



Themadocument Bouwstenen en succesfactoren van de aanpak Kansrijke Start

Meer kinderen een kansrijke start

Meer kinderen een kansrijke start

'Meer kinderen een kansrijke start' is het doel van het actieprogramma Kansrijke Start van het ministerie van VWS. Het programma richt zich in het bijzonder op (aanstaande) ouders in een kwetsbare situatie. Zij kunnen extra ondersteuning nodig hebben bij het bewust en gezond zwanger worden, een gezonde zwangerschap en veilig ouderschap. Om hiervoor zorg te dragen richt Kansrijke Start zich onder andere op het verbinden van domeinen, preconceptiezorg, het toerusten van professionals en duurzame financiering. Dit themadocument is een geactualiseerde versie van het bestaande themadocument Kansrijke Start uit 2019.

Pharos ondersteunt gemeenten bij het bouwen en versterken van lokale coalities Kansrijke Start (samenwerkingsverbanden tussen het sociale en medische domein en ouders en hun directe omgeving) en het delen van kennis rondom de eerste 1000 dagen van kinderen. Met als einddoel: tijdige en passende ondersteuning voor (aanstaande) zwangeren en jonge ouders in een kwetsbare situatie.

Wat vind je hier?

Meerdere factoren beïnvloeden een kansrijke start. Niet alleen medische, maar juist ook sociaal-economische factoren. Voor het verbeteren van een kansrijke start is daarom een brede, domeinoverstijgende aanpak nodig. De mogelijkheden en behoeften van (aanstaande) ouders staan in deze aanpak centraal.

In dit document lees je meer over de factoren die bijdragen aan een kansrijke start, en over de bouwstenen en succesfactoren van een aanpak Kansrijke Start. In dit themadocument delen we ervaringen, tips en voorbeelden.



Samenwerken aan een kansrijke start

Om de aanpak Kansrijke Start vorm te geven, is een goede samenwerking van belang. Het gaat daarbij om een brede samenwerking: met partners uit het medische én het sociale domein én met partners uit de informele ondersteuning en zorg en natuurlijk (aanstaande) ouders zelf. Meer informatie, voorbeelden en tips over samenwerken vind je in het [themadocument Samenwerken aan Kansrijke Start](#).

Kansrijke start: kansen vergroten voor de toekomst

Meer kinderen een kansrijke start staat landelijk op de agenda. Vanuit het landelijke actieprogramma Kansrijke Start is er in veel regio's en gemeenten extra aandacht voor het thema. Niet voor niets, want de afgelopen jaren groeit het wetenschappelijk bewijs dat de eerste 1000 dagen van een kind¹ cruciaal zijn voor het verdere leven. In de periode voor, tijdens en na de zwangerschap wordt de basis gelegd voor vaardigheden en vermogens voor een gezond (lichamelijk, mentaal, en sociaal-emotioneel) en kansrijk leven. Een kind met een goede start heeft meer kansen op een goede fysieke en psychische gezondheid. En op het ontwikkelen van talenten en ontplooiing, deelname aan onderwijs en participatie op de arbeidsmarkt en meedoen in de samenleving. Dit heeft daarmee ook effect op toekomstige generaties. Omdat in de eerste 1000 dagen de basis wordt gelegd, is het belangrijk om juist dan al de kansen voor een kind te vergroten. Zo start het kind met zo min mogelijk achterstand.

Kansen ongelijk verdeeld

In Nederland hebben de meeste kinderen een kansrijke start en groeien ze gezond, veilig en in welzijn op. Maar er zijn verschillen tussen gemeenten en ook tussen wijken binnen een gemeente. De omstandigheden waarin kinderen opgroeien en zich ontwikkelen spelen hierbij een cruciale rol. Er zijn meerdere factoren die de kans op een minder goede start verhogen. Deze hebben niet alleen direct na de geboorte invloed, maar ook op latere leeftijd.



Landelijk actieprogramma Kansrijke Start

In 2018 werd het landelijke actieprogramma Kansrijke Start (2018 – 2021) van het ministerie van VWS gelanceerd. Het doel van het actieprogramma is zoveel mogelijk kinderen de kans geven op een goede start. Het programma richt zich op kinderen in de eerste 1000 dagen van hun leven, en met name op kinderen die geboren worden in een kwetsbare situatie. Een belangrijke bouwsteen van het actieprogramma is het vormen van lokale coalities. Het programma kent drie actielijnen (voor, tijdens en na de zwangerschap) en meerdere programma's en initiatieven zoals:

- impuls lokale coalities Kansrijke start;
- kansrijke ontmoetingen;
- nu niet zwanger;
- aanpassing wetgeving voor prenatale huisbezoeken Jeugdgezondheidszorg;
- programmalijn en onderzoek via ZonMw;
- monitoring van het programma door het RIVM;
- campagne 'Mamaliefde en Papaliefde is...' ontwikkeld voor lokale coalities en professionals;
- gerelateerde programma's: Geweld hoort nergens thuis en Zorg voor de Jeugd.

Vanuit het actieprogramma Kansrijke Start zijn verschillende instrumenten en materialen ontwikkeld, zoals de Menukaart, Analysetool en Klantroutes.

Factoren van invloed op een kansrijke start

Naast de genetische aanleg, gezondheid en leefstijl van de ouders, spelen levensomstandigheden van (aanstaande) ouders en kind een belangrijke rol bij een kansrijke start. Soms nog meer dan medische of leefstijlfactoren. Wanneer deze levensomstandigheden ongunstig zijn zoals bij armoede en schulden, en deze langdurig spelen, is er meer kans op een minder goede start. Chronische stress² is daarbij een belangrijke factor. Deze stress kan ook veroorzaakt worden door andere problematiek zoals verslavings- of psychische problemen, slecht wonen, slechte gezondheid, relatieproblemen of beperkte vaardigheden (lezen en schrijven en gezondheidsvaardigheden). Vaak is er sprake van een stapeling van factoren. Er kunnen ook specifieke levensomstandigheden spelen, zoals oorlogs- en verlieservaringen bij (aanstaande) ouders met een vluchtelingachtergrond.

1. Met de eerste 1000 dagen van een kind wordt de periode vlak voor de zwangerschap t/m de leeftijd van 2 jaar bedoeld.

2. Er zijn verschillende soorten stressoren die zorgen voor een stressreactie in het lichaam. Sommige van deze reacties zijn acuut. Naast deze acute stressoren zijn er ook stressoren of omstandigheden waar mensen langdurig aan worden blootgesteld en waar men geen controle over heeft. Dit kan fysiek of emotioneel uitputtend zijn. Voorbeelden hiervan zijn armoede, discriminatie, huiselijk geweld e.d. Deze stressoren zorgen voor chronische stress.

