

新冠病毒

请参阅以下内容：

- 政府相关规定
- 新冠病毒的症状
- 测试
- 疫苗

居家和外出的建议

- 始终与他人保持1.5米的距离。
- 允许13岁以下的儿童彼此接近并与成年人接近；
- 返家后或拜访他人时，请用肥皂洗手。
- 在家工作，除非您别无选择。

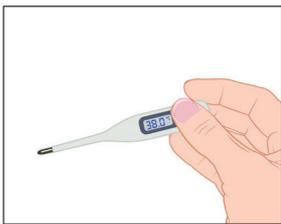
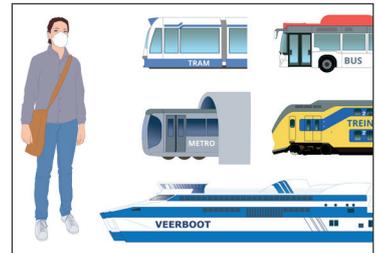
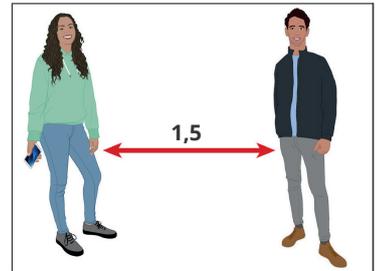
13岁以上的人佩戴口罩

以下场所内必须佩戴口罩：

- 在学校里，但上课期间可摘下口罩。
- 在公共交通、车站和飞机上。

其他场所内并非必须佩戴口罩。

但在任何地方都必须保持1.5米的距离。



出现身体不适症状: 接受测试并居家隔离

如果出现以下一个或多个症状，您必须接受测试并居家隔离：

- 超过37.5度
- 呼吸困难
- 突然丧失味觉或嗅觉
- 咳嗽
- 打喷嚏
- 流鼻涕
- 喉咙痛

如果出现发烧或呼吸困难症状，所有与您共同居住的人，亦须居家隔离。

发烧超过38度。

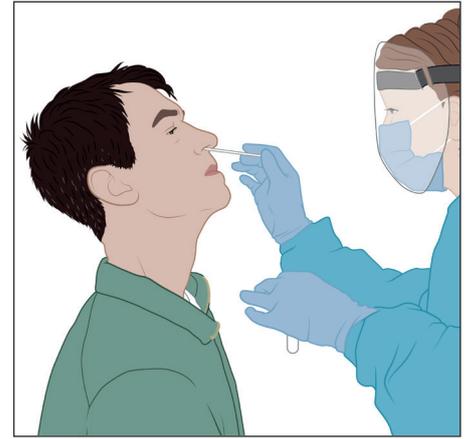
测试

新冠病毒测试是免费的。

您可以通过两种方式进行预约：

1. 电脑预约：请拜访www.coronatest.nl 网站。您需要通过自己的DigiD登录。
2. 电话预约：请致电0800-1202。

在获得GGD提供的测试结果之前，请居家隔离，并不允许接待访客。
GGD会通知您何时可以再次出门。



疫苗

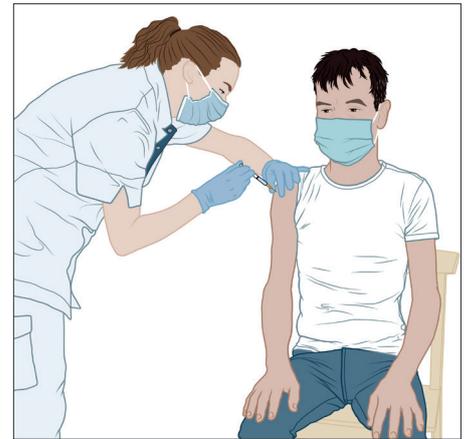
新冠疫苗保护您免受新冠病毒的侵害。

您接受在上臂部位的接种注射。

接种疫苗后，您不会因感染病毒而患病，或病情相对轻微。

在荷兰，任何年满 18 岁的人都可以预约接种疫苗。

有关疫苗的更多信息，请参阅Pharos网站。



家庭医生

在出现新冠病毒症状时，请务必不要拜访家庭医生。
请首先致电告知。

您出现新冠病毒之外的其他不适吗？亦请致电咨询。
重要的是您在需要时得到护理。

您可以在网站www.Thuisarts.nl上找到更多新冠病毒的
相关信息。



关于新冠病毒，您若还有其他的问题：

请致电0800-1351咨询。