

# ክታብት አንጻር ኮሮና



ክታብት አንጻር ኮሮና እንታይ ግለት እዩ። ክታብት አንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም። ነቲ ክታብት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም። ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ንሰኹም ቦቲ ቫይረስ ኣይትሓሙን ወይ ኸኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

ኣብ ኣካልኩም እንታይ የጋጥም ብምኽንያት እቲ ክታብት፣ ኣካልኩም ኣንጻር እቲ ቫይረስ ዝከላኸል ጸረ-ንፍ ባእታታት ይፈጥር።

በዚ ምኽንያት ኣካልኩም ድሕሪ እቲ ክታብት ነቲ ቫይረስ የለልዮ። ስለዚ ኣካልኩም ቀልጢፉ ነቲ ቫይረስ ክቐትሎ ይኽእል። ንሰኹም ኣይትሓሙን ወይ ከኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

እቲ ክታብት ንኸንደይ እዋን ኣንጻር ኮሮና ከምዝከላኸል ገና ኣይተፈልጠን ኣሎ።

## እዚ ውሑስ ድዩ

እቶም ክታብታት ካብቲ ልሙድ ንላዕሊ ብቐልጢፍ እዮም ተሰሪሖም። እዚ ዝኾነሉ ምኽንያት፣ ኣብ ምሉእ ዓለም ዝርከቡ ብዙሓት ሰባት ነቲ ክታብት ብዝምልከት ብምትሕብባር ይሰርሑ ስለዝኾነ እዩ። ዝኾኑ ዝተሰገሩ ነገራት የለዉን። ከምኡ ክኸውን እውን ኣይክእልን እዩ። ምኽንያቱ ሓዲ ክታብት ንምሰራሕ ዝምልከቱ ሕጊታት ኣዝዮም ተረርቲ ስለዝኾኑ። እቶም ክታብታት ተሰሪሖም ምስተወድኡ፣ ውሕስነቶም ንምርግጽ ኣብ ብዙሓት ሰባት ተፈቲኖም እዮም። ብድሕሪኡ ኸኣ ብኤውሮጳዊ ተቐቐም መድሃኒታት - ኤማ [EMA]፣ ከምኡ እውን ብኤውሮጳዊ ቦርድ ግምገማ መድሃኒታት [CBG]፣ ብቐረጻት ምዃናም ጸዲቆም እዮም።

ሕጂ እቶም ክታብታት ኣብ ጥቕሚ ይውዕሉ ኣለዉ። ከምኡ እውን ንውሕስነቶም ብዝምልከት ገና ቍጽጽር ይግበረሎም ኣሎ።

## ጎድናዊ-ሳዕቤናት

ልክዕ ከምቲ ኣብ ካልኣት ክታብታት ዘጋጥም፣ ድሕሪ እቲ ክታብት ምልክታት-ሕግም ከጋጥሙኩም ይኽእል እዩ። እዚ ጎድናዊ-ሳዕቤናት ተባሂሉ ይጽዋዕ።

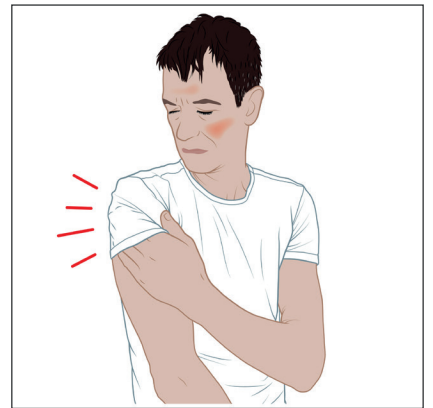
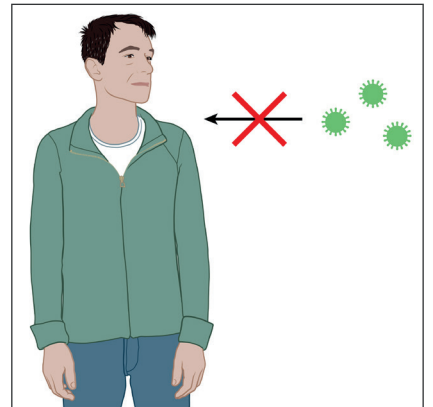
ንኣብነት ካብዞም ዝሰቡ ጸገማት ከጋጥሙኩም ይኽእል፡