Kansrijke start: kansen vergroten voor de toekomst

CHRONISCHE STRESS

Risicofactoren*

- Armoede en schulden
- Leefstijl
- Verslavingsproblemen
- Relatieproblemen
- Slecht wonen
- Psychische problemen
- Genetische aanleg
- Beperkte vaardigheden (lezen, schrijven en gezondheids-vaardigheden)
- Oorlogs- en verlieservaringen



Beschermende factoren*

- Warmte en affectie van ouder naar kind
- Sensitiviteitsbehoefte kind
- Steun uit sociaal netwerk
- Voorzieningen in de omgeving
- Sensitieve zorgverlening
- Toegankelijkheid van zorg
- Zelfwaardering en zelfvertrouwen
- Sociale competenties ouders
- Sterke copingsvaardigheden

* Betreft geen volledige opsomming

Beschermende factoren

Tegenover risicofactoren staan verschillende beschermende factoren, zoals:

- warmte en affectie van de ouder naar het kind toe;
- sensitiviteit voor wat het kind nodig heeft;
- steun vanuit een sociaal netwerk en voorzieningen in de omgeving;
- sensitieve zorgverlening en toegankelijkheid van zorg;
- zelfwaardering, zelfvertrouwen en sociale competenties van de ouders;
- sterke copingsvaardigheden in het gezin voor het omgaan met stressvolle omstandigheden en tegenslag.

Beschermende en risicofactoren zijn niet statisch; zij kunnen in de loop van de tijd meer of minder aan- of afwezig zijn. Of omstandigheden maken dat er ineens meer risicofactoren zijn, denk bijvoorbeeld aan de [coronacrisis](#). Belangrijk is de veerkracht van het (aanstaande) gezin en de mate waarin zij met veranderingen en stress kan omgaan. Risicofactoren en beschermende factoren en de (dis)balans daartussen, komen terug in de definitie kwetsbaarheid van gemeente Rotterdam en het Erasmus MC. Zij onderscheiden vier gradaties van kwetsbaarheid: zelfredzaam, potentieel kwetsbaar, kwetsbaar en zeer kwetsbaar. [Lees meer](#) over de definitie van kwetsbaarheid.

Meer informatie:

RIVM-publicatie [Beter Weten: Een Beter Begin](#) en bekijk ook de filmpjes van [Tessa Roseboom](#) en [Eric Steegers](#) (de invloed van je postcode).

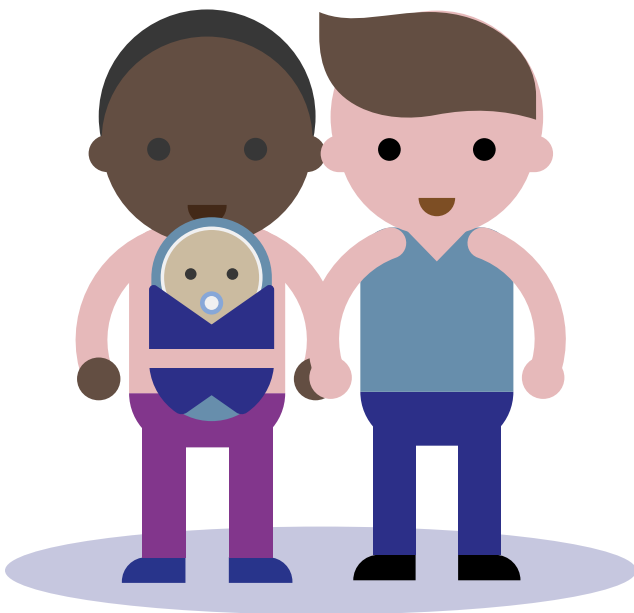


Chronische stress

Hevige of langdurige stress in het vroege leven heeft een negatieve invloed op de ontwikkeling van de hersenen, hormonen, het zenuwstelsel, het immuunsysteem en zelfs het DNA, met impact op de mogelijkheden in het latere leven. Denk bij hevige stress bijvoorbeeld aan opgroeien in armoede of scheiding van de ouders, mishandeling, drugsgebruik of psychiatrische aandoeningen. Ook de leefbaarheid in de wijk en de mate waarin iemand kan meedoen in de samenleving zijn van invloed.

Het wegnemen van de onderliggende stressoren, zoals schulden, werkloosheid of onveilige thuissituatie, zijn van belang. Dat is succesvol als er ook aandacht is voor de gevolgen van chronische stress op het functioneren van (aanstaande) ouders én hun kinderen. Coalitiepartners van Kansrijke Start kunnen bijdragen aan het verminderen van stress en voorkomen dat zij zelf stress toevoegen door goed aan te sluiten bij wat een ouder daadwerkelijk nodig heeft. Niet alle professionals zijn zich daarvan bewust of kunnen hiernaar handelen.

Lees meer over de impact van stress in de jeugd en handvatten om daarmee aan de slag te gaan in de [publicatie](#) 'Leven met ongezonde stress' van Pharos en het [themadossier](#) van het NCJ over *early life stress*.



Domeinoverstijgende aanpak

Meerdere factoren beïnvloeden een Kansrijke Start. Niet alleen medische factoren, maar juist ook sociaal-economische factoren. Daarom is voor het verbeteren van een kansrijke start een brede, domeinoverstijgende aanpak nodig. Daarin staan de mogelijkheden en behoeften van (aanstaande) ouders centraal. Vroegsignalering, ondersteuning en zorg met aandacht voor achterliggende problemen en mogelijkheden zijn daarin belangrijke onderdelen.

Brede samenwerking

Een domeinoverstijgende aanpak vraagt om samenwerking tussen verschillende beleidsterreinen in de gemeente en tussen professionals vanuit het medisch en het sociaal domein en informele ondersteuning. De verbinding van het medische en sociale domein in een lokale (regionale) coalitie is een belangrijke bouwsteen van het landelijke actieprogramma Kansrijke Start en is inmiddels in 275 gemeenten opgepakt. Meer informatie, voorbeelden en tips over samenwerken vind je in het [thema document Samenwerken aan Kansrijke Start](#).



Samenwerken met de mensen om wie het gaat

Eén van de succesfactoren van een Kansrijke Start aanpak is om te luisteren naar en samen te werken met de mensen om wie het gaat. Zonder hen te betrekken wordt de kans groter dat interventies de plank misslaan, niet aansluiten bij de behoeften van (aanstaande) ouders in een kwetsbare situatie en dat je niet de mensen bereikt die je wilt bereiken. De perspectieven en inzichten van (aanstaande) ouders scherpen je aanpak. Het zorgt er bovenal voor dat er daadwerkelijk iets opgelost wordt, op een manier die aansluit bij de leefwereld (handelingen, gedrag en gewoonten) van de mensen om wie het gaat. Het betrekken van de doelgroep kan in het gehele proces ingebed worden, van het ophalen van behoeften tot en met de evaluatie. Dit betekent vaak veel voor (aanstaande) ouders zelf, het versterkt hen. In de [infosheet Samenwerken met de doelgroep](#) vind je voorbeelden, handvatten en tips om zelf aan de slag te gaan.

Bouwstenen brede aanpak

Er is geen blauwdruk voor een brede aanpak kansrijke start, maar er zijn een aantal bouwstenen die houvast kunnen bieden:

1. Vroeg beginnen: gezond zwanger worden
2. Vroegsignalering en zorg & ondersteuning
3. Gezond opgroeien

Per bouwsteen beschrijven we enkele mogelijkheden om op in te zetten. Waar je uiteindelijk op inzet is afhankelijk van de lokale en regionale situatie en mogelijkheden en de bestaande aanpak.³

1. Vroeg beginnen:
gezond zwanger
worden

2. Vroegsignalering
en zorg &
ondersteuning

3. Gezond
opgroeien

3. Veel gemeenten en coalities werken aan een aanpak Kansrijke Start die verder gaat dan de eerste 1000 dagen. Zij werken bijvoorbeeld aan de eerste 2000 dagen of zelfs tot en met 18 jaar en zorgen o.a. voor een doorlopende lijn naar het onderwijs.

