

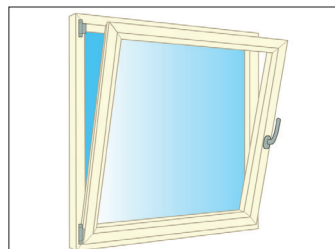
新冠病毒

请参阅以下内容：• 政府相关规定 • 新冠病毒的症状 • 测试 • 疫苗

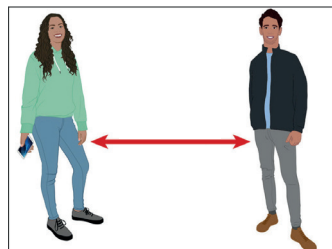
预防交叉传染的建议措施



返家后或拜访他人时，
请用肥皂洗手。



您身居室内，例如在家中
或在办公室里吗？请打开
窗户或门。



请与他人保持1.5米的距
离，这是强制性的要求。



请不要握手。

工作

请居家工作。

如果您必须去上班，请保持 1.5 米的社交距离。

访客

您每天最多可接待4名访客。

这不适用于13岁以下的儿童。

每天最多进行一次探访。

您将探访他人或是接待来访者？请进行自我测试。

请尽量待在家中。

出现身体不适症状：接受测试并居家隔离

即使您已经接种了疫苗，亦是如此！

如果出现以下一个或多个症状，您必须接受测试并居家隔离：

- 超过37.5度
- 呼吸困难
- 突然丧失味觉或嗅觉
- 咳嗽
- 打喷嚏
- 流鼻涕
- 喉咙痛

如果出现发烧或呼吸困难症状，所有与您共同居住的人，亦须居家隔离。
发烧超过38度。

感染新冠病毒

您确诊感染了新冠病毒吗？那么您必须居家隔离，

家中的每一位成员都必须居家隔离，无论你们是否已经接种新冠疫苗。

您家中有人确诊感染新冠病毒吗？那么您也必须居家隔离。



测试

新冠病毒测试是免费的。

您可以通过两种方式进行预约：

1. 电脑预约：请访问www.coronatest.nl 网站。
您需要通过自己的DigiD登录。
2. 电话预约：请致电0800-1202。

在获得GGD提供的测试结果之前，请居家隔离，并不允许接待访客。GGD会通知您何时可以再次出门。

口罩

在大多数场所都必须佩戴口罩，例如：

- 在建筑物中，如商店、餐厅和电影院
- 当与他人近距离接触时，例如理发师或医生
- 在出租车、电车、公共汽车、地铁和火车中，火车站和汽车站亦是如此
- 在机场和飞机上
- 在学校：自6年级起，在走廊中行走时

如果您不遵守这项规定，则可能被罚款 95 欧元。



有时必须出示健康二维码

在某些场所，您需要出示健康二维码。如果符合以下条件，您将获得健康二维码：

- 已完整接种疫苗
- 已患过新冠并康复
- 最长 24 小时之内的阴性测试证明

请在您的手机上下载 Coronacheck 应用程序，其中可创建您的健康二维码。

您也可以获取书面健康二维码，请致电0800 1421。



疫苗

新冠疫苗保护您免受新冠病毒的侵害。

您接受在上臂部位的接种注射。

接种疫苗后，您不会因感染病毒而患病，或病情相对轻微。

在荷兰，任何年满 12 岁的人都可以预约接种疫苗。

有关疫苗的更多信息，请参阅Pharos网站。

家庭医生

在出现新冠病毒症状时，请务必不要拜访家庭医生。请首先致电告知。

您存在新冠肺炎之外的其他不适症状吗？您可以拜访家庭医生。

在需要时得到护理是很重要的。

您可以在网站www.Thuisarts.nl上找到更多新冠病毒的 相关信息。



关于新冠病毒，您若还有其他的问题：

请致电0800-1351咨询。