

Koronavirüs

Burada okuyacaklarınız şunlardır:

- Devletin kuralları
- Korona ile ilgili şikâyetler
- Test etmek
- Aşı

Ev içi ve ev dışı için öneriler:

- Eve geldiğinizde veya birini ziyaret ettiğinizde ellerinizi sabunla yıkayın.
- Mümkün olduğunda evden çalışın. Gerektiğinde ofiste de çalışabilirsiniz.
- İçeride misinizi, örneğin evde mi yoksa ofiste misiniz? Mümkünse bir pencere açın. Böylece birbirinize bulaşma ihtimaliniz daha azdır.
- Artık aranızda 1,5 metre mesafeyi korumanız zorunlu değil ancak, yine de akıllıcadır.

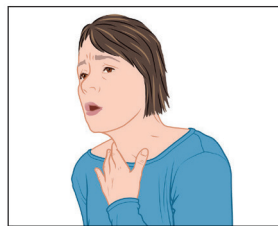
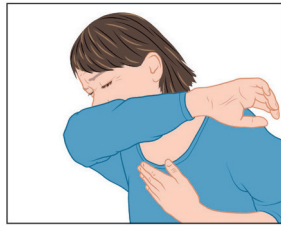
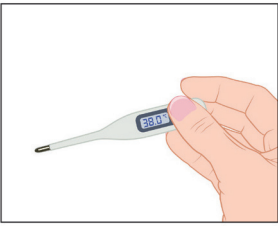
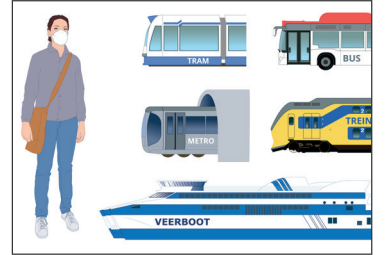


Toplu taşıma araçlarında maske

Aşağıda belirtilen yerlerde maske takılması zorunludur:

- tramvay, otobüs, metro ve trende
- hava alanında ve uçakta
- takside

Diğer yerlerde maske zorunluluğu yoktur.



Şikâyetler olduğunda: Bir test yaptırın ve evde kalın

Bir Koronavirüs testi yapın ve aşağıda belirtilen şikâyetlerden 1'inde veya daha fazlasında evde kalın:

- 37,5 derecenin üstünde
- nefes almada zorluk.
- aniden oluşan koku veya tat alama duyusunun kaybolması
- öksürmek
- hapşırma
- burnunuzda sümük
- boğaz ağrısı

Ateşlenme veya **nefes almada zorluk** olması durumunda, evinizde yaşayan diğer kişilerin tümü **de** evde kalması gerekir. Ateş 38 dereceden fazladır.

Test yaptırmak

Koronavirüs testi ücretsizdir.

2 yöntemle bir randevu alabilirsiniz:

1. Bilgisayar başında: www.coronatest.nl adresine gidiniz.
Bir DigiD'ye ihtiyacınız olacaktır.
2. Telefon ile: **0800-1202** numaralı telefonu arayın.

GGD'den sonuçları alana kadar evde kalın.

Sonuçları alana kadar ziyaretçi kabul etmenize de izin verilmez.

Tekrar ne zaman dışarı çıkabileceğinizi size GGD söyleyecektir.



Aşı

Koronaya karşı aşı, sizi koronavirüse karşı korur.

Aşı, kolunuzun üst kısmına bir iğneyle yapılır.

Aşı olduktan sonra virüs nedeniyle hasta olmazsınız veya daha az hasta olursunuz.

Hollanda'da 12 yaşından büyük herkes randevu alabilir.

Aşı hakkında daha fazla bilgi Pharos web sitesinde bulunabilir.



Aile hekimi

Koronavirüs şikâyetleri ile.

aile hekimine **gidilmemesi** önemlidir. Bu durumda önce telefonla arayın.

Korona dışında şikâyetleriniz mi var? Normal bir şekilde aile hekimine gidebilirsiniz.

İhtiyaç duyduğunuz bakımı almanız önemlidir.

www.Thuisarts.nl adresinde Koronavirüs hakkında daha fazla bilgileri bulabileceksiniz.



Koronavirüs hakkında başka sorularınız olduğunda:

0800-1351 numaralı telefonu arayın