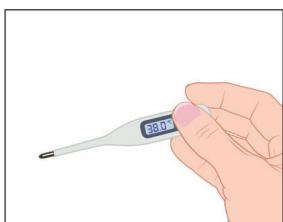
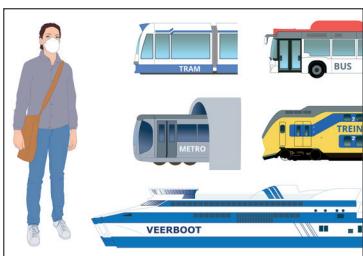


# فيروس كورونا

تقرأين هنا حول:

- قواعد الحكومة
- الشكاوى عند الإصابة بكورونا
- الفحص
- اللقاح

نصيحة للداخل والخارج:



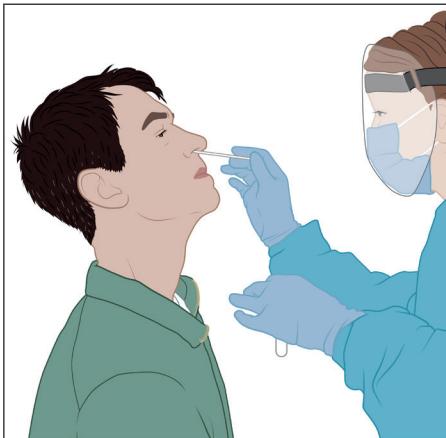
عند وجود شكاوى: أعمل فحصا وابق في المنزل

أعمل فحص كورونا وابق في المنزل عند وجود واحدة أو أكثر من هذه الشكاوى:

- أعلى من 37,5 درجة
- صعوبة في التنفس
- فقدان الشم والتذوق فجأة
- سعال
- عطاس
- سيلان الأنف
- ألم في الحلق

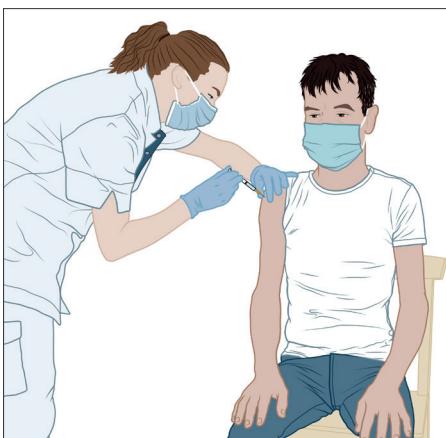
يجب على جميع الساكنين في منزلك في حالة الحمى أو صعوبة التنفس البقاء كذلك في المنزل.  
حمى أعلى من 38 درجة.

## الفحص



فحص كورونا مجاني  
يمكنك عمل موعد بطريقتين:  
1 على الكمبيوتر: اذهب إلى [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) تحتاج  
إلى DigiD.  
2 هاتفياً: اتصل بالرقم 1202-0800

ابق في المنزل حتى تصلك النتيجة من مصلحة صحة البلديات GGD.  
كما لا يسمح لك باستقبال زياراة حتى تصلك النتيجة. تخبرك  
مصلحة صحة البلديات GGD متى يسمح لك بالخروج من جديد.



**اللّاح**  
يحميك لفاح كورونا من فيروس كورونا.  
تُمنح اللّاح عن طريق حقنة في أعلى الذراع.  
لا تمرض أو تمرض بشكل أقل بسبب الفيروس بعد التطعيم.

يمكن للجميع من سن 12 سنة في هولندا عمل موعد.

هناك المزيد من المعلومات حول اللّاح على موقع فاروس Pharos.



## طبيب العائلة

من المهم عند وجود شكاوى كورونا  
عدم الذهاب إلى طبيب العائلة. اتصل هاتفياً أولاً.

هل لديك شكاوى غير شكاوى كورونا؟ يمكنك الذهاب إلى طبيب العائلة كالمعتاد.  
من المهم أن تحصل على الرعاية إن كنت تحتاجها.

تجد على الموقع [www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl)  
المزيد من المعلومات حول كورونا.

**هل لديك أسئلة أخرى حول فيروس كورونا:**  
**اتصل بالرقم : 0800-1351**