

ویروس کرونا

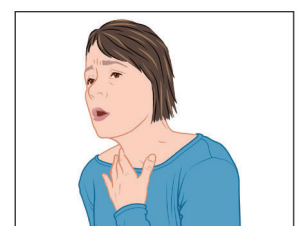
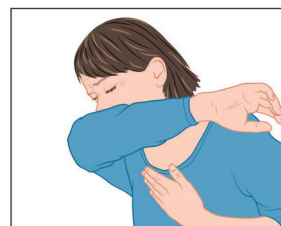
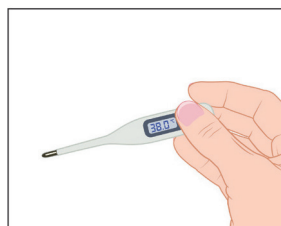
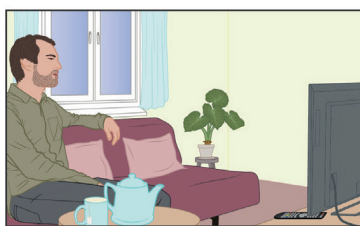
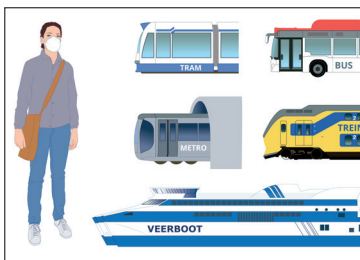
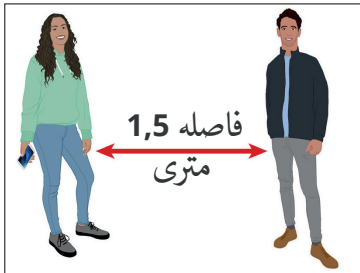
اینجا میتوانید بخوانید:

• قوانین دولت

• مشکلات سلامتی مرتبط به کرونا

• برای آزمایش کردن

• واکسن



توصیه ها برای داخل و بیرون

• همیشه ۱.۵ متر از افراد دیگر فاصله داشته باشید.

• کودکان تا ۱۳ سال مجاز به نزدیک شدن به یکدیگر و افراد بالغ هستند.

• هنگام بازگشت به خانه یا وارد شدن به خانه کسی دیگری، دستان خود را با صابون بشویید.

• در خانه کار کنید، مگر اینکه گزینه دیگری ضروری و لازم باشد.

• آیا داخل ساختمانی هستید، به عنوان مثال در خانه یا دفتر کار خود؟ اگر می توانید پنجره ای را باز کنید. در آن

صورت احتمال اینکه افراد

یکدیگر را آلوده کنند کمتر میشود.

پوشیدن ماسک برای افراد ۱۳ ساله و بزرگتر

پوشیدن ماسک در مکان های زیر اجباری است:

• در مدرسه. سر کلاس میتوانید ماسک تان را بردارید.

• در حمل و نقل عمومی، ایستگاه و هواپیا.

در همه مکان های که پوشیدن ماسک در آنجا اجباری است.

فاصله 1,5 متر باید در همه جا رعایت شود.

در صورت بیماری آزمایش انجام دهید و در خانه بمانید

تست کرونا انجام دهید و با داشتن ۱ یا چند مورد از این علائم در خانه بمانید:

• بیش از ۳۷.۵ درجه

• مشکل تنفس

• ناگهان حس بو و طعم نداشتن

• سرفه

• عطسه کردن

• آبریزش بینی

• گلو درد

در صورت داشتن تب و مشکل تنفس، کسانی که در خانه به شما زندگی میکنند نیز باید در خانه بمانند.

تب بیش از 38 درجه است.

تست کردن
تست کرونا رایگان است.
شما میتوانید از دو طریق قرار ملاقات بگذارید:



1 از طریق اینترنت: به www.coronatest.nl بروید.
باید از DigiD خود کار بگیرید.

2 از طریق تلفن: با شماره 0800-1202 تماس بگیرید.

تا زمانی که نتیجه تست را از GGD دریافت میکنید باید در خانه بمانید.
همچنین تا زمانی که نتیجه تست را دریافت نکرده اید اجازه بازدید
ندارید. GGD به شما خواهد گفت که چه وقت میتواند دوباره
بیرون بروید.



واکسن

واکسن ضد کرونا شما را در برابر ویروس کرونا محافظت می کند.
واکسن در قسمت بازوی شما تزریق میشود.
بعد از واکسیناسیون ویروس شما را بیمار نمیکند یا کمتر بیمار میکند.

در هلند، افراد ۱۲ سال به بالا می توانند برای واکسینه شدن درخواست قرار ملاقات کنند.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن را می توان در وب سایت Pharos یافت.



پزشک عمومی

مهم است که در صورت داشتن علائم کرونا به دکتر مراجعه نکنید.
اول باید از طریق تلفن تماس بگیرید.

آیا مشکل سلامتی به غیر از کرونا دارید؟ به پزشک عمومی مراجعه
کنید. مهم است که در موقع نیاز دسترسی به مراقبت پزشکی داشته
باشید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد کرونا به سایت www.thuisarts.nl بروید.

آیا سوالات دیگری در مورد ویروس کرونا دارید:

با شماره 0800-1351 تماس بگیرید.