

Het Corona-virus

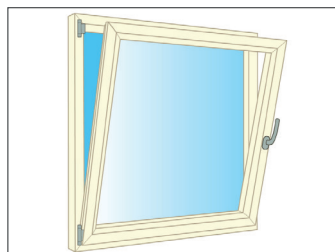
Hier lees je over:

• De regels van de overheid • De klachten bij corona • Testen • Het vaccin

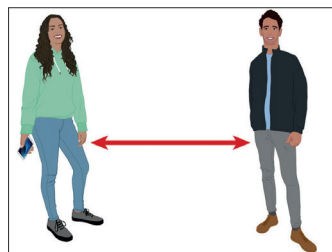
Adviezen om elkaar niet te besmetten



Was je handen met zeep als je thuiskomt of bij iemand op bezoek komt.



Ben je binnen, bijvoorbeeld in huis of op kantoor? Zet een raam of deur open.



Neem 1,5 meter afstand van andere mensen.



Geef geen hand.

Werken

Werk thuis als dat kan.

Als je toch naar werk moet, reis dan niet in een drukke bus of trein.

Bezoek

Je mag maximaal 4 mensen per dag op bezoek.

Dit geldt niet voor kinderen tot 13 jaar.

Bij klachten: Doe een test en blijf thuis

Doe dit ook als je gevaccineerd bent!

Doe een Corona-test en blijf thuis bij 1 of meer van deze klachten:

- meer dan 37,5 graden
- moeite met ademen.
- opeens niet meer ruiken of proeven
- hoesten
- niezen
- snot in je neus
- keelpijn



Bij Corona

Heb je Corona? Dan moet jij thuisblijven en iedereen in jouw huis moet thuisblijven.

Dat moet ook als jullie gevaccineerd zijn.

Heeft iemand in jouw huis Corona? Dan moet jij ook thuisblijven.



Testen

De Corona-test is gratis. Je kunt op 2 manieren een afspraak maken:

1. Op de computer: Ga naar www.coronatest.nl. Je hebt je DigiD nodig.
2. Met de telefoon: Bel **0800-1202**.

Blijf thuis tot je de uitslag krijgt van de GGD. Je mag ook geen bezoek tot je de uitslag krijgt.

Mondkapje

Een mondkapje is verplicht op de volgende plekken:

- in gebouwen, zoals winkels en bibliotheken
- als iemand dichtbij komt, zoals de kapper of de dokter
- in taxi, tram, bus, metro en trein. Ook op het station en bij de haltes
- op het vliegveld en in het vliegtuig



Je kunt een boete krijgen van 95 euro als je dit niet doet.

QR-code soms verplicht

Op sommige plekken heb je een QR-code nodig. Je krijgt de QR-code als je:

- helemaal gevaccineerd bent
- corona hebt gehad en beter bent
- een negatieve test hebt van maximaal 24 uur oud

Download de Coronacheck-app op je telefoon. Hierin zet je de QR-code.

Je kunt ook een QR-code **op papier** krijgen. Bel dan met 0800 1421.

Vaccin

Het vaccin tegen Corona beschermt je tegen het Corona-virus.

Je krijgt het vaccin met een prik in je bovenarm.

Na de vaccinatie word je niet ziek of minder ziek van het virus.

In Nederland kan iedereen vanaf 12 jaar een afspraak maken voor de vaccinatie.

Op de website van Pharos staat nog meer informatie over vaccineren.



Huisarts

Het is belangrijk om met klachten van Corona **niet** naar de huisarts te gaan.

Bel dan eerst.

Heb je andere klachten dan Corona? Je kunt gewoon naar de huisarts.

Het is belangrijk dat je zorg krijgt als je het nodig hebt.

Op de website www.Thuisarts.nl vind je nog meer informatie over Corona.



Heb je andere vragen over het Corona-virus:

Bel dan **0800-1351**