

## أريد معرفة المزيد حول المضادات الحيوية ومقاومتها

### باختصار

- المضادات الحيوية هي أدوية مضادة للالتهابات التي تسببها البكتيريا.
- من خلال تناول نفس المضادات الحيوية بشكل متكرر، يمكن أن تصبح البكتيريا غير حساسة. ويسمى ذلك بالمقاومة.
- لا تساعد المضادات الحيوية المستخدمة عندئذ ضد هذه البكتيريا.
- استخدم المضادات الحيوية بالشكل الصحيح. يمنع ذلك أن تصبح البكتيريا مقاومة.

### مقاطع الفيديو



حمل هذا الفيديو

ما هي المضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي أدوية تساعد بشكل جيد عند الإصابة بالالتهاب الذي تسببه البكتيريا. لكن المضادات الحيوية لا تعمل في جميع الالتهابات.

هناك التهابات مختلفة.

- تنشأ أغلب الالتهابات بسبب فيروس، كما هو الحال في الزكام أو الإنفلونزا.
- تنشأ بعض الالتهابات بسبب بكتيريا مثل في حالة التهاب الرئتين أو التهاب المثانة أو بعض الأمراض الجنسية الانتقالية.
- في بعض الأحيان يبدأ الالتهاب بفيروس ثم تنضم إليه بكتيريا لاحقا. يمكن ان يحدث ذلك مثلا في التهاب الحلق أو الرئتين أو الأذن أو العين. يصبح الالتهاب أشد عندما تكون هناك بكتيريا أيضا. وغالبا ما تزداد الحمى. أو تعود الحمى من جديد بعد بضعة أيام بدون حمى.

### مفعول المضادات الحيوية

تعمل المضادات الحيوية بشكل جيد ضد الالتهابات التي تسببها البكتيريا. وهي تقتل البكتيريا أو توقف نموها.

لا تعمل المضادات الحيوية ضد الالتهابات التي يسببها الفيروس، كما هو الحال في الزكام أو الإنفلونزا. لذلك لا يقوم الطبيب بإعطاء المضادات الحيوية.

هناك أنواع عديدة من المضادات الحيوية. مثل البنسلين. يعمل كل نوع من المضادات الحيوية ضد بكتيريا مختلفة.

### تصبح البكتيريا غير حساسة (مقاومة)

إذا تم استخدام المضادات الحيوية بشكل متكرر ضد بكتيريا، يمكن أن تصبح هذه البكتيريا مقاومة. لا تكون البكتيريا عندئذ حساسة لهذه المضادات الحيوية. إذا أصبت بالتهاب بمثل هذه البكتيريا غير الحساسة، لن تساعدك المضادات الحيوية بعد ذلك. ويمكن أن تمرض بشدة نتيجة لذلك. لكن تساعد مضادات حيوية أخرى أحيانا.

هناك المزيد والمزيد من البكتيريا التي أصبحت مقاومة. وذلك بسبب الاستخدام الكثير للمضادات الحيوية في العالم في حين أن ذلك غير ضروري في الحقيقة. يمكن مثلا في بعض الدول شراء المضادات الحيوية بدون وصفة طبية من الطبيب.

## البكتيريا غير الحساسة

بكتيريا MRSA هي مثال على البكتيريا غير الحساسة. الكثير من المضادات الحيوية لم تُعد تساعد ضد بكتيريا MRSA. يجلب الأشخاص الذين يتم علاجهم في مستشفى في الخارج هذه البكتيريا معهم إلى هولندا.

هل تم علاجك في مستشفى في الخارج ويجب عليك الذهاب خلال بضعة أشهر إلى مستشفى في هولندا؟ في هذه الحالة تخضع أولا لمراقبة ما إذا كنت مصابا ببكتيريا MRSA.

## كيف تمنع أن تصبح البكتيريا غير حساسة للمضادات الحيوية؟

استخدم المضادات الحيوية بالشكل الصحيح. وذلك لتفادي أن تصبح البكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية.

لذلك انتبه إلى النقاط التالية:

- تناول المضادات الحيوية في الاوقات المدونة في الوصفة الطبية.
- لا تتوقف من تلقاء نفسك عن تناول المضادات الحيوية بل تشاور أولا مع طبيب العائلة الخاص بك.
- لا تستخدم بقايا قديمة من المضادات الحيوية، لا تلك الخاصة بك ولا الخاصة بالآخرين.
- لا تتناول المضادات الحيوية في الخارج والتي يمكنك شراؤها بدون وصفة طبية. اذهب أولا إلى الطبيب في الدولة التي تتواجد فيها.

## هل تريد الحصول على المزيد من المعلومات حول المضادات الحيوية؟

تجد المزيد من المعلومات حول المضادات الحيوية لدى RIVM.

تجد المزيد من المعلومات حول الأدوية على apotheek.nl ناقش استخدام الأدوية مع طبيب العائلة والصيدلي الخاص بك.