

Corona-vírùs

Aki bo ta lesa tokante:

- Reglanan di gobièrnu
- Síntomanan di Corona
- Tèstmentu

Konseho pa paden i pafó

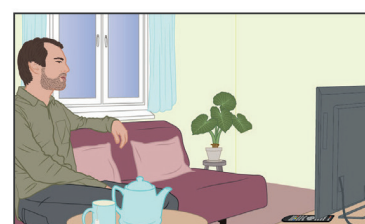
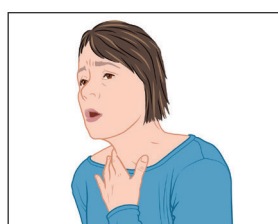
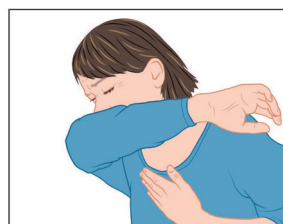
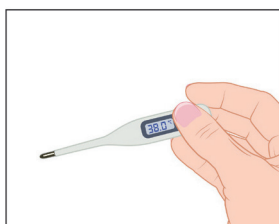
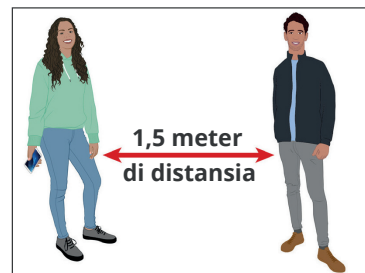
- Semper mantené **1,5 meter** di distansia for di otro hende.
- Mucha te 13 aña sí por yega serka di otro i di adulto.
- Laba bo man ku habon ora bo yega kas òf ora bo bai bishitá un hende.
- Traha na kas, a ménos ku no por otro.

Tapaboka for di 13 aña

Un tapaboka ta obligatorio na e siguiente lugánan:

- Na skol. Bo por kita e tapaboka durante lès sí.
- Den transporte públiko, na stashòn i den avion.

Tur sobrá kaminda no ta obligatorio pa bisti e tapaboka.
Bo tin ku mantené 1,5 meter di distansia tur kaminda sí.
Bo por kita e tapaboka solamente ora bo ta den lès.



Si bo tin keho: Hasi un tèst i keda kas

Hasi un tèst di Corona i keda kas si bo tin un òf mas di e kehonan akí:

- mas di 37,5 grado
- difikultat pa hala rosea
- di ripiente bo no por hole òf pruf
- tosamentu
- nistermentu
- sleim den bo nanishi
- doló di garganta

Si bo tin **keintura** òf **difikultat pa hala rosea**, tur hende ku ta biba ku bo den kas mester keda kas **tambe**. Keintura ta mas ku 38 grado.

Tèst

E tèst di Corona ta grátis.

Bo por traha un sita na dos manera:

1. Riba bo kòmputer: Bai www.coronatest.nl. Bo tin mester di bo DigiD.
2. Na telefòn: Yama **0800-1202**.

Keda kas te ora bo haña e resultado di GGD.

Bo no por risibí bishita te ora bo haña e resultado. GGD ta bisa bo ki ora bo por sali kas atrobe.



Bakuna

E bakuna kontra Corona ta protehá bo kontra e vírùs di Corona. Bo ta risibí e bakuna via un angua den e parti ariba di bo brasa. Despues ku bo a risibí e bakuna bo no ta bira malu di e vírùs, òf bo ta bira ménos malu.

Na Hulanda tur hende for di 18 aña por traha un sita pa bakuná.

Riba e wèpsait di Pharos tin mas informashon tokante e bakuna.



Dòkter di kas

Ta importante pa **no** bai bo dòkter di kas ku keho di Corona. Yama promé.

Bo tin otro síntoma ku no ta relatá na Corona? Yama e ora ei tambe. Ta importante pa bo haña kuido si bo tin mester di dje.

Riba e wèpsait www.Thuisarts.nl bo ta haña mas informashon tokante Corona.



Si bo tin otro pregunta tokante Corona-vírùs:

Yama **0800-1351**