

Koronavirüs

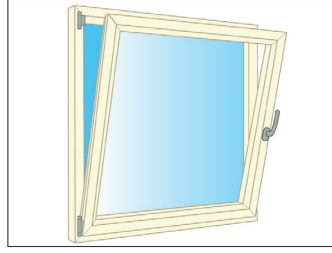
Burada okuyacaklarınız şunlardır:

• Devletin kuralları • Korona ile ilgili şikâyetler • Test etmek • Aşı

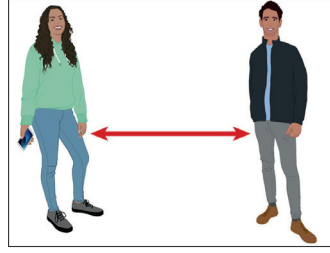
Birbirimize bulaştırmamak için tavsiyeler



Eve geldiğinizde veya birisini ziyaret ettiğinizde ellerinizi sabunla yıkayın.



Örneğin ev veya ofis gibi kapalı alanda mı bulunuyorsunuz? Bir pencereyi veya kapıyı açın.



Başkalarıyla aranızda 1,5 metre mesafeyi koruyun. Bu zorunludur.



Tokalaşmayın.

Çalışmak

Evde çalışın.

Yine de işe gitmeniz gerektiğinde, başkalarıyla aranızda 1,5 metre mesafeyi koruyun.

Ziyaretçi

Evde günde en fazla 2 kişiyi ziyaret edebilirsiniz.

Bu husus, 13 yaş altında çocuklar için geçerli değildir.

Günde en fazla 1 kez bir yere ziyarete gidiniz.

Ziyarete mi gidiyorsunuz veya ziyaretçiniz mi gelecek? Kendi kendinize test yapın.

Mümkün olduğunca evde kalmaya çalışın.

Şikâyetler olduğunda: Bir test yaptırın ve evde kalın

Bunları, aşı olduğunuzda da yapın!

Bir Koronavirüs testi yapın ve aşağıda belirtilen şikâyetlerden 1'inde veya daha fazlasında evde kalın:

- 37,5 derecenin üstünde
- nefes almada zorluk.
- aniden oluşan koku veya tat alama duyusunun kaybolması
- öksürmek
- hışırma
- burnunuzda sümük
- boğaz ağrısı

Korona olduğunda

Korona mı oldunuz? O halde evde kalmalısınız ve evinizdeki herkes evde kalmalı. Bu husus, aşıldığınızda da geçerlidir.

Evinizde Korona olan birisi mi var? O zaman siz de evde kalmalısınız.



Test yaptırmak

Koronavirüs testi ücretsizdir. 2 yöntemle bir randevu alabilirsiniz:

1. Bilgisayar başında: www.coronatest.nl adresine gidiniz.
Bir DigiD'ye ihtiyacınız olacaktır.
2. Telefon ile: **0800-1202** numaralı telefonu arayın.

GGD'den sonuçları alana kadar evde kalın. Sonuçları alana kadar ziyaretçi kabul etmenize de izin verilmez.

Tekrar ne zaman dışarı çıkabileceğinizi size GGD söyleyecektir.

Maske

Çoğu yerde bir maske takılması zorunludur, örneğin:

- Mağazalar, restoranlar ve sinemalar gibi binalarda
- Berber veya doktor gibi birisinin size çok yakın olduğu yerlerde,
- Taksi, tramvay, otobüs, metro ve trenin içinde. Bu kural ayrıca istasyon ve duraklarda da geçerlidir.
- Okulda: 6. gruptan itibaren koridorlarda yürürken



Bunu yapmadığınızda size 95 avro para cezası verilebilecektir.

Karekod bazen zorunludur

Bazı yerlerde bir karekoda ihtiyacınız vardır.

Aşağıda belirtilen durumlarda size bir karekod verilir:

- aşılarınızı tamamlanmış olduğunuzda
- korona geçirip iyileşmiş olduğunuzda
- en fazla 24 saat önce yapılmış olan bir negatif testiniz olduğunda

Telefonunuza Coronacheck uygulamasını indirin. Buna karekodunuzu koyarsınız.

Karekodunuzu **kâğıt üzerinde de** edinebilirsiniz. Bu durumda 0800 1421'i arayın.

Aşı

Koronaya karşı aşı, sizi koronavirüse karşı korur.

Aşı, kolunuzun üst kısmına bir iğneyle yapılır.

Aşı olduktan sonra virüs nedeniyle hasta olmazsınız veya daha az hasta olursunuz.

Hollanda'da 12 yaşından büyük herkes randevu alabilir.

Aşı hakkında daha fazla bilgi Pharos web sitesinde bulunabilir.



Aile hekimi

Koronavirüs şikâyetleri ile.

aile hekimine **gidilmemesi** önemlidir. Bu durumda önce telefonla arayın.

Korona dışında şikâyetleriniz mi var? Normal bir şekilde aile hekimine gidebilirsiniz.

İhtiyaç duyduğunuz bakımı almanız önemlidir.

www.Thuisarts.nl adresinde Koronavirüs hakkında daha fazla bilgileri bulabileceksiniz.



Koronavirüs hakkında başka sorularınız olduğunda:

0800-1351 numaralı telefonu arayın