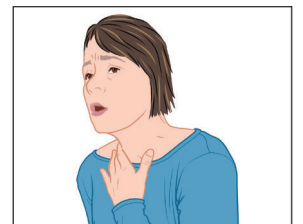
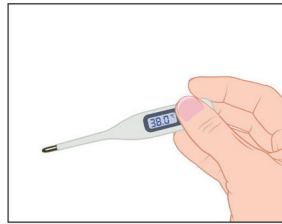
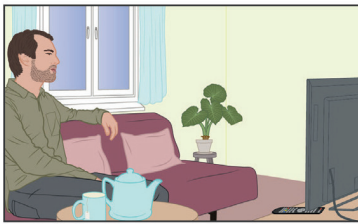
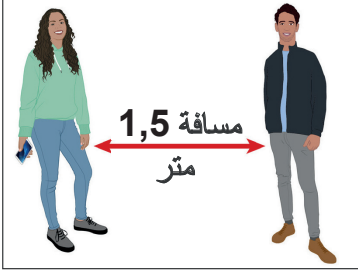


فيروس كورونا

تقرأين هنا حول:

- قواعد الحكومة
- الشكاوى عند الإصابة بكورونا
- الفحص
- اللقاح



نصيحة للداخل والخارج

- اترك مسافة 1,5 متر عن الأشخاص الآخرين.
- لكن يسمح للأطفال حتى 13 سنة بالتواجد قريبا من بعضهم البعض.
- أغسل يديك بالصابون عند وصولك إلى المنزل أو عند زيارتك لشخص ما.
- اعمل في المنزل، إلا إن كان ذلك غير ممكن.

كمامة الفم من 13 سنة

- كمامة الفم إلزامية في الأماكن التالية:
- في المدرسة: يسمح لك بخلع كمامة الفم أثناء الدرس.
- في النقل العام وفي المحطة وفي الطائرة.
- كمامة الفم ليست إلزامية في جميع الأماكن الأخرى.
- لكن يجب عليك في كل مكان التباعد لمسافة 1,5 متر.

عند وجود شكاوى: أعمل فحصا وابق في المنزل

اعمل فحص كورونا وابق في المنزل عند وجود واحدة أو أكثر من هذه الشكاوى:

- أعلى من 37,5 درجة
- صعوبة في التنفس
- فقدان الشم والتذوق فجأة
- سعال
- عطاس
- سيلان الأنف
- ألم في الحلق

يجب على جميع الساكنين في منزلك في حالة الحمى أو صعوبة التنفس البقاء كذلك في المنزل.
حمى أعلى من 38 درجة.

الفحص

فحص كورونا مجاني

يمكنك عمل موعد بطريقتين:

1 على الكمبيوتر: اذهب إلى www.coronatest.nl تحتاج إلى DigiD.

2 هاتفياً: اتصل بالرقم 1202-0800



ابق في المنزل حتى تصلك النتيجة من مصلحة صحة البلديات GGD. كما لا يسمح لك باستقبال زيارة حتى تصلك النتيجة. تخبرك مصلحة صحة البلديات GGD متى يسمح لك بالخروج من جديد.

اللقاح

يحميك لقاح كورونا من فيروس كورونا .

تُمنح اللقاح عن طريق حقنة في أعلى الذراع.

لا تمرض أو تمرض بشكل أقل بسبب الفيروس بعد التطعيم.

يمكن للجميع من سن 18 سنة في هولندا عمل موعد للتطعيم.

هناك المزيد من المعلومات حول اللقاح على موقع فاروس Pharos.



طبيب العائلة

من المهم عند وجود شكاوى كورونا

عدم الذهاب إلى طبيب العائلة. اتصل هاتفياً أولاً.

هل لديك شكاوى كورونا؟ اتصلي هاتفياً عندئذ.

من المهم أن تحصل على الرعاية التي تحتاجينها.

تجد على الموقع www.Thuisarts.nl

المزيد من المعلومات حول كورونا.



هل لديك أسئلة أخرى حول فيروس كورونا:

اتصل بالرقم: 0800-1351