ręce mydłem przed odciąganiem mleka z piersi
- Umyj ręce mydłem przed podaniem butelki

Zalecenia, jeśli jesteś chora na koronawirusa:

- Noś maseczkę podczas karmienia, pielęgnacji i przytulania dziecka.
- Za każdym razem używaj nowej maseczki.
- Używaj papierowych chusteczek higienicznych.
- Kichaj i odkaszluj w łokieć.
- Nie podawaj nikomu ręki, nie przytulaj się ani nie całuj.
- Trzymaj się 1,5 metra od dziecka, gdy śpi/odpoczywa.

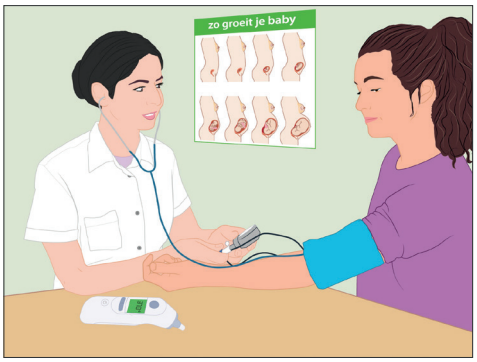




3. Pytania

W przypadku jakichkolwiek pytań możesz zadzwonić do kliniki położniczej.
Być może masz swojego ginekologa. To specjalny lekarz dla kobiet. Ten lekarz opiekuje się Tobą i Twoim dzieckiem. W razie pytań, możesz zadzwonić do szpitala.

4. Kontrole

- Kolejną wizytę planujesz wspólnie z położną lub lekarzem.
- Możesz również zadzwonić sama w ramach dodatkowej kontroli, jeśli masz obawy.
- Jeśli jesteś przeziębiona lub masz inne dolegliwości, nie przychodź do przychodni ani do szpitala. Zadzwoń i poinformuj nas, że masz dolegliwości. Czasami kontrolę można przeprowadzić telefonicznie i/lub można zaplanować nową kontrolę.
- Kiedy jest to konieczne z medycznego punktu widzenia, wówczas zostaniesz przyjęta, ale położna lub lekarz będą nosić specjalne ubranie ochronne.
- Niestety, Twój partner nie zawsze może przyjść na konsultację. Porozmawiaj o tym z położną lub ze szpitalem.



5. W szpitalu

- Kiedy urodzi się dziecko, to możliwość odwiedzin zależy od szpitala. Zapytaj o to w szpitalu, w którym będziesz rodzić.
- Czasami trzeba zostać trochę dłużej w szpitalu. Zapytaj w szpitalu o dalszy przebieg spraw.

6. W domu

Położna omówi z Tobą, jak często będzie do Ciebie do domu przychodzić. W razie pytań, zawsze możesz zadzwonić do położnej. Możesz także zadzwonić przez połączenie wideo.

Opieka poporodowa po prostu przyjdzie do Ciebie do domu. Opiekuje się i przeprowadza kontrole u Ciebie i Twojego dziecka. Wyjaśnia, co możesz zrobić, abyście nie zachorowali.

Twoja położna i opieka poporodowa mogą przyjść do Ciebie do domu. Warto omówić to wcześniej z opieką poporodową.

Rząd ustalił również, ile osób może przyjść w odwiedziny. Zastanów się dobrze, czy chcesz przyjąć odwiedzających. Przyjmując odwiedzających zwiększasz prawdopodobieństwo, że Ty lub dziecko zachorujecie na koronawirusa.

Kiedy ktoś ma dolegliwości, takie jak kaszel, kichanie, smarkanie, ból gardła lub gorączka, lepiej, aby osoba ta nie przychodziła, aby zapobiec infekcji.

7. Odzież specjalna

Jeśli masz dolegliwości, które mogą odpowiadać koronawirusowi lub jeśli masz koronawirusa, położna lub ginekolog założy specjalną odzież ochronną zabezpieczającą przed koronawirusem. Na przykład maseczkę, rękawiczki, okulary lub fartuch lekarski. Zapewni to dla każdego ochronę przed koronawirusem.

8. Kursy i grupy

Wiele kursów i grup zostało odwołanych. Zapytaj swoją położną, czy odbywają się spotkania zdalnie przez internet.

9. Szczepienie

Grupa lekarzy i naukowców przeprowadziła badania nad szczepionką podczas ciąży.
Ich zalecenie brzmi: wszystkie ciężarne kobiety mogą zaszczepić się przeciwko koronawirusowi.
Proszę omówić tę sprawę z lekarzem rodzinnym lub położną.

Położna, opiekunka dbająca o Ciebie w połogu i ginekolog robią wszystko, żeby pomóc Tobie i Twojemu partnerowi!

Więcej informacji związanych z koronawirusem znajdziesz na stronie https://www.pharos.nl/coronavirus/