1. Vroeg beginnen: gezond zwanger worden

Al vroeg in de zwangerschap wordt de basis gelegd voor gezondheid, vaardigheden en vermogens voor een kansrijk leven. Een kansrijke start begint daarom al voor de zwangerschap: bij fysiek en mentaal gezond zwanger worden, oftewel een goede preconceptionele gezondheid. Faciliteer uitwisseling tussen ouders en het gesprek over zwangerschap en ouderschap. Zorg ervoor dat dit toegankelijk en laagdrempelig is en aansluit bij de vragen en mogelijkheden van de doelgroep. Het gaat dan bijvoorbeeld om:

- het met aanstaande ouders bespreken van risicofactoren en het verbeteren van leefstijl (voeding, alcohol, roken en dergelijke) door verloskundigen, JGZ, huisartsen en gynaecologen;
- het voorbereiden van jongeren en aanstaande ouders op een zwangerschap en het ouderschap door scholen, Jeugdgezondheidszorg (JGZ) en Centra voor Jeugd en gezin (CJG). Denk hierbij aan gesprekken en/of voorlichting over relatievorming, seksuele ontwikkeling, zwangerschap, leefstijl en ouderschap (rol als opvoeder en vaderschap);
- partners buiten de geboortezorg en andere ouders in de buurt te betrekken. Zij kunnen een belangrijke rol spelen. (Aanstaande) ouders halen hun informatie en steun vooral uit hun directe omgeving en netwerk.

Enkele mogelijkheden:

Gezonde zwangerschap in regulier aanbod

Bespreek met de JGZ, verloskundigen, huisartsen en kraamzorg hoe zij in hun reguliere aanbod en contacten aandacht (kunnen) besteden aan de verschillende onderwerpen rond gezond zwanger worden en een gezonde zwangerschap. Denk bijvoorbeeld aan voldoende bewegen, gezonde voeding (inclusief het gebruik van foliumzuur), niet **roken**, geen alcohol, opvoeden, stressvermindering, rol als ouder enzovoort. Bespreek ook of zij deze voorlichting en zorg aanbieden tussen twee zwangerschappen (interconceptie).

Aandacht voor (gezond) zwanger worden en onbedoelde zwangerschap

Nu niet zwanger

In steeds meer regio's is [Nu Niet Zwanger](#) beschikbaar. Dit programma ondersteunt bij het bespreekbaar maken van een kinderwens bij kwetsbare vrouwen én mannen met een opeenstapeling van complexe problemen en beperkingen. Nu Niet Zwanger ondersteunt hen bij het nemen van de regie over hun kinderwens en werkt daarvoor samen met professionals in de verslavingszorg, GGZ, verstandelijk gehandicaptenzorg, vrouwenhulpverlening, GGD, reclassering, wijkteams, MEE, dak- en thuislozenzorg, jeugdzorg, welzijnszorg, maatschappelijk werk, Veilig Thuis, huisartsen, verloskundigen en/of gynaecologen.



1. Vroeg beginnen: gezond zwanger worden



Praktijkvoorbeeld Gezond zwanger worden Schiedam

In 2011 startte Schiedam met een aanpak voor een gezonde start. Aanleidingen waren de hoge babysterfte en het grote aantal kinderen dat te vroeg of met een te laag geboortegewicht werden geboren. Schiedam zette in op de samenwerking tussen gemeente en geboortezorg en investeerde in gezond zwanger worden. Daarvoor werken zij met [Stichting Voorlichters Gezondheid](#). Speciaal opgeleide vrouwen uit de doelgroep geven informatie over onder andere gezond zwanger worden op scholen en in de wijken en geven trainingen aan professionals. [Lees verder](#) over dit voorbeeld.

Uitwisseling tussen ouders

Bied mogelijkheden voor informatie en uitwisseling tussen (aanstaande) ouders zelf. Waar zijn logische (wacht)plekken in buurt, wijk of dorp waar informatie gedeeld wordt op een informele manier? Denk aan buurthuizen, sportclubs, zelforganisaties, kerken/moskeeën, mamacafés, spelotheken en dergelijke.

- In meerdere gemeenten zijn er voor aanstaande ouders zogenaamde moeder-en-kindcafés of zoals bij Kansrijk van Start in Heerlen: '[Sjpruut-cafés](#)'. Hier kunnen aanstaande ouders elkaar ontmoeten, vragen stellen, ervaringen delen, tips uitwisselen en praktische informatie krijgen.
- Een aantal gemeenten werkt samen met speciaal opgeleide vrouwen uit de doelgroep zoals in Schiedam en [Den Haag](#). Zij geven voorlichting in de wijk (en op scholen) over gezond zwanger worden.
- Steeds meer gemeenten en lokale coalities delen informatie met aanstaande ouders digitaal. Gezond zwanger worden nemen zij daar ook in op. Kijk bijvoorbeeld op [website Sjpruut](#) van Heerlen en de [website Schapenkopjes.nl](#) van Kansrijke Start Dordrecht.

Seksuele vorming en voorlichting

Ga na of er binnen het Jeugdbeleid of Gezondheidsbeleid ook aandacht besteed kan worden aan gezond zwanger worden. Bijvoorbeeld via [Gezonde School](#), leefstijlthema's (als roken, alcohol of overgewicht) of seksuele ontwikkeling. In meerdere gemeenten wordt bijvoorbeeld op het VMBO, MBO of ROC aandacht besteed aan seksuele vorming en voorlichting, inclusief aandacht voor gezonde zwangerschap en onbedoelde zwangerschap. Voorbeelden zijn: '[Lang leve de liefde](#)' en '[Love & Sens\(e\)uality, liefdeslessen voor en door jongeren](#)'.

Opnemen in bestaande contacten

Besprek met diensten in de gemeente waarmee jongeren en aanstaande ouders in contact komen, hoe ook zij toekomstwensen, kinderen of anticonceptie op kunnen nemen in hun gesprekken. Denk aan de Sense-sprekuren, het jongerenwerk, inburgeringscursussen of taalonderwijs. Besprek ook welke bejegening dit vraagt voor verschillende groepen ouders, vaders en moeders. En of professionals zich daarvoor voldoende toegerust voelen.



Praktijkvoorbeeld Gezond Zwanger Worden in Zuidoost-Brabant

In de gemeente Geldrop-Mierlo is sinds 2016 veel aandacht voor het goed voorbereiden van aanstaande ouders op een zwangerschap binnen het project Gezond Zwanger Worden. Hierin werken partners in de geboortezorg samen met het sociaal domein aan een goede zorg ter voorbereiding op een zwangerschap. [Lees verder](#) over dit voorbeeld.

