

新冠病毒

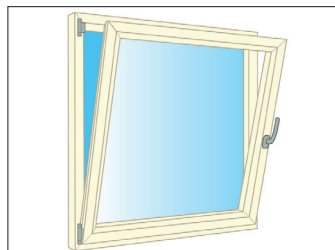
請參閱以下內容：

• 政府相關規定 • 新冠病毒的症狀 • 測試 • 疫苗

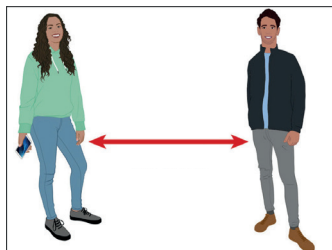
預防交叉傳染的建議措施



返家後或拜訪他人時，
請用肥皂洗手。



您身居室內，例如在家中
或在辦公室裡嗎？請打開
窗戶或門。



請與他人保持 1.5 米的距
離。



請不要握手。

工作

如可能的話，請一半時間居家辦公。

如可能的話，請不要乘坐擁擠的公共汽車或火車前去上班。

訪客

您每天最多可接待4名訪客。

這不適用於13歲以下的兒童。

出現身體不適症狀: 接受測試並居家隔離

即使您已經接種了疫苗，亦是如此！

如果出現以下一個或多個症狀，您必須接受測試並居家隔離：

- 超過37.5度
- 呼吸困難
- 突然喪失味覺或嗅覺
- 咳嗽
- 打噴嚏
- 流鼻涕
- 喉嚨痛

感染新冠病毒

您確診感染了新冠病毒嗎？那麼您必須居家隔離，

家中的每一位成員都必須居家隔離，無論你們是否已經接種新冠疫苗。

您家中有人確診感染新冠病毒嗎？那麼您也必須居家隔離。



測試

新冠病毒測試是免費的。

您可以通過兩種方式進行預約：

1. 電腦預約：請拜訪www.coronatest.nl 網站。
您需要通過自己的DigiD登錄。
2. 電話預約：請致電 0800-1202。

在獲得GGD提供的測試結果之前，
請居家隔離，並不允許接待訪客。
GGD會通知您何時可以再次出門。

口罩

以下場所必須佩戴口罩：

- 在建築物中，例如商店和圖書館
- 當與他人近距離接觸時，例如理髮師或醫生
- 在出租車、電車、公共汽車、地鐵和火車中，火車站和汽車站亦是如此
- 在機場和飛機上



如果您在上述場所未佩戴口罩，可能會被罰款 95 歐元。

有時必須出示健康二維碼

在某些場所，您需要出示健康二維碼。

如果符合以下條件，您將獲得健康二維碼：

- 已完整接種疫苗
- 已患過新冠並康復
- 最長 24 小時之內的陰性測試證明

請在您的手機上下載 Coronacheck 應用程序，其中可創建您的健康二維碼。
您也可以獲取書面健康二維碼，請致電0800 1421。



疫苗

新冠疫苗保護您免受新冠病毒的侵害。您接受在上臂部位的接種注射。
接種疫苗後，您不會因感染病毒而患病，或病情相對輕微。

在荷蘭，任何年滿 12 歲的人都可以預約接種疫苗。
不可能同時為所有人接種疫苗。當輪到你時，您會在家裡收到邀請函。

有關疫苗的更多信息，請參閱Pharos網站。

家庭醫生

在出現新冠病毒症狀時，請務必不要拜訪家庭醫生。請首先致電告知。

您存在新冠肺炎之外的其他不適症狀嗎？

您可以拜訪家庭醫生。在需要時得到護理是很重要的。

您可以在網站www.Thuisarts.nl上找到更多新冠病毒的相關信息。



關於新冠病毒，您若還有其他的問題：
請致電0800-1351諮詢。