

# ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕብኡ ከተንብቢ ትኽእሊ ኢኺ፡

- ሕግታት ናይ መንግስቲ
- ናይ ኮሮና ምልክታት-ሕግም
- መርመራ ምግባር
- ክታበት

አብ ውሽጥን አብ ደገን ዝትግበሩ ምኽራታት፡

- ናብ ገዛኻ አብ ዝመጸእካሉ እዋን ወይ ንሓደ ሰብ ክትበጽሕ አብ እትኸደሉ እዋን፤ እእዳውካ ብሳሙና ተሓጽብ።
- ዝከአል እንተድኣ ኮይኑ አብ ገዛኻ ኮይንካ ስራሕ። አድላዪ ምስገኸውን አብ ቤት-ጽሕፈት ኮይንካ ክትሰርሕ እውን ትኽእል ኢኻ።
- አብ ውሽጢ ዲኻ ዘለኻ፤ ንኣብነት አብ ገዛ ወይ አብ ቤት-ጽሕፈት? ዝከአል እንተድኣ ኮይኑ መስኮት ክፈቱ።  
ከምኡ ብምግባር፤ ነንሓድሕድካ ቫይረስ ናይ ምትሕልላፍ ዕድል ዝወሓደ ይኸውን።
- ካብ ሕጂ ናይ 1.5 ሜትሮ ርሕቓት ምሕላው ግዴታ ኣይኮነን፤ እንተኾነ ግን ከምኡ ምግባር ክትቐጽሎ ተመራጺ እዩ።

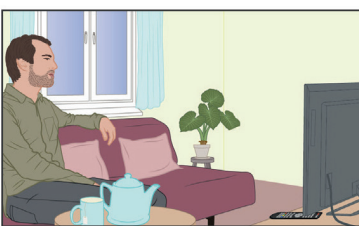
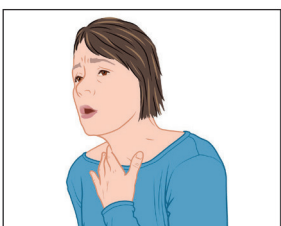
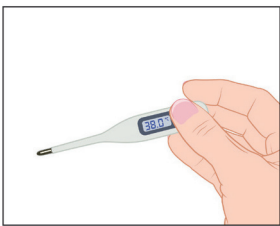
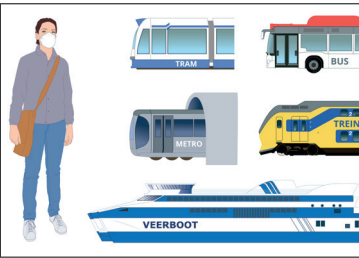


አብ ህዝባዊ መጎግዳ መሸፈኒ-አፍ ምግባር

አብዚኣም ዝስዕቡ ቦታታት መሸፈኒ-አፍ ምግባር ግዴታ እዩ፡

- አብ ትራም፣ አውቶቡስ፣ ሜትሮን ባቡርን
- አብ ማዕርፎ-ነፈርቲን አብ ውሽጢ ነፋሪትን
- አብ ታክሲ

አብ ካልኣት ቦታታት መሸፈኒ-አፍ ምግባር ግዴታ ኣይኮነን።



ምልክታት-ሕግም ምስ ዝህልወካ፡ መርመራ ግበር፤ ከምኡ እውን አብ ገዛ ኮፍ በል

መርመራ-ኮሮና ግበር፤ ከምኡ እውን ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት-ሕግም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልወካ አብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ልዕሊ 37.5 ዲግሪ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጻስ
- ዕንጻል ንፋጥ አብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ረስኒ ወይ ናይ ምስትንፋስ ጸገም ምስ ዝህልወካ፤ ነፍሰወከፍ ምሳኻ አብ ገዛ ዝኩበር ሰብ እውን አብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ።

ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ እዩ።

**መርመራ ምግባር፡**

መርመራ-ኮሮና ብንጻ እዩ።

ንስኻ ብ2 አገባባት ቆጸራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ።

1. ብመንገዲ ኮምፒተር፡ ናብ መርበብ-ሓበሬታ [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልየካ እዩ።
2. ብመንገዲ ተሌፎን፡ ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ አገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ ባል። እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ። ህዝባዊ አገልግሎት ጥዕና [GGD] መግስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

**ክታብት**

ክታብት ኣንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም። ነቲ ክታብት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም። ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ንስኹም ባቲ ቫይረስ ኣይትሓሙን ወይ ኸኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

ኣብ ኔዘርላንድ ነፍሰወከፍ ዕድሚኡ 12 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ ቆጸራ ክገብር ይኽእል እዩ።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ ናይ ፋሮስ [Pharos]፣ ብዛዕባ እቲ ክታብት ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ኣሎ።

**ሓኪም**

ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልወካ ናብ ሓኪም ዘይምኻድ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ መጀመርታ ደውል።

ብዘይካ ኮሮና ካልኣት ጸገማት ጥዕና ኣለዉኻ ድዮም? ከም ልሙድ ናብ ሓኪም-ገዛ ክትከይድ ትኽእል ኢኻ።

ኣብ ዘድልየካ እዋን ክንክን ጥዕና ክትረክብ ኣገዳሲ እዩ።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ [www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl) ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።

**እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡**

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።