1. Vroeg beginnen: gezond zwanger worden



Aandacht voor laaggeletterdheid & gezondheidsvaardigheden

Ondersteuning en zorg zijn niet voor iedereen even toegankelijk en begrijpelijk. Daarbij spelen laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden een belangrijke rol. Juist ook bij (aanstaande) ouders in een kwetsbare situatie. Aandacht hiervoor binnen Kansrijke Start ontbreekt nog vaak, waardoor aanbod soms niet goed aansluit. Laaggeletterde (aanstaande) ouders en (aanstaande) ouders met beperkte gezondheidsvaardigheden hebben vaak moeite met het vinden van betrouwbare informatie en het begrijpen en toepassen ervan. Het is voor hen moeilijker de weg naar (gemeentelijke) instanties, ondersteuning, preventie en zorg te vinden. Dit kan ertoe leiden dat zij bijvoorbeeld te laat verloskundige zorg krijgen of geen gebruik maken van kraamhulp. Met soms verstekkende gevolgen.

Bekijk hier de [handvatten om rekening te houden met beperkte vaardigheden](#).

Extra aandacht voor specifieke groepen

Ga na of er in uw gemeente extra aandacht nodig is voor specifieke doelgroepen. Denk aan [tienermoeders](#), asielzoeker- of statushouderouders en aanstaande ouders met psychische problematiek, verslaving of zwangeren met een [licht verstandelijke beperking](#). Toets of het aanbod geschikt is voor verschillende groepen zwangeren/ouders. Zorg dat het toegankelijk wordt.



Extra aandacht voor nieuwkomers

Problemen rond zwangerschap, geboorte en seksuele gezondheid kunnen bij (aanstaande) ouders met een vluchtelingenachtergrond vaker voorkomen dan gemiddeld in Nederland. Zo zijn er meer tienerzwangerschappen bij asielzoekers en is er een verhoogd risico op complicaties bij zwangerschap en bevalling bij deze groep, bijvoorbeeld door de impact van meegemaakte traumatische ervaringen (PTSS) en meisjesbesnijdenis. [Onderzoek](#) naar zwangerschapsuitkomsten van asielzoekers in Nederland (2021) laat zien dat de perinatale sterfte hoger lag dan bij Nederlandse moeders (3,2% versus 0,6%).

Lees in de [infosheet Kansrijke Start en Nieuwkomers](#) hoe binnen een coalitie meer aandacht besteed kan worden aan de problematiek van deze specifieke groep (aanstaande) ouders.

Stem af met andere partijen

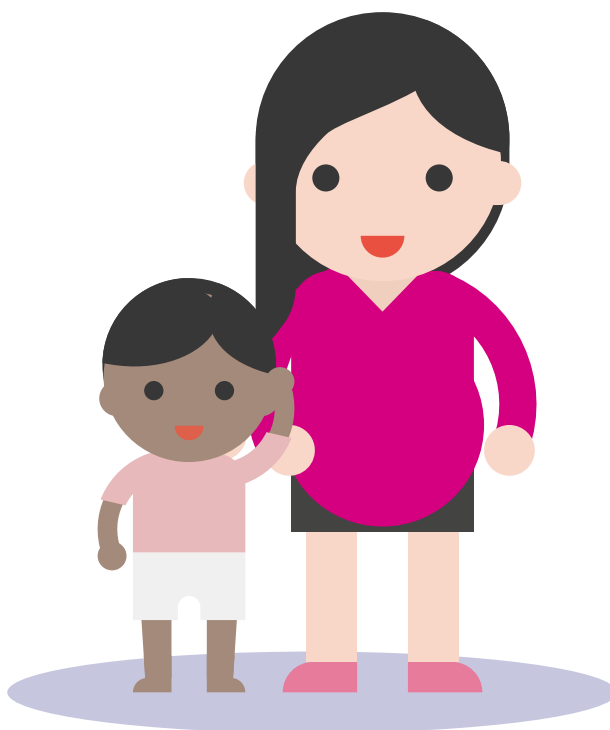
Er gebeurt vaak al veel op het vlak van voorlichting, zwangerschap, geboorte, kansrijke start en kwetsbaar (jong) ouderschap. Stem goed af met alle partijen en organisaties die zich hiermee bezighouden. Bespreek waar de overlap zit en waar de witte vlekken en waar de samenwerking versterkt kan worden.

1. Vroeg beginnen: gezond zwanger worden



Interventies en landelijke ontwikkelingen

- Het kabinet [investeert](#) de komende jaren in het voorkomen van onbedoelde zwangerschappen. Daarnaast krijgen vrouwen die onbedoeld zwanger zijn betere ondersteuning. Het kabinet trekt tot en met 2021 extra geld uit voor [onderzoek](#), meer seksuele voorlichting op scholen, een campagne over voorbehoedsmiddelen en keuzehulpgesprekken.
- De Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie, ZonMw heeft het [programma](#) Onbedoelde zwangerschap opgezet. In het kader daarvan hebben veertien samenwerkingsverbanden een startbudget gekregen binnen de subsidieronde '[Verbetering lokale praktijk bij onbedoelde zwangerschap en kwetsbaar \(jong\) ouderschap](#)' (2020 – 2024).
- Op de website [strakswangerworden.nl](#) (onder beheer van het CPZ) staat informatie over gezond zwanger worden en informatie over wachtkamerschermen.
- Meer interventies voor bouwsteen 1: kijk op de [Menukaart Kansrijke Start](#).



2. Vroegsignalering en zorg & ondersteuning

Bij vroegsignalering gaat het om het tijdig in beeld krijgen van zwangeren en (aanstaande) gezinnen en hun risico- en beschermende factoren op meerdere levensdomeinen, zoals gezondheid, financiën, armoede, veiligheid en wonen. Vroegsignalering en het bespreekbaar maken van signalen, vraagt van professionals kennis en een sensitieve houding. Ook zijn afspraken nodig tussen professionals uit verschillende domeinen over de signalering én de toeleiding naar de juiste zorg en ondersteuning.

1. Vroeg beginnen:
gezond zwanger
worden

2. Vroegsignalering
en zorg &
ondersteuning

3. Gezond
opgroeien

Enkele mogelijkheden:

Het 'brede gesprek' aangaan

- Bespreek met geboortezorgprofessionals of zij in hun intake en gesprekken met (aanstaande) ouders ook aandacht hebben voor issues op andere levensterreinen dan medische, zoals relatieproblemen, inkomen en schulden, laaggeletterdheid, opvoedvaardigheid, kindermishandeling of huiselijk geweld.⁴ Herkennen zij de signalen en kunnen zij deze bespreekbaar maken? Hoe signaleren verloskundigen, gynaecologen, kraamzorg en JGZ?
- Maak zoveel mogelijk gebruik van gevalideerde signaleringsinstrumenten. Bekijk het [overzicht](#) van screeningsinstrumenten.
- Onderzoek of het wijkteam en sociale loketten rekening houden met de (aanstaande) zwangerschap van hun cliënten. Zijn zij bekend met de invloed van problematiek als armoede of schulden op de zwangerschap en de kansen van het kind?
- Ga met elkaar na of partners voldoende kennis en vaardigheden hebben voor zo'n brede signalering en gespreksvoering. Welke thema's blijven onbesproken? Waar is te weinig kennis over om te kunnen signaleren? En zijn de verwijsmogelijkheden helder? Wat kan verbeterd worden en wat is daarvoor nodig? Onderzoek onder eerstelijns verloskundigen, jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen laat zien dat hoe vaardiger professionals zich voelen in het bespreken van gevoelige onderwerpen, hoe meer ze zich bezighouden met het signaleren van kwetsbaarheid bij zwangeren. Faciliteer bijvoorbeeld onderlinge uitwisseling en waar nodig (gezamenlijke) training of 'leren van elkaar'.

