

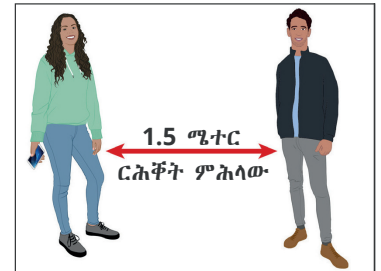
ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕብኡ ከተንብቢ ትኽእሊ ኢኺ፡

- ሕግታት ናይ መንግስቲ
- ናይ ኮሮና ምልክታት-ሕማም
- መርመራ ምግባር
- ክታበት

አብ ውሽጥን አብ ደገን ዝትግበሩ ምኽሪታት፡

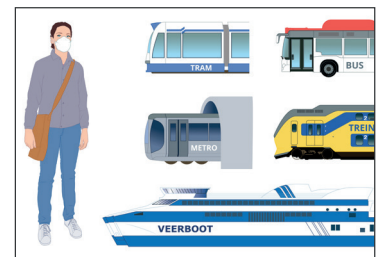
- ኩሉ ግዜ ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ሓልው።
- ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑት ግን ምስ ነንሓድሕዶምን፣ ምስ ልዕሊ ዕድመ ሰባትን ክቀራረቡ ይኽእሉ እዮም።
- ናብ ገዛኻ አብ ዝመጸእካሉ እዋን ወይ ንሓደ ሰብ ክትበጽሕ አብ እትኸደሉ እዋን፣ ኣእዳውካ ብሳሙና ተሓጽብ።
- አብ ገዛ ኮይንካ ስራሕ፣ ብዘይካ እዚ ብሓቂ ንዓኻ ዘይከኣል ምስ ዝኸውን።
- አብ ውሽጢ ዲኻ ዘለኻ፣ ንኣብነት አብ ገዛኻ ወይ አብ ቤት-ጽሕፈት? ዝከኣል እንተድኣ ኮይኑ መስኮት ክፈቶ። በዚ ኸኣ ሰባት ነንሓድሕዶም ብሕማም ናይ ምልባድ ቅልጣፊ ይጎድል።



መሸፈኒ-አፍ ዕድሚኦም 13 ዓመትን ልዕሊኡን ንዝኾኑ ሰብ

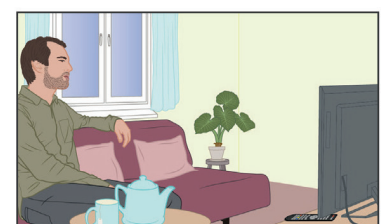
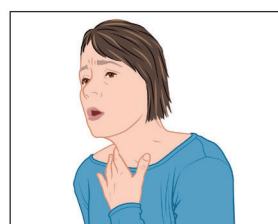
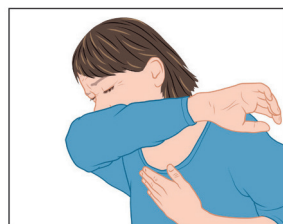
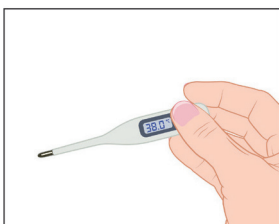
አብዚኦም ዝስዕቡ ቦታታት መሸፈኒ-አፍ ምግባር ግዴታ እዩ፡

- አብ ቤት-ትምህርቲ፡ ነቲ መሸፈኒ-አፍ አብ እዋን ትምህርቲ ክትኣልዮ ግን ትኽእል ኢኻ።
- አብ ህዝባዊ መጎዓዝያ፣ አብ መደበር ባቡር፣ ከምኡ እውን አብ ነፋሪት።



አብ ካልኣት ኩሎም ቦታታት መሸፈኒ-አፍ ምግባር ግዴታ ኣይኮነን።

እንተኾነ ግን ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ክትሕሉው ኣለካ።



ምልክታት-ሕማም ምስ ዝህልወካ፡ መርመራ ግበር፣ ከምኡ እውን አብ ገዛ ኮፍ በል

መርመራ-ኮሮና ግበር፣ ከምኡ እውን ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት-ሕማም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልወካ አብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ልዕሊ 37.5 ዲግሪ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጣስ
- ዕንጻል ንፋጥ አብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ረስኒ ወይ ናይ ምስትንፋስ ጸገም ምስ ዝህልወካ፣ ነፍሰወከፍ ምሳኻ አብ ገዛ ዝነበር ሰብ እውን አብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ።

ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ እዩ።

መርመራ ምግባር፡

መርመራ-ኮሮና ብንጻ እዩ።

ንስኻ ብ2 አገባባት ቆጸራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ፡

1. **ብመንገዲ ኮምፒተር፡** ናብ መርበብ-ሓበሬታ www.coronatest.nl ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልየካ እዩ።
2. **ብመንገዲ ተሌፎን፡** ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ አገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ በል።

እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ።
ህዝባዊ አገልግሎት ጥዕና [GGD] መዓስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

ክታቦት

ክታቦት ኣንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም።

ነቲ ክታቦት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም።

ክታቦት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ንስኹም በቲ ቫይረስ ኣይትሓሙን ወይ ኸኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

ኣብ ኔዘርላንድ ነፍሰወከፍ ዕድሚኡ 12 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ ቆጸራ ክገብር ይኽእል እዩ።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ ናይ ፋሮስ [Pharos]፣ ብዛዕባ እቲ ክታቦት ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ኣሎ።

ሓኪም

ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልወካ ናብ ሓኪም ዘይምኻድ ኣገዳሲ እዩ።
ስለዚ መጀመርታ ደውል።

ብዘይካ ኮሮና ካልኣት ጸገማት ጥዕና ኣለዉኻ ድዮም? ከም ልሙድ ናብ ሓኪም-ገዛ ክትከይድ ትኽእል ኢኻ።

ኣብ ዘድልየካ እዋን ክንክን ጥዕና ክትረክብ ኣገዳሲ እዩ።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ www.Thuisarts.nl ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።

እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።

