

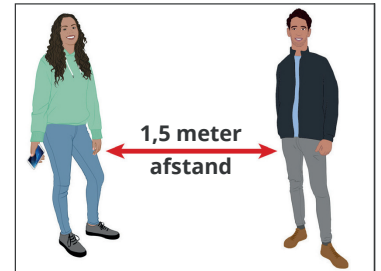
# Het Corona-virus

## Hier lees je over:

- De regels van de overheid
- De klachten bij corona
- Testen
- Het vaccin

## Advies voor binnen en buiten

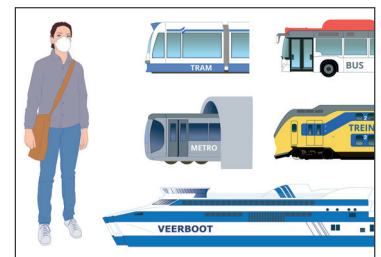
- Houd altijd **1,5 meter** afstand van andere mensen.
- Kinderen tot 13 jaar mogen wel dichtbij elkaar en dichtbij volwassen mensen komen.
- Was je handen met zeep als je thuiskomt of bij iemand op bezoek komt.
- Werk thuis, tenzij je echt niet anders kunt.
- Ben je binnen, bijvoorbeeld in huis of op kantoor? Zet een raam open als dat kan. De kans dat je elkaar besmet is dan kleiner.



## Mondkapje vanaf 13 jaar

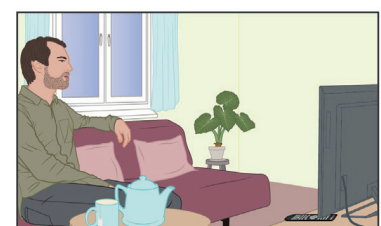
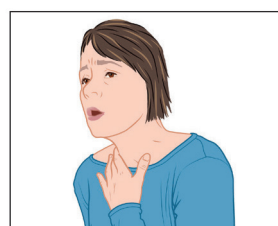
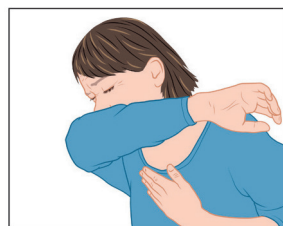
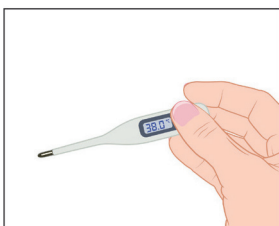
Een mondkapje is verplicht op de volgende plekken:

- Op school. Je mag het mondkapje wel afdoen tijdens de les.
- In het openbaar vervoer, op het station en in het vliegtuig.



Op alle andere plekken is geen mondkapje verplicht.

Wel moet je overal 1,5 meter afstand houden.



## Bij klachten: Doe een test en blijf thuis

Doe een Corona-test en blijf thuis bij 1 of meer van deze klachten:

- **meer dan 37,5 graden**
- **moeite met ademen.**
- **opeens niet meer ruiken of proeven**
- **hoesten**
- **niezen**
- **snot in je neus**
- **keelpijn**

Bij **koorts** of **moeite met ademen** moet iedereen die bij jou in huis woont, **óók** thuisblijven.

Koorts is meer dan 38 graden.

## Testen

De Corona-test is gratis.

Je kunt op 2 manieren een afspraak maken:

1. Op de computer: Ga naar [www.coronatest.nl](https://www.coronatest.nl).  
Je hebt je DigiD nodig.
2. Met de telefoon: Bel **0800-1202**.

Blijf thuis tot je de uitslag krijgt van de GGD.

Je mag ook geen bezoek tot je de uitslag krijgt.

De GGD zegt wanneer je weer naar buiten mag.



## Vaccin

Het vaccin tegen Corona beschermt je tegen het Corona-virus.

Je krijgt het vaccin met een prik in je bovenarm.

Na de vaccinatie wordt je niet ziek of minder ziek van het virus.

In Nederland kan iedereen vanaf 12 jaar een afspraak maken voor de vaccinatie.

Op de website van Pharos staat nog meer informatie over vaccineren.



## Huisarts

Het is belangrijk om met klachten van Corona **niet** naar de huisarts te gaan. Bel dan eerst.

Heb je andere klachten dan Corona? Je kunt gewoon naar de huisarts. Het is belangrijk dat je zorg krijgt als je het nodig hebt.

Op de website [www.Thuisarts.nl](https://www.Thuisarts.nl) vind je nog meer informatie over Corona.



## Heb je andere vragen over het Corona-virus:

Bel dan **0800-1351**