4. Volgens het [onderzoek Beter Signaleren \(2021\)](#) onder eerstelijns verloskundigen, jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen in Nederland naar het signaleren van niet-medische risicofactoren van kwetsbaarheid bij gezinnen (financiën, relatie, opvoeden, steun etc.), kan de huidige signalering van kwetsbaarheid volgens henzelf verbeterd worden.

2. Vroegsignalering en zorg & ondersteuning



Sensitief werken

Sensitief werken betekent dat er in de communicatie en begeleiding rekening gehouden wordt met de vaak complexe opvoedtaak van ouders in een kwetsbare situatie. Alleen dan kan worden aangesloten bij deze gezinnen en vallen zij niet buiten de boot. Het gaat bijvoorbeeld om rekening houden met stress door stapeling van problematiek, financiële situatie, laaggeletterdheid, of met cultuur, migratie- of vluchtgeschiedenis of onbekendheid met Nederlandse (zorg)systemen. Beter aansluiten bij (aanstaande) ouders heeft een positief effect op de vertrouwensrelatie en de kwaliteit van de zorg en ondersteuning.

Houding, kennis & vaardigheden

Bij sensitief werken gaat het om een open, onbevooroordeelde houding en oprechte interesse. Dit vraagt soms veranderingen in de communicatie of bejegening en specifieke vaardigheden. Denk aan:

- het (kunnen) herkennen en benoemen van bijvoorbeeld de signalen van stress of financiële problemen;
- rekening houden met het taalniveau en met het feit dat niet alle ouders bekend zijn met de Nederlandse zorgsystemen. Bekijk voor meer informatie en handvatten de [infosheet](#) laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden;
- (aanstaande) ouders bewust maken van wat de omstandigheden met hen doen;
- versterken van vaardigheden en geloof in eigen kunnen.

Inventariseer met elkaar welke behoeftes er liggen om het sensitief werken te versterken. Welke specifieke kennis en vaardigheden zijn nodig?

Meer informatie over (online) trainingen voor (zorg)professionals: [Pharos](#) en [KIS](#). Informatie over [cultuursensitieve zorg](#) en [stress-sensitieve zorg](#) voor gezinnen in de eerste 1000 dagen. Lees meer over het [symposium](#) 'sensitief werken tijdens de eerste 1000 dagen' van Pharos, NCJ en CPZ.

Verwijzing in kaart

- Bespreek wat er gedaan wordt met gesignaleerde problemen. Zijn de mogelijkheden voor verwijzing en ondersteuning op meerdere levensdomeinen aanwezig en voldoende bekend? Denk bijvoorbeeld aan hulp bij schulden, psychische problemen, huisvesting en huiselijk geweld. Daarbij gaat het niet alleen om professionele ondersteuning en zorg, maar juist ook om de informele ondersteuning door (opgeleide) vrijwilligers.
- Leer elkaar kennen en wissel informatie over de mogelijkheden in de gemeente uit. Om een overall beeld te schetsen van wat er in de gemeente rond Kansrijke Start loopt, kunnen de zogenaamde [klantroutes](#) bruikbaar zijn. Voor de specifieke uitwerking van de doorverwijzing bij problemen, kunnen zorgpaden helpen.



Praktijkvoorbeeld Meer zicht op kwetsbare zwangeren in Doesburg

Hoe bied je aanstaande ouders in moeilijke leefomstandigheden de juiste hulp en zorg, zodat hun kinderen de beste kansen krijgen? In de gemeente Doesburg heeft de lokale coalitie Kansrijke Start gekozen voor het aanstellen van een 'sociale regiehouder' die langdurig zicht houdt op kwetsbare gezinnen. [Lees verder](#) over dit voorbeeld.

2. Vroegsignalering en zorg & ondersteuning



Zorgpaden of routekaarten

Meerdere coalities ontwikkelen gezamenlijk zorgpaden of routekaarten of actualiseren deze en breiden ze uit met nieuwe partners. Zorgpaden bieden zorgverleners inzicht in de lokale ondersteuningsmogelijkheden, bijvoorbeeld vanuit het sociale domein. Ze bevatten relevante instanties en contactpersonen om in te schakelen.

Het samen opstellen van de zorgpaden of het gezamenlijk bespreken helpt om elkaar en de mogelijkheden in de gemeente beter te leren kennen en om concreet te maken hoe de lijnen lopen en daar afspraken over te maken. Daarmee kan een zorgpad bijdragen aan het tijdig in beeld krijgen van zwangeren of gezinnen in een kwetsbare situatie. Het proces van het samen maken van een zorgpad laat vaak ook zien waar de aandachtspunten nog liggen: lukt het professionals om het brede gesprek aan te gaan? Hebben zij voldoende handelingsperspectief om signalen ook echt op te kunnen pakken? Deze aandachtspunten kan de coalitie vertalen naar verbeteracties.

Er zijn al mooie voorbeelden zoals de zorgpaden uit [Groningen](#), [Den Haag](#) of [Rotterdam](#) (en [lees ook](#) hoe Rotterdam deze paden maakte). Met een uitgewerkt zorgpad op papier ben je er nog niet. Het zorgpad is een middel tot betere vroegsignalering, zorg en ondersteuning. Professionals (ook die niet aan tafel zitten bij het ontwerp) gaan er alleen naar handelen als zij zich eigenaar voelen en als zij de meerwaarde zelf ervaren.



Praktijkvoorbeeld Zorgpad Smallerland

Verloskundigen en andere geboortezorgprofessionals zien regelmatig risico's en problemen bij zwangere vrouwen. Problemen die zij niet kunnen oplossen, maar andere (zorg)professionals, zoals bijvoorbeeld schuldhulpverleners of medewerkers uit sociale wijkteams wel. Hoe zorg je dat zwangere vrouwen worden doorverwezen naar de juiste hulp? In Smallerland ontwikkelden het Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV) Drachten, de gemeente en (zorg)professionals een zorgpad. [Lees verder](#) over dit voorbeeld.

Samenwerkingsafspraken

- Multidisciplinaire samenwerking rondom en samen met (aanstaande) ouders of het gezin is belangrijk. Zorg daarbij voor continuïteit en een warme overdracht. Stimuleer professionals uit verschillende domeinen afspraken te maken over een brede vroegsignalering, doorverwijzing en breng in kaart hoe verwijzers te bereiken zijn. Bespreek welke signaleringsinstrumenten worden gebruikt door de verschillende professionals.
- Ga na of het ook mogelijk is om fysiek dichterbij elkaar te werken, bijvoorbeeld in eenzelfde gebouw. Zo zijn de JGZ en de wijkcoach op gezette tijden in een verloskundige praktijk in Enschede aanwezig. Doorverwijzen wordt daardoor laagdrempelig en 'warm' en het stimuleert de samenwerking.

Meer informatie en tips over samenwerken en samenwerkingsafspraken vind je in het [themadocument Samenwerken aan Kansrijke Start](#).

