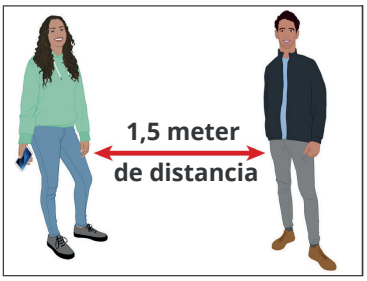
El coronavirus

Aquí puedes leer sobre:

- **Las reglas de las autoridades**
- **Los síntomas del coronavirus**
- **Prueba**
- **La vacuna**



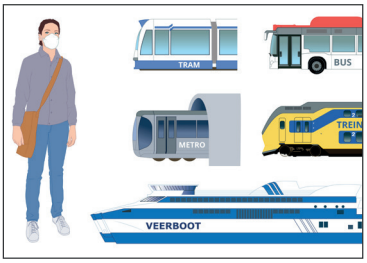
Recomendaciones para dentro y fuera de casa

- Mantente siempre a **1,5 metros** de distancia de otras personas.
- Los niños de hasta 13 años de edad sí pueden acercarse entre ellos y a los adultos.
- Lávate las manos con jabón cuando llegues a casa o cuando vayas a casa de alguien.
- Trabaja desde casa, a menos que te resulte imposible hacerlo.
- ¿Estás en un espacio interior, por ejemplo en casa o en la oficina? Si puedes, abre una ventana. De esta forma las personas se contagian menos.

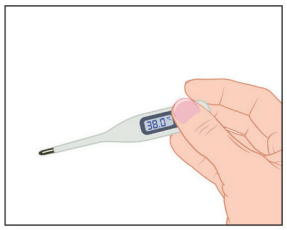
Mascarilla a partir de 13 años

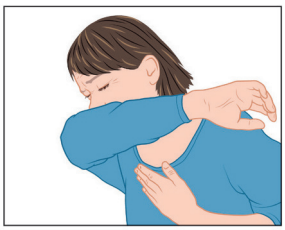
Es obligatorio llevar mascarilla en los siguientes lugares:

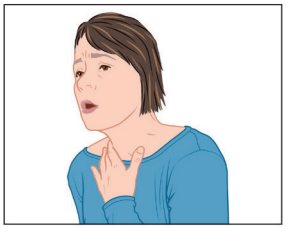
- En el colegio. Solo está permitido quitarse la mascarilla durante las clases.
- En el transporte público, en la estación y en el avión.

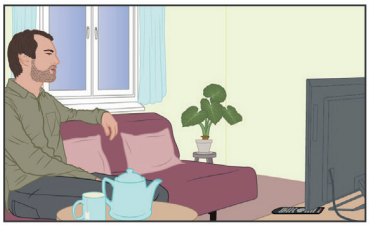


En los demás lugares, no es obligatorio llevar mascarilla.
Pero debe mantenerse una distancia de 1,5 metros de otras personas.









Si no te encuentras bien: Hazte un test y quédate en casa

Hazte la prueba del coronavirus y quédate en casa si tienes 1 o más de los siguientes síntomas:

- **más de 37,5 grados**
- **dificultades para respirar.**
- **pérdida del sentido del gusto o del olfato**
- **tos**
- **estornudos**
- **mocos**
- **dolor de garganta**

Si tienes **fiebre** o **dificultades para respirar**, todas las personas que vivan contigo **también** deben quedarse en casa. Fiebre es tener más de 38 grados.

Pruebas

La prueba del coronavirus es gratuita.
Puedes concertar una cita de 2 maneras:

1. Con el ordenador: Ve a www.coronatest.nl. Necesitarás tu DigiD.
2. Con el teléfono: Llama al 0800-1202.

Quédate en casa hasta que recibas los resultados del GGD.
Tampoco puedes recibir visitas hasta que te den los resultados.
En el GGD te dirán cuándo puedes volver a salir de casa.

Vacuna

Esta vacuna te protege contra el coronavirus.
Recibirás la vacuna mediante una inyección en la parte superior del brazo.
Después de la vacuna, el virus no hará que enfermes o hará que enfermes con menor gravedad.

En los Países Bajos, cualquier persona de 12 años o más puede concertar una cita para vacunarse.

En la página web de Pharos encontrarás más información sobre la vacuna.

El médico

Si tienes alguno de los síntomas del coronavirus
es importante que no vayas al médico. Llama antes de ir.

¿Tienes otras dolencias aparte del coronavirus? Puedes ir al médico con normalidad.
Es importante que recibas asistencias si la necesitas.

En la página web www.Thuisarts.nl encontrarás más información sobre el coronavirus.

Si tienes alguna otra pregunta sobre el coronavirus:

Llama al **0800-1351**

Deze begrijpelijke informatie is gebaseerd op de adviezen van Rijksoverheid.nl en Thuisarts.nl en is getest met taalambassadeurs van Stichting ABC.
17 augustus - versie 29

PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN