

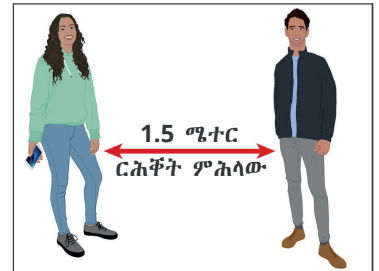
ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕብኡ ከተንብቢ ትኽእሊ ኢኺ፡

- ሕግታት ናይ መንግስቲ
- ናይ ኮሮና ምልክታት-ሕማም
- መርመራ ምግባር
- ክታበት

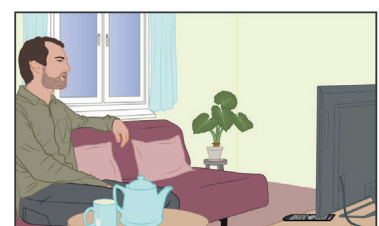
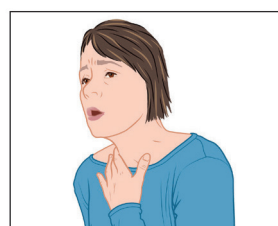
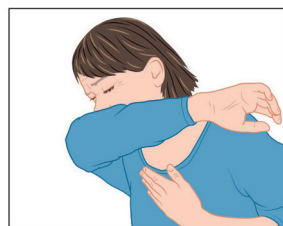
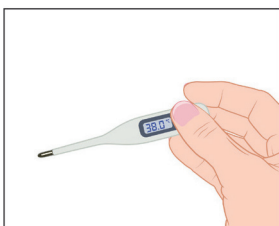
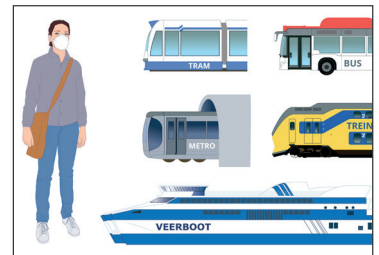
አብ ውሽጥን አብ ደገን ዝትግበሩ ምኽሪታት፡

- ኩሉ ግዜ ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ሓልው።
- ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑት ግን ምስ ነንጻራሕዶምን፣ ምስ ልዕሊ ዕድመ ሰባትን ክቀራረቡ ይኽእሉ እዮም።
- ብዝተኻእለ መጠን ዝበዝሕ ግዜ አብ ገዛኻ ኮይንካ ሰራሕ።
- አብ ገዛኻ አብ መዓልቲ እንተተበዘሉ 4 ዝበጽሑ ሰባት ክትቅበል ትኽእል ኢኻ።
- ካብ ገዛኻ ወጻኢ እንተተበዘሉ ምስ 3 ካልኣት ሰባት ብሓባር ክትከውን ትኽእል ኢኻ።



መሸፈኒ-አፍ፡ ግዴታ ንነፍስወከፍ ዕድሚኡ 13 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ

- አብ ውሽጢ ህንጻታት መሸፈኒ-አፍ ግበር።
ንኡብነት አብ ጽሑፍትን አብ መደበር ባቡርን ማለት አብ ስቴሽን
- አብ ቤት-ትምህርቲ መሸፈኒ-አፍ ግበር።
ነቲ መሸፈኒ-አፍ አብ እዋን ትምህርቲ ጥራይ ኢኻ ክትኣልዮ እትኽእል።
- አብ ህዝባዊ መጎዓዝያ መሸፈኒ-አፍ ማለት ማስክ ግበሩ።



ምልክታት-ሕማም ምስ ዝህልወካ፡ መርመራ ግበር፤ ከምኡ እውን አብ ገዛ ኮፍ በል

መርመራ-ኮሮና ግበር፤ ከምኡ እውን ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት-ሕማም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልወካ አብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ልዕሊ 37.5 ዲግሪ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጣስ
- ዕንጓል ንፋጥ አብ አፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ረስኒ ወይ ናይ ምስትንፋስ ጸገም ምስ ዝህልወካ፡ ነፍስወከፍ ምሳኻ አብ ገዛ ዝነብር ሰብ እውን አብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ።

ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ እዩ።

መርመራ ምግባር፡

መርመራ-ኮሮና ብንጻ እዩ።

ንስኻ ብ2 አገባባት ቆጸራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ፡

1. ብመንገዲ ኮምፒተር፡ ናብ መርበብ-ሓበሬታ www.coronatest.nl ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልየካ እዩ።
2. ብመንገዲ ተሌፎን፡ ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ አገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ በል።

እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ። ህዝባዊ አገልግሎት ጥዕና [GGD] መዓስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

ክታብት

ክታብት ኣንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም።

ነቲ ክታብት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም።

ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ንስኹም በቲ ቫይረስ ኣይትሓሙን ወይ ኸኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

ኣብ ኔዘርላንድ ካብ 18 ዓመት ንላዕሊ ዝኾኑ ሰባት፣ ክታብት ንምውሳድ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክቐበሉ እዮም።

ንነፍስወከፍ ሰብ ኣብ ሓደ እዋን ንምኽታብ ዝከኣል ኣይኮነን።

እንተድኣ ሪፖርትም በጺሑ፣ ኣብ ገዛኹም ሓደ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክትቐበሉ ኢኹም።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ ናይ ፋሮስ [Pharos]፣ ብዛዕባ እቲ ክታብት ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ኣሎ።

ሓኪም

ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልወካ ናብ ሓኪም ዘይምኻድ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ መጀመርታ ደውል።

ብዘይካ ኮሮና ካልኣት ጸገማት ጥዕና ኣለዉኹ ድዮም? ስለዚ ብዛዕብኦም እውን ደውሊ። ኣብ ዘድልየኪ እዋን ክንክን ጥዕና ክትረኽቢ ኣገዳሲ እዩ።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ www.Thuisarts.nl ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።