2. Vroegsignalering en zorg & ondersteuning

Prenatale huisbezoeken

Op 22 juni 2021 heeft de Tweede Kamer de wijziging van de Wet publieke gezondheid (WPG) aangenomen waarin staat dat alle gemeenten een prenataal huisbezoek door de jeugdgezondheidszorg (JGZ) aan zwangeren en/of hun gezinnen in een kwetsbare situatie moeten aanbieden. Hierna gaat het wetsvoorstel naar de Eerste Kamer. Voor het prenatale huisbezoek komen middelen beschikbaar en deze zullen jaarlijks aan het Gemeentefonds worden toegevoegd. Er wordt uitgegaan van een inwerkingtredingsdatum van **1 januari 2022**. Voor dit prenataal huisbezoek door de JGZ wordt door het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ) een handreiking ontwikkeld.

Bij de prenatale huisbezoeken kunnen zwangeren en aanstaande ouders in een kwetsbare situatie vroegtijdig eventuele vragen, problemen en gewenste ondersteuning rondom het ouderschap bespreken. Samenwerking met partners uit het sociaal domein is daarbij belangrijk, omdat ook verwezen wordt naar (intensievere) ondersteuningsprogramma's of informele ondersteuning.

[Lees verder](#) over de aanpak van GGD Gelderland-Zuid rondom het prenataal huisbezoek en bekijk het [filmpje](#) uit Groningen over het verbeteren van vroegsignalering en het prenataal huisbezoek.

Inzetten op leefstijl

Besteed aandacht aan leefstijlthema's als roken, alcohol, voeding en bewegen. Ga na wat er op dat gebied al gebeurt in de gemeente en of dat ook geschikt, beschikbaar en toegankelijk is voor (aanstaande) ouders. Besteed daarbij ook aandacht aan een gezonde leefomgeving en leefbaarheid in de wijk; een belangrijke pijler in de aanpak van bijvoorbeeld overgewicht en roken. Een gezonde leefomgeving nodigt uit tot een gezonde leefstijl zoals wandelen, fietsen, spelen, ontspannen, eten of elkaar ontmoeten.

- Met (zorg)professionals kun je de ambities en doelstellingen op roken en alcoholgebruik rond de zwangerschap, uit het Nationaal Preventieakkoord, lokaal concreet invullen. Veel gemeenten werken nu ook aan een lokaal preventieakkoord. In een aantal gevallen is daar ook Kansrijke Start in opgenomen. Ook daar kun je de koppeling maken met leefstijlthema's.
- Vaak vinden er al initiatieven plaats in het kader van de [Rookvrije generatie](#) (rookvrije omgeving) en [Rookvrij Opgroeien](#). Lees bijvoorbeeld hoe [Haarlem](#) hiermee aan de slag is gegaan.
- Ook zijn landelijk maatregelen geformuleerd zoals een [Taskforce rookvrije start](#) met aandacht voor [zorgpaden zwangere rokende vrouwen](#) en hun partners, en trainingen rookvrije start.

Meer informatie vind je bij Trimbos: [dossier](#) Alcohol en zwangerschap, [Voedingscentrum](#): voeding tijdens de zwangerschap en daarna, [Pharos](#): Een rookvrije omgeving en stoppen met roken voor iedereen, [Loketgezondleven.nl](#): met meerdere gezondheidsthema's als overgewicht, roken, alcohol.

2. Vroegsignalering en zorg & ondersteuning



Versterken sociaal netwerk

Investeren in het versterken van de sociale netwerken en de eigen kracht van ouders en gezinnen is van belang in een Kansrijke Start-aanpak. Juist bij kwetsbare groepen die minder vaak kunnen terugvallen op een steunend netwerk ([SCP 2021](#)). Sociale steun vanuit het netwerk is een beschermende factor en voorkomt (escalatie van) problemen. Meerdere interventies, bijvoorbeeld rond opvoedondersteuning, zetten dan ook in op het versterken van het sociaal netwerk.

Omdat (aanstaande) ouders hun informatie en steun vooral uit hun directe omgeving en netwerk halen, zijn de mensen in de buurt van (aanstaande) ouders en informele ondersteuning met (opgeleide) vrijwilligers essentieel (zie ook Gezond opgroeien: opvoedondersteuning).

Mogelijkheden

- Faciliteer mogelijkheden voor ouders om met elkaar in gesprek te komen, zodat zij ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren. Dit kan ouders helpen bij het versterken van hun netwerk. Bijvoorbeeld met laagdrempelige bijeenkomsten in de wijk over thema's rond ouderschap en opvoeden. Laat ouders meedenken over de thema's en de soort begeleiding.
- Faciliteer moeder en kind- of babygroepen zoals bijvoorbeeld in [Utrecht](#) of mammacafés zoals in [Heerlen](#) en soortgelijke initiatieven vanuit (aanstaande) ouders zelf.
- Ondersteun initiatieven voor steun en ontmoeting van ouders/inwoners zelf en communiceer daar actief over. Denk aan het bieden van ruimte voor ouderkamers in een voorschool of een mama-/babycafé en buurtbewoners die gezamenlijk zorg dragen voor het onderhouden van speeltuintjes in de wijk.
- Investeer in groepsbijeenkomsten als [Centering Zwangerschap™](#) (door verloskundigen) en [Centering Ouderschap™](#) (door de JGZ), vaak in samenwerking met andere partners in de gemeente of wijk. Ga na of er extra aandacht nodig is voor (het bereiken van) specifieke groepen (aanstaande) ouders in kwetsbare situaties. In Amsterdam is er bijvoorbeeld een groep specifiek voor [Eritrese zwangeren](#).
- Niet iedere (aanstaande) ouder vindt een groepsaanbod prettig, zorg daarom ook voor individueel aanbod. Denk aan programma's als [Samen Starten](#), Voorzorg en Stevig Ouderschap en informele steun met getrainde vrijwilligers zoals via [Moeders informeren Moeders \(MIM\)](#), [Home Start](#) en [Samen Oplopen](#). Deze programma's bevorderen de participatie van de betrokken moeders en stimuleren tegelijkertijd de ontwikkeling van het kind.
- Ga na of in je gemeente aandacht is voor [kindvriendelijke](#) ontmoetingsplekken in de wijken of leefomgeving met aandacht voor mogelijkheden voor ontmoeting, bijvoorbeeld in het kader van leefbaarheid, de omgevingswet of het preventie- en/of sportakkoord. Voorbeelden zijn veilige speeltuinen in de openbare ruimte of laagdrempelige inloopactiviteiten voor ouders en hun kinderen in wijkcentra, scholen (ouderkamers), bibliotheken of andere herkenbare plekken in de buurt. Kun je daar bij aansluiten?
- Meer interventies voor bouwsteen 2: kijk op de [Menukaart Kansrijke Start](#).

3. Gezond opgroeien

Voor de fase na de geboorte en in de eerste levensjaren kunnen gemeenten investeren in positief ouderschap en in een omgeving waarin kinderen zich positief en goed kunnen ontwikkelen. Positief ouderschap is een belangrijke beschermende factor voor het veilig, gezond en gelukkig opgroeien van kinderen.

Gemeenten kunnen hulp en een steunend netwerk faciliteren, met aandacht voor:

- sociaal-emotionele ontwikkeling (ouder-en-kindrelatie, relatie met anderen);
- mentale ontwikkeling (taal en spel);
- lichamelijke ontwikkeling (gezondheid en motorische ontwikkeling).

