

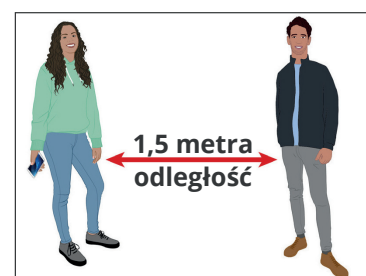
Koronawirus

Tu można dowiedzieć się o:

- Zasady wprowadzone przez rząd
- Objawy koronawirusa
- Przeprowadzenie testów
- Szczepionka

Zalecenia zarówno w domu jak i poza domem

- Zawsze utrzymuj odległość **1,5 m** od pozostałych osób.
- Dzieciom do 13 roku wolno zbliżać się do siebie i do osób dorosłych.
- Myj ręce mydłem, kiedy wracasz do domu lub składasz komuś wizytę.
- Pracuj z domu, chyba że naprawdę nie ma takiej możliwości.
- Czy przebywasz w środku pomieszczenia, na przykład w domu lub biurze? Otwórz okno, jeśli jest to możliwe. Wówczas maleje prawdopodobieństwo wzajemnego zarażenia się.



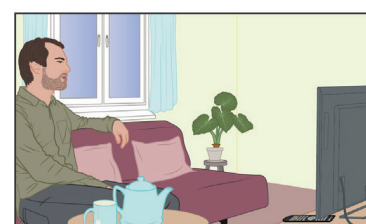
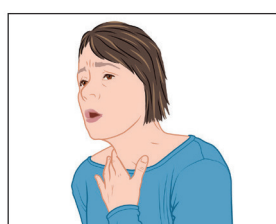
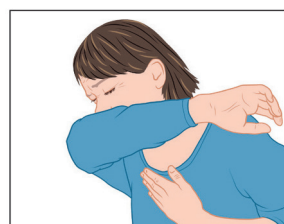
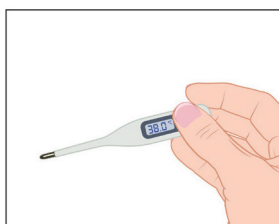
Obowiązek noszenia maseczki od 13. roku życia

W następujących miejscach obowiązuje noszenie maseczki:

- W szkole. Maseczkę można zdjąć na lekcji.
- W środkach transportu publicznego, na stacji i w samolocie.

We wszystkich innych miejscach maseczka nie jest obowiązkowa.

Wszędzie jednak należy zachowywać 1,5-metrową odległość.



W przypadku dolegliwości: Zrób test i zostań w domu

Wykonaj test na koronawirusa i zostań w domu w razie jednej lub kilku z następujących dolegliwości:

- **ponad 37,5 stopni**
- **problemy z oddychaniem.**
- **nagła utrata powonienia lub smaku**
- **kaszel**
- **kichanie**
- **katar**
- **ból gardła**

W przypadku **gorączki** lub **trudności w oddychaniu** wszystkie osoby mieszkające z Tobą w domu również muszą pozostać w domu. Gorączka przekracza 38 stopni.

Testen

Test na koronawirusa jest bezpłatny.

Na spotkanie możesz umówić się na 2 sposoby:

1. Korzystając z komputera: Wejdź na www.coronatest.nl. Będziesz potrzebował swój DigiD.
2. Telefonicznie: Zadzwoń pod numer **0800-1202**.

Zostań w domu, dopóki nie otrzymasz wyników z GGD.

Nie możesz przyjmować wizyt, dopóki nie otrzymasz wyników.

GGD poinformuje Cię, kiedy ponownie będziesz mógł wychodzić na zewnątrz.



Szczepionka

Szczepionka przeciw koronawirusowi chroni przed zachorowaniem wywołanym tym wirusem.

Szczepionka ma formę zastrzyku wykonywanego w ramię.

Po otrzymaniu szczepionki dana osoba nie choruje lub choroba ma u niej łagodniejszy przebieg.

W Niderlandach każdy, kto ukończył 12 lat, może umówić się na wizytę.

Na stronie internetowej Pharos można znaleźć więcej informacji na temat szczepionki.



Lekarz rodzinny

Ważnym jest, aby z objawami koronawirusa nie udawać się do lekarza rodzinnego. Najpierw zadzwoń.

Czy masz inne dolegliwości niezwiązane z koronawirusem?

Udaj się po prostu do lekarza rodzinnego.

Ważne jest, abyś otrzymał pomoc, kiedy jej potrzebujesz.

Na stronie www.Thuisarts.nl znajdziesz więcej informacji na temat koronawirusa.



W razie innych pytań związanych z koronawirusem

Zadzwoń pod numer **0800-1351**