

新冠病毒

请参阅以下内容：

- 政府相关规定
- 新冠病毒的症状
- 测试
- 疫苗

室内外注意事项：

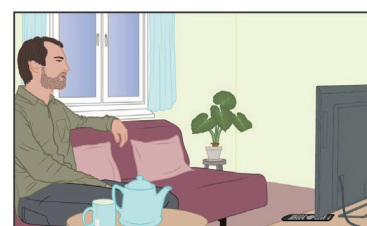
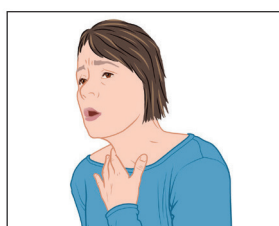
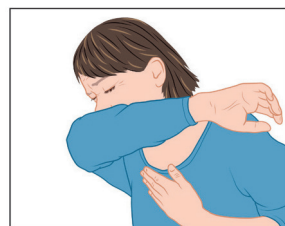
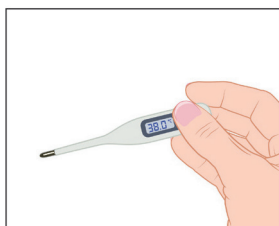
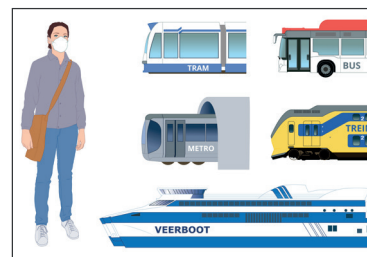
- 返家后或拜访他人时，请用肥皂洗手。
- 可能的情况下，请居家工作。如有必要，您也可以前往办公室工作。
- 您是否身处室内，例如在家中或办公室里呢？可能的话，请开窗通风，从而降低交叉感染的几率。
- 保持彼此之间1.5 米的距离不再是强制性的，但仍然是明智的。

公共交通工具上佩戴口罩

以下场所必须佩戴口罩：

- 在电车、公共汽车、地铁和火车上
- 在机场和飞机上
- 在出租车上

其他场所内并非必须佩戴口罩。



出现身体不适症状: 接受测试并居家隔离

如果出现以下一个或多个症状，您必须接受测试并居家隔离：

- 超过37.5度
- 呼吸困难
- 突然丧失味觉或嗅觉
- 咳嗽
- 打喷嚏
- 流鼻涕
- 喉咙痛

如果出现发烧或呼吸困难症状，所有与您共同居住的人，亦须居家隔离。

发烧超过38度。

测试

新冠病毒测试是免费的。

您可以通过两种方式进行预约：

1. 电脑预约：请访问www.coronatest.nl 网站。您需要通过自己的DigiD登录。
2. 电话预约：请致电0800-1202。

在获得GGD提供的测试结果之前，请居家隔离，并不允许接待访客。
GGD会通知您何时可以再次出门。



疫苗

新冠疫苗保护您免受新冠病毒的侵害。

您接受在上臂部位的接种注射。

接种疫苗后，您不会因感染病毒而患病，或病情相对轻微。

在荷兰，任何年满 12 岁的人都可以预约接种疫苗。

有关疫苗的更多信息，请参阅Pharos网站。



家庭医生

在出现新冠病毒症状时，请务必不要拜访家庭医生。

请首先致电告知。

您存在新冠肺炎之外的其他不适症状吗？您可以拜访家庭医生。
在需要时得到护理是很重要的。

您可以在网站www.Thuisarts.nl上找到更多新冠病毒的相关信息。



关于新冠病毒，您若还有其他的问题：

请致电0800-1351咨询。