Aansluiten bij wat er al is

Bij het bevorderen van een omgeving waarin kinderen zich goed kunnen ontwikkelen, gaat het om aandacht voor thema's als armoede en schulden, veiligheid (huiselijk geweld en kindermishandeling), onderwijsachterstand en gezonde kinderopvang. Ook investeren in veilige, schone en groene buurten met ruimte voor spelen en ontmoeting zijn van belang. Sluit zoveel mogelijk aan bij wat er al is. In meerdere gemeenten wordt ook ingezet op een doorlopende lijn naar het basisonderwijs en wordt Kansrijke Start breder opgepakt dan de eerste 1000 dagen.

Succesfactoren bij deze bouwsteen zijn samenwerking tussen professionals rondom gezinnen op meerdere levensdomeinen, vakmanschap en ruimte voor flexibiliteit om maatwerk te kunnen leveren. Daarbij gaat het niet alleen om de formele ondersteuning van gezinnen, maar juist ook om de informele ondersteuning en activiteiten dichtbij, zoals mamacafés, spelotheken of plekken waar voorleesochtenden zijn voor baby's en peuters. Lees hier verder over [Samenwerken aan een kansrijke start](#).



Praktijkvoorbeeld Meet the Parents in Almere

Almere Poort is een wijk in opbouw met nog weinig sociale netwerken, terwijl die juist zo belangrijk zijn voor eenoudergezinnen. Deze eenoudergezinnen kunnen zich aansluiten bij het platform Meet the Parents. Hier bouwen zij een netwerk op, wisselen ervaringen uit en hebben ze ruimte om te ontspannen. Vanuit Meet the Parents worden activiteiten georganiseerd gericht op ontmoeting. Deze sluiten aan op de behoeften, wensen en mogelijkheden van de eenoudergezinnen die zelf intensief betrokken zijn bij de uitvoering. De kracht van het project is dan ook empowerment en co-creatie. [Lees verder](#) over Meet the Parents.

3. Gezond opgroeien

Enkele mogelijkheden:

Opvoedondersteuning

Zet in op laagdrempelige [opvoedondersteuning](#) die aansluit bij de behoeften van ouders, met aandacht voor doelgroepen zoals licht verstandelijk beperkten of ouders met schulden. Tijdige ondersteuning voorkomt dat problemen uit de hand lopen en ouders gebruik moeten maken van duurdere, meer gespecialiseerde hulp. Het bieden van steun bij ouderschap en opvoeding is geregeld in de Jeugdwet en de Wet publieke gezondheid (Wpg). Er zijn verschillende vormen:

- Opvoedondersteuning door professionals zoals de JGZ, CJG, via de Kinderopvang en welzijns- of wijkteams.
- Opvoedprogramma's waarbij de ondersteuning wordt geboden door vrijwilligers zoals 'maatjes'-projecten. In veel gemeenten bestaan initiatieven als [Homestart](#), [Moeders informeren Moeders \(MIM\)](#), maatjesprojecten als [Samen Oplopen](#), [Steunouders](#), [MeeleefGezin](#) of [Buurtgezinnen](#). Deze programma's richten zich op het versterken van de eigen kracht, het zelfvertrouwen en het sociale netwerk. Vanuit deze initiatieven wordt samengewerkt met verschillende partners in de wijk/gemeente. Kijk [hier](#) voor een overzicht van informele ondersteuning aan gezinnen in een kwetsbare situatie.



Verbinden met Armoede & schulden

Wanneer blijkt dat veel kinderen in je gemeente in armoede opgroeien, kan dit aanleiding zijn om de koppeling te leggen tussen Kansrijke Start en het thema Armoede & schulden. Juist omdat armoede en schulden en de daarmee gepaard gaande stress de kansen op een goede start negatief beïnvloeden. Mogelijkheden om te verbinden zijn:

- bewustwording bij professionals en vrijwilligers van de problematiek armoede en schulden en het bespreken ervan;
- verbeteren van de vroegsignalering, doorverwijzing en ondersteuning;
- werken aan toegankelijkheid en bekendheid van de lokale regelingen en voorzieningen, ook bij de coalitiepartners (in het bijzonder de zorgpartners);
- deskundigheidsbevordering en leren van elkaar.

Lees verder over de mogelijkheden voor het koppelen van de [aanpak van Armoede en schulden](#) met de Kansrijke Start-aanpak.



Praktijkvoorbeeld Het Jonge Ouders Project in Heerlen

In 2018 startte in de gemeente Heerlen het Actieprogramma Kansrijk van Start. Hierin werken professionals uit het medische en sociale domein samen. Het in 2016 gestarte Jonge Ouders Project (JOP), is sinds 2018 één van de deelprojecten binnen Kansrijk van Start. Het JOP is een integraal samenwerkingsverband tussen de gemeente en zorgaanbieders met verschillende expertises. [Lees verder](#) over dit voorbeeld.

3. Gezond opgroeien



De koppeling leggen met Veiligheid

In de aanpak Kansrijke Start kun je de verbinding maken met het thema Veiligheid. Een onveilige situatie is namelijk een van de risicofactoren die de start negatief kan beïnvloeden en tot op latere leeftijd door kan werken. De kans op onveilig opgroeien wordt vergroot als kinderen opgroeien in een situatie waar problemen zich stapelen: bij financiële of relationele problemen, problematiek rondom een licht verstandelijke beperking, criminaliteit of verslavingsproblematiek. Lees verder in de [infosheet Kansrijke Start en Veiligheid](#) voor mogelijkheden om het thema veiligheid te koppelen aan Kansrijke Start.

Aandacht voor leefstijlthema's

Haak aan bij de aandacht in de gemeente voor leefstijlthema's als roken, alcohol en overgewicht. Is deze gericht op jonge kinderen en hun ouders? Veel gemeenten hebben een lokaal preventieakkoord met daarin aandacht voor bijvoorbeeld roken, alcohol en voeding. Of werk met de [Gezonde School](#)-aanpak en/of de [Gezonde kinderopvang](#). Onderzoek wat je vanuit Kansrijke Start kunt aanvullen of waar je bij kunt aanhaken. Denk bijvoorbeeld aan de koppeling met de [rookvrije generatie](#): rookvrije omgevingen waar kinderen opgroeien, spelen, sporten en naar school gaan.

Meer interventies voor bouwsteen 3: kijk op de [Menukaart Kansrijke Start](#).



Succesfactoren

Er zijn meerdere succesfactoren voor een duurzame aanpak Kansrijke Start. In verschillende onderdelen van dit themadocument gaan we in op een aantal inhoudelijke succesfactoren: samenwerken met de mensen om wie het gaat, sensitief werken, aandacht besteden aan laaggeletterdheid & gezondheidsvaardigheden en deskundigheidsbevordering van professionals. Daarnaast zijn er ook nog een aantal procesmatige succesfactoren:



- **Uitgaan van de lokale situatie**
- **Betrekken bestuurders en managers**
- **Zorgen voor kartrekker(s)**
- **Monitoren en evalueren van de aanpak en samenwerking**
- **Tijdig beginnen met borgen**

Uitgaan van de lokale situatie

Ga uit van de lokale situatie en mogelijkheden. Wat zijn lokaal de belangrijkste opgaven, kansen en mogelijkheden rond Kansrijke Start? In welke wijken of kernen is de gezondheid rond de geboorte minder gunstig? Welke groepen (aanstaande) ouders vragen extra aandacht? Gebruik verschillende cijfers om dit in kaart te brengen, waaronder de perinatale kerncijfers voor jouw gemeente op www.waarstaatjegemeente.nl. Bespreek de cijfers met collega's, partijen uit verschillende domeinen en (aanstaande) ouders. Het gaat immers ook om het verhaal achter de cijfers en de context. Wat herkennen partners, waar zitten hun zorgen en waar ook de energie om aan de slag te gaan? [Kijk hier](#) voor meer informatie en toelichting over mogelijke cijfers en het gebruik ervan.



