

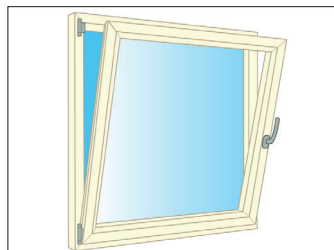
Koronawirus

Tu można dowiedzieć się o: • Zasady wprowadzone przez rząd
• Objawy koronawirusa • Przeprowadzenie testów • Szczepionka

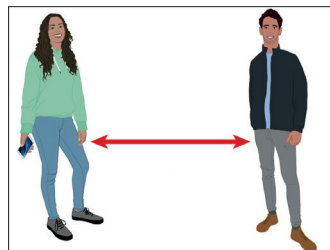
Jak unikać zarażenia?



Myj ręce mydłem, kiedy wracasz do domu lub składasz komuś wizytę.



Kiedy przebywasz w pomieszczeniach (w domu lub biurze), otwórz okno lub drzwi.



Zachowuj odległość 1,5 metra od innych osób.



Nie podawaj ręki.

Praca

Pracuj z domu, o ile jest to możliwe.

Jeśli musisz przyjść do pracy, nie podróżuj zatłoczonym autobusem lub pociągiem.

Odwiedziny

W domu można przyjąć najwyżej 4 osoby dziennie.

Nie obejmuje to dzieci do 13. roku życia.

W przypadku dolegliwości: Zrób test i zostań w domu

Zrób to również, gdy jesteś zaszczepiony(-a)!

Wykonaj test na koronawirusa i zostań w domu w razie jednej lub kilku z następujących dolegliwości:

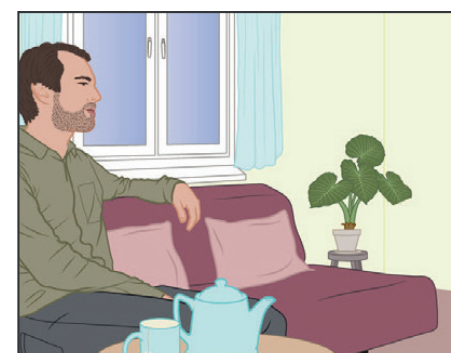
- ponad 37,5 stopni
- problemy z oddychaniem.
- nagła utrata powonienia lub smaku
- kaszel
- kichanie
- katar
- ból gardła



W przypadku zakażenia koronawirusem

Masz koronawirusa? Zostań w domu. Wszyscy mieszkający z Tobą również muszą zostać w domu. Nawet zaszczepieni.

Czy ktoś, z kim mieszkasz, ma koronawirusa? Ty również musisz zostać w domu.



Testen

Test na koronawirusa jest bezpłatny. Na spotkanie możesz umówić się na 2 sposoby:

1. Korzystając z komputera: Wejdź na www.coronatest.nl.
Będziesz potrzebował swój DigiD.
2. Telefonicznie: Zadzwoń pod numer **0800-1202**.

Zostań w domu, dopóki nie otrzymasz wyników z GGD. Nie możesz przyjmować wizyt, dopóki nie otrzymasz wyników. GGD poinformuje Cię, kiedy ponownie będziesz mógł wychodzić na zewnątrz.

Maseczka

W następujących miejscach obowiązuje noszenie maseczki:

- W budynkach, np. sklepach i bibliotekach.
- Przy bliskim kontakcie z innymi osobami, np. u fryzjera lub lekarza.
- W taksówce, tramwaju, autobusie, metrze i pociągu. Również na stacji i przystanku.
- Na lotnisku i w samolocie.

Jeśli w tych miejscach nie nosisz maseczki możesz otrzymać mandat w wysokości 95 euro.



Obowiązek okazywania się kodem QR

W niektórych miejscach należy okazać się kodem QR.

Kod QR otrzymujesz, jeśli:

- zaszczepiłeś(-aś) się w pełni.
- przechorowałeś(-aś) koronawirusa i jesteś zdrowy(-a).
- Twój test na obecność koronawirusa jest ujemny i nie starszy niż 24 godziny.

Zainstaluj na swoim telefonie aplikację „CoronaCheck”. Umieść w niej swój kod QR.

Kod QR możesz również otrzymać **na papierze**. W tym celu należy zadzwonić pod numer 0 800 1421.



Szczepionka

Szczepionka przeciw koronawirusowi chroni przed zachorowaniem wywołanym tym wirusem. Szczepionka ma formę zastrzyku wykonywanego w ramię. Po otrzymaniu szczepionki dana osoba nie choruje lub choroba ma u niej łagodniejszy przebieg.

W Niderlandach każdy, kto ukończył 12 lat, może umówić się na wizytę.

Na stronie internetowej Pharos można znaleźć więcej informacji na temat szczepionki.



Lekarz rodzinny

Ważnym jest, aby z objawami koronawirusa nie udawać się do lekarza rodzinnego. Najpierw zadzwoń. Czy masz inne dolegliwości niezwiązane z koronawirusem? Udaj się po prostu do lekarza rodzinnego. Ważne jest, abyś otrzymał pomoc, kiedy jej potrzebujesz.

Na stronie www.Thuisarts.nl znajdziesz więcej informacji na temat koronawirusa.

W razie innych pytań związanych z koronawirusem

Zadzwoń pod numer **0800-1351**