

Koronavirüs

Burada okuyacaklarınız şunlardır:

- Devletin kuralları
- Korona ile ilgili şikâyetler
- Test etmek
- Aşı

İç ve dış mekanlar için tavsiyeler

- Diğer kişilerle aranızda daima **1,5 metre** mesafe tutun.
- 13 yaşına kadar çocukların birbirlerine ve yetişkinlere yaklaşmalarına izin verilmektedir.
- Eve geldiğinizde veya birini ziyaret ettiğinizde ellerinizi sabunla yıkayın.
- Kesinlikle başka seçeneğiniz olmadıkça evde çalışın.
- İçeride misiniz, örneğin evinizde veya ofisinizde misiniz? Mümkünse bir pencere açın. Böylece kişilerin birbirlerine bulaştırma olasılığı daha düşüktür.

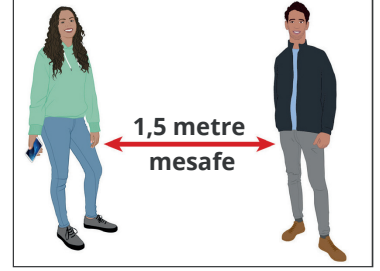
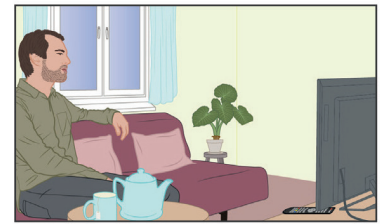
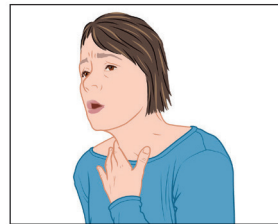
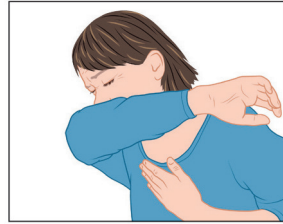
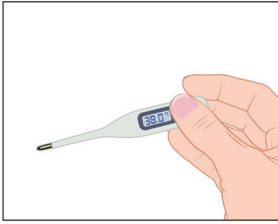
13 yaşından itibaren maske

Aşağıda belirtilen yerlerde maske takılması zorunludur:

- Okulda. Maskeyi ders esnasında çıkarabilirsiniz.
- Toplu taşımada, istasyonda ve uçakta.

Diğer yerlerde maske zorunluluğu yoktur.

Ancak, her yerde 1,5 metre sosyal mesafeyi korumalısınız.



Şikâyetler olduğunda: Bir test yaptırın ve evde kalın

Bir Koronavirüs testi yapın ve aşağıda belirtilen şikâyetlerden 1'inde veya daha fazlasında evde kalın:

- **37,5 derecenin üstünde**
- **nefes almada zorluk.**
- **aniden oluşan koku veya tat alama duyusunun kaybolması**
- **öksürmek**
- **hapşırmak**
- **burnunuzda sümük**
- **boğaz ağrısı**

Ateşlenme veya **nefes almada zorluk** olması durumunda, evinizde yaşayan diğer kişilerin tümü **de** evde kalması gerekir. Ateş 38 dereceden fazladır.

Test yaptırmak

Koronavirüs testi ücretsizdir.

2 yöntemle bir randevu alabilirsiniz:

1. Bilgisayar başında: www.coronatest.nl adresine gidiniz.
Bir DigiD'ye ihtiyacınız olacaktır.
2. Telefon ile: **0800-1202** numaralı telefonu arayın.

GGD'den sonuçları alana kadar evde kalın.

Sonuçları alana kadar ziyaretçi kabul etmenize de izin verilmez.

Tekrar ne zaman dışarı çıkabileceğinizi size GGD söyleyecektir.



Aşı

Koronaya karşı aşı, sizi koronavirüse karşı korur.

Aşı, kolunuzun üst kısmına bir iğneyle yapılır.

Aşı olduktan sonra virüs nedeniyle hasta olmazsınız veya daha az hasta olursunuz.

Hollanda'da 12 yaşından büyük herkes randevu alabilir.

Aşı hakkında daha fazla bilgi Pharos web sitesinde bulunabilir.



Aile hekimi

Koronavirüs şikâyetleri ile.

aile hekimine **gidilmemesi** önemlidir. Bu durumda önce telefonla arayın.

Korona dışında şikâyetleriniz mi var? Normal bir şekilde aile hekimine gidebilirsiniz.

İhtiyaç duyduğunuz bakımı almanız önemlidir.

www.Thuisarts.nl adresinde Koronavirüs hakkında daha fazla bilgileri bulabileceksiniz.



Koronavirüs hakkında başka sorularınız olduğunda:

0800-1351 numaralı telefonu arayın

Deze begrijpelijke informatie is gebaseerd op de adviezen van Rijksoverheid.nl en Thuisarts.nl en is getest met taalambassadeurs van Stichting ABC.

17 augustus - versie 29