Analysetool Kansrijke Start

De [analysetool](#) Kansrijke Start helpt gemeenten en coalitiepartners bij het in kaart brengen van waar zij staan bij het vormgeven van hun aanpak Kansrijke Start. Het doorlopen van de analyse geeft een helder beeld van de punten waarop de aanpak versterkt kan worden. De analysetool bestaat uit 56 stellingen die je scoort op een vijfpuntschaal op drie onderdelen: problematiek, opgaven & aanpak, samenwerking lokale coalities & het palet van interventies. Dit kun je alleen, of samen met collega's en/of partners uit de coalitie doen.

Betrekken bestuurders en managers

Versterk draagvlak bij bestuurders en management binnen de gemeente en bij organisaties van partners. Hun betrokkenheid en inzet maakt het gemakkelijker om partijen aan te spreken op hun visie en beleid en om hun medewerking aan de uitvoering te krijgen. Ook voorkomt het dat de aanpak verwatert of zelfs helemaal verdwijnt.



Tips:

- Koppel Kansrijke Start aan actuele maatschappelijke opgaven en/of actualiteiten in de gemeente, van betrokken organisaties en aan die van managers en bestuurders zelf. Benut het momentum: haak aan bij actuele ontwikkelingen en initiatieven waar raakvlakken mee zijn, zoals lokale of regionale preventieakkoorden of regionale samenwerkingen tussen gemeenten en zorgverzekeraars.
- Communiceer regelmatig over behaalde (tussen)resultaten en vier de successen, ook bij kleinere stappen. Neem in je communicatie de achterban en managers van de coalitiepartners mee om ook hen goed betrokken te houden. Informeer de gemeenteraad op daarvoor geschikte momenten/manieren. Lees hierover verder in het [themadocument Samenwerken aan Kansrijke Start](#).
- Betrek wethouders vroegtijdig: onderzoek wat zijn zijn/haar ambities en visie op het onderwerp zijn en welke rol hij/zij kan spelen in het creëren van draagvlak binnen het gemeentehuis en bij partners. Ondersteun de wethouder(s) daarbij.
- Betrek managers (zowel van gemeenten als betrokken organisaties) tijdig om te zorgen voor draagvlak en benodigde randvoorwaarden voor de uitvoering (inzet van tijd, middelen, kennis en netwerk) en borging. Denk bijvoorbeeld aan een stuurgroep.
- Een intentieverklaring op bestuurlijk niveau zoals in [Delft](#) kan uitvoerders de legitimatie geven om met Kansrijke Start bezig te zijn.

Zorgen voor kartrekker(s)

Goede kartrekkers zijn essentieel voor de aanpak en samenwerking rond een Kansrijke Start. Het helpt als de kartrekker een neutrale partij is, iemand met mandaat, senioriteit en ervaring met complexe (samenwerkings-)processen, die draagvlak heeft bij alle partners en voldoende (en vergoede) tijd heeft. Een goede eventuele achterwacht kan handig zijn. Omdat het bij Kansrijke Start vaak om samenwerking gaat, is de trekker van een coalitie een formele 'leider', maar vooral ook een verbinder. Dit vraagt om specifieke competenties als het benutten en versterken van de energie in de coalitie, het (h)erkennen van de competenties en vaardigheden van betrokkenen en het motiveren en inspireren van partners om mee te gaan in het proces. Lees hierover verder in het [themadoc Samenwerken aan Kansrijke Start](#).

Monitoren en evalueren van de aanpak en samenwerking

Een van de succesfactoren in een duurzame aanpak Kansrijke Start is het volgen of monitoren van de voortgang en het presenteren van resultaten. Met monitoren bedoelen we het verzamelen van data om de voortgang te bewaken. In een evaluatie geef je betekenis aan die data. Voor deze gegevensverzameling, interpretatie en waardering kun je uit veel instrumenten kiezen. In de [infosheet Monitoring & Evaluatie](#) hebben we een aantal aandachtspunten op een rij gezet die je op weg helpen.

Tijdig beginnen met borgen

Om Kansrijke Start in je gemeente of regio te borgen, is het belangrijk om ervoor te zorgen dat werkzame activiteiten, werkvormen en andere onderdelen die uit het programma voortkomen, opgenomen worden in regulier beleid en reguliere werkzaamheden. Dat geldt ook voor de samenwerking tussen het sociaal en medisch domein. Daarvoor is het van belang dat je als coalitie tijdig een aantal stappen zet, zoals het maken van samenwerkingsafspraken, het volgen van je aanpak en de samenwerking en het onderdeel maken van gemeentelijk en/of regionaal beleid van het programma Kansrijke Start. Lees hier verder over de [tien aandachtspunten voor borging van Kansrijke Start](#).

Meer informatie



Meer informatie

- [Actieprogramma](#) Kansrijke Start
- [Pharos](#)-thema Kansrijke Start
- [Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen](#)
- Nederlands Centrum Jeugdgezondheidszorg [themadossier Kansrijke Start](#)
- [Nederlands Jeugdinstituut](#)
- [Kennisnetwerk geboortezorg](#) van het College Perinatale Zorg (CPZ) met o.a. de [wegwijzer](#) Kansrijke Ontmoetingen
- [Wegwijzer financiering integrale aanpak Kansrijke Start](#)
- [ZonMw](#) programmalijn en onderzoek Kansrijke Start



Contact

Heb je na het lezen van dit document nog vragen over het bouwen en versterken van lokale coalities Kansrijke Start? Neem dan gerust telefonisch of per mail contact op met de Pharos-adviseur van jouw lokale coalitie Kansrijke Start of stuur een mail naar Kansrijkestart@pharos.nl. Gezamenlijk werken we aan tijdige en passende ondersteuning voor (aanstaande) zwangeren en jonge ouders in een kwetsbare situatie en een kansrijke start voor meer kinderen.

Disclaimer

De ontwikkelingen rond de coalities Kansrijke Start gaan snel. Ook de voorbeelden en onderwerpen in dit themadocument zijn momentopnames. Wij zullen de documenten steeds zoveel mogelijk bijwerken, maar voor de meest actuele stand van zaken adviseren we ook informatie op te vragen bij de betreffende contactpersoon of een Pharos-adviseur van Kansrijke Start.

Colofon

Dit themadocument is in samenwerking met het Erasmus MC en het programma Gezond Opgroeien gemaakt. Het linkt naar diverse infosheets die samen met collega's van andere programma's van Pharos en met externe partners zijn opgesteld.

Pharos Utrecht, juli 2021

Vormgeving: Klooker Praktijkonderzoek

Redactie: Pharos