- ቃንዛ ኣብቲ ንኸታብት መርፍእ ዝተወጋእኩም ቦታ
- ቃንዛ ርእሲ
- ድኻም ዘለካ ምዃን
- ቃንዛ ጭዋዳ
- ረስኒ

እዚ እም ምልክታት-ሕግም መብዛሕትኡ እዋን ካብ 1 ክሳብ 3 መዓልቲ ይጸገሩ።

እዚ እም መጠነኛ ጎድናዊ ሳዕቤናት እዮም። ንሳቶም ብብዝሒ ዘጋጥሙን፣ ከምኡ እውን ድሕሪ ሒደት መዓልታት ባዕሎም ዝጠፍኡን እዮም።

ከበድ ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤን ኣዝዩ ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም። እንተኾነ ግን ነቲ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም ኣብ ዘለዉ ሳምታት፣ ብዙሓት ምልክታት-ሕግም እንተድኣ ኣጋጢምኩም፣ ናብ ሓኪምኩም ደውሉ።



**እቲ ክታብት ንመን ዝግለመ እዩ**

ኣብ ኔዘርላንድ ነፍሰወከፍ ዕድሚኡ 18 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ ቆጻራ ክገብር ይኽእል እዩ። እዚ ብመንገዲ ኢንተርኔት ወይ ብተሌፎን ክግበር ይከኣል እዩ። ብኢንተርኔት ብመንገዲ [www.coronavaccinatie-afspraak.nl](http://www.coronavaccinatie-afspraak.nl) ቆጻራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ። ብተሌፎን ድማ ብመንገዲ ቊጽሪ ተሌፎን 0800 7070 ቆጻራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ። ዝተፈላለዩ ዓይነታት ክታብታት ኣለዉ።

ኣየናይ ዓይነት ክታብት ክትቐበል ምዃንካ ክትመርጽ ኣይትኽእልን ኢኻ። እቶም ኣብ ጥቕሚ ዝውዕሉ ክታብታት፣ ብቑዓት ምዃናም ዝተፈተኑን ዝጸደቑን እዮም።

**መዓስ ዘይምኽታብ**

ኣብዚኣም ዝሰዕቡ ኩነታት ናብ ኣኪምኩም ደውሉ፡

- ቅድሚ ሕጂ ኣደ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም ኣሳሰቦ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም እንተድኣ ነይሩ ኮይኑ
- 1ይ መርፍእ-ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ እንተድኣ ኣዝዩ ኣዳል ኣሳሰቦ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም

ኣብዚኣም ዝሰዕቡ ኩነታት፣ ነቲ ክታብትኩም ናብ ካልእ ግዜ ከተሰጋግርዎን፣ ኣድሽ ቆጻራ ክትገብሩን ዝሓሸ እዩ፡

- ኣብቲ ናይ ክታብት መዓልቲ ኣዚኹም እንተድኣ ኣሚምኩም
- ረስኒ 38 ዲግሪ ወይ ልዕሊኡ ምስዝህልወኩም
- ኮሮና ምስዝህልወኩም
- መብዛሕትኡ ግዜ ኮሮና ንዘለዎ ሰብ ዘጋጥም ምልክታት-ሕማም ምስዝህልወኹም
- መርመራ ናይ ኮሮና ገይርኩም ነይርኩምን፣ ውጽኢቱ ገና ዘይፈልጥኩምን እንተድኣ ኮይንኩም
- እንተድኣ ምስ ኣደ ኮሮና ዘለዎ ሰብ ተራኺብኩም ነይርኩም ኮይንኩም

**ነፍሰጾር**

ኣደ ጉጅለ ኣካይምን ተመራመርቲ ስነ-ፍልጠትን፣ ብዛዕባ ክታብት ኣብ እዋን ጥንሲ ብዝምልከት መጽናዕቲ ገይሮም ነይሮም። ምኽሮም ኸኣ ኩለን ነፍሰጾር ዝኾና ደቂ-ኣንስትዮ፣ ኣንጻር ኮሮና ክታብት ክወስዳ ዝኽእላ ምዃንን እዮ።

**ድሕሪ እቲ ክታብት**

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቶም ኣፈሻዊ ምኽሪታት፣ ከም በዓል ኣእዳወካ ምሕጻብን ርሕቕት ምሕላውን ዝኣመሰሉ ምኽታልኩም ገና ቀጽሉ። እንተድኣ ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ኣጋጢምኩም ተመርመሩ።

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቲ ቫይረስ ናብ ካልኣት ሰባት ከተመሓላልፉ ትኽእሉ ምዃኑን ዘይምኻኑን ገና ኣይተፈልጠን። ከምኡ እውን ገና በቲ ቫይረስ ክትሓሙ ናይ ምኽኣል ዕድል ኣሉ።



**እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡**

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።