

Corona-vírùs

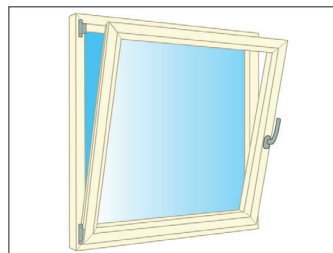
Aki bo ta lesa tokante:

• Reglanan di gobièrnu • Síntomanan di Corona • Tèstmentu • E bakuna

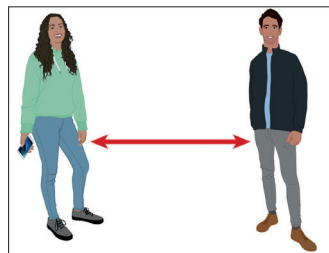
Konseho pa no pega otro



Laba man ku habon ora bo yega kas òf ora bo bai di bishita serka hende.



Bo ta paden, por ehèmpel na kas òf kantor? Habri un bentana òf porta.



Mantené 1,5 meter di distansia for di otro hende. Esaki ta obligatorio.



No duna man.

Traha

Traha na kas.

Si bo mester bai trabou tòg, mantené 1,5 meter di distansia.

Bishita

Bo por risibí bishita di un máksimo di 4 hende pa dia.

Esaki no ta konta pa mucha te 13 aña.

No hasi bishita mas ku 1 biaha pa dia.

Abo ta bai di bishita òf bo ta haña bishita? Hasi un zelftest.

Purba keda kas mas tantu posibel.

Si bo tin keho: Hasi un tèst i keda kas

Hasi esaki tambe si bo ta bakuná!

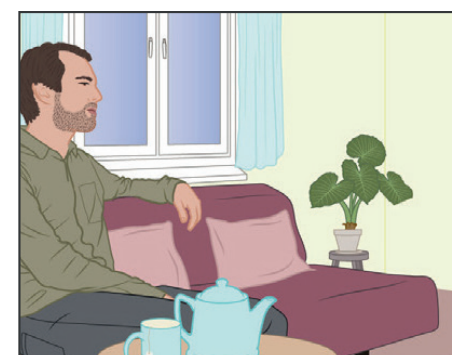
Hasi un tèst di Corona i keda kas si bo tin un òf mas di e kehonan akí:

- mas di 37,5 grado
- difikultat pa hala rosea
- di ripiente bo no por hole òf pruf
- tosamentu
- nistermentu
- sleim den bo nanishi
- doló di garganta

Corona

Bo tin Corona? E ora ei bo tin ku keda kas i tur hende den bo kas mester keda kas tambe. Asta si bosnan ta bakuná.

Un hende den bo kas tin Corona? E ora ei abo tambe tin ku keda kas.



Tèst

E tèst di Corona ta grátis. Bo por traha un sita na dos manera:

1. Riba bo kòmputer: Bai www.coronatest.nl. Bo tin mester di bo DigiD.
2. Na telefòn: Yama **0800-1202**.

Keda kas te ora bo haña e resultado di GGD.

Bo no por risibí bishita te ora bo haña e resultado. GGD ta bisa bo ki ora bo por sali kas atrobe.

Tapaboka

Un tapaboka ta obligatorio na mayoria di lugá, manera:

- Den edifisio, manera tienda, restorant i sine
- Si bo ta den kontakto serkano ku hende, manera pelukero, barbero òf dòkter
- Den taksi, tram, metro i trein. Tambe na stashòn i na e paradanan
- Na èrpòrt i den avion
- Na skol: for di grupo 6 ora ta kana den gang

Bo por haña un but di 95 euro si bo no hasié.



QR code obligatorio tin bia

Tin kaminda ku bo tin mester di un QR code.

Bo ta haña e QR code si:

- bo ta kompletamente bakuná
- bo a haña corona i bo a rekuperá
- bo tin un tèst negativo ku no ta mas bieu ku 24 ora

Download e Coronacheck-app riba bo telefòn. Akiden bo ta hinka e QR code. Bo por haña un QR code **riba papel** tambe. Yama 0800 1421.



Bakuna

E bakuna kontra Corona ta protehá bo kontra e vírùs di Corona.

Bo ta risibí e bakuna via un angua den e parti ariba di bo brasa.

Despues ku bo a risibí e bakuna bo no ta bira malu di e vírùs, òf bo ta bira ménos malu.

Na Hulanda tur hende for di 12 aña por traha un afspraak.

Riba e wèpsait di Pharos tin mas informashon tokante e bakuna.

Dòkter di kas

Ta importante pa **no** bai bo dòkter di kas ku keho di Corona. Yama promé.

Bo tin otro síntoma ku no ta di Corona? Bo por bai bo dòkter di kas sin problema. Ta importante pa bo haña kuido si bo tin mester di dje.

Riba e wèpsait www.Thuisarts.nl bo ta haña mas informashon tokante Corona.



Si bo tin otro pregunta tokante Corona-vírùs:

Yama **0800-1351**