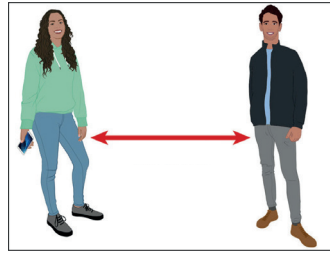
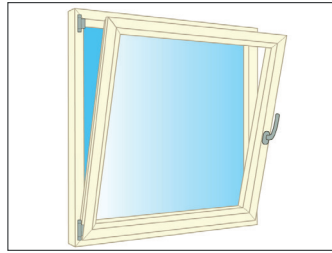


ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕብኡ ከተንብቢ ትኽእሊ ኢኺ፡

- ሕግታት ናይ መንግስቲ • ናይ ኮሮና ምልክታት-ሕግም • መርመራ ምግባር • ክታበት

ንግድ ሕድካ ከይትተሓሳዝ ምኽሪታት



ናብ ገዛኻ ኣብ ዝመጸእካሉ እዋን ወይ ንግድ ሰብ ክትበጽሕ ኣብ እትኸደሉ እዋን፣ ኣእዳውካ ብሳሙና ተሓጸብ።

ኣብ ውሽጢ ዲኻ ዘለኻ፣ ንኣብነት ኣብ ገዛ ወይ ኣብ ቤት-ጽሕፈት? መስኮት ወይ ማዕጽ ክፈት።

ካብ ካልኦት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ሓልው። እዚ ግዴታ እዩ።

ንሰላምታ ብኢድ ኣይትጨባበጥ።

ስራሕ

ኣብ ገዛኻ ኮይንካ ስራሕ።

እንተደኣ ናይ ግድን ናብ ስራሕ ክትከይድ ዘለካ ኮይኑ፣ ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ሓልው።

ምብጻሕ

ኣብ መዓልቲ እንተ በዘሐ 4 ሰባት ክትበጽሕ ጥራይ እዩ ዝፍቀደልካ ። እዚ ነቶም ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑ ዝምልከት ኣይኮነን ።

ኣብ መዓልቲ እንተበዘሐ 1 ግዜ ሰብ ንምብጻሕ ክትከይድ ትኽእል።

ሰብ ክትበጽሕ ክትከይድ ዲኻ ወይ ዝበጽሕ ሰብ ከመጽኣካ ድዩ? ባዕላዊ መርመራ ግበር። ብዝተኸለለ መጠን ዝበዘሐ ግዜ ኣብ ገዛኻ ንኽትከውን ፈትን።

ምልክታት-ሕግም ምስ ዝህልወካ፡ መርመራ ግበር፣ ከምኡ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ በል ነዚ እውን ተኸቲብካ እንተደኣ ኮይንካ ግበር!

መርመራ-ኮሮና ግበር፣ ከምኡ እውን ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት-ሕግም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልወካ ኣብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ልዕሊ 37.5 ዲግሪ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጻስ
- ዕንጻል ንፋጥ ኣብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ኣብ ግዜ ሕግም ኮሮና

ኮሮና ኣለካ ዶ? እንተ ኣለካ ኮይኑ፣ ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለካ ከምኡ ድማ ኩሉ ኣብ ገዛኻ ዘሎ ሰብ ኣብ ገዝኡ ክጸንሕ ኣለዎ ። እዚ “ውን ነቶም ክታበት ዝወሰዱ ሰባት ይምልከቶም እዩ ።

ኣብ ገዛኻ ኮሮና ዘለዎ ሰብ ኣሎ ዶ? እንተ ኣለዎ ኮይኑ፣ ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለካ ።



መርመራ ምግባር፡

መርመራ-ኮሮና ብንጻ እዩ። ንስኻ ብ2 ኣገባባት ቆጶራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ።

1. ብመንገዲ ኮምፒተር፡ ናብ መርበብ-ሓበሬታ www.coronatest.nl ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልዮካ እዩ።
2. ብመንገዲ ተሌፎን፡ ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ ቦል። እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ። ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና [GGD] መዓስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

መሸፈኒ-አፍ

ኣብ ከምዚኣም ዝስዕቡ ዝኣመሰሉ ዝበዝሑ ቦታታት መሸፈኒ-አፍ ምግባር ግዴታ እዩ፡

- ኣብ ህንጻታት፣ ከምበዓል ዱኳናትን፣ ኣብያተ-መግቢን ሲነማታትን
- ሓደ ሰብ ኣብ ጥቓኻ ምስዝቐርበካ፣ ከምበዓል ቀምቓማይ/መሻጢት ወይ ሓኪም ዝኣመሰሉ
- ኣብ ታክሲ፣ ዓቦይቲ ማካይን(ትራም)፣ ኣውቶቡስ፣ ሜትሮን ባቡርን። ኣብ መደበር ባቡር/ኣውቶቡስ ከምኡ እውን ኣብቲ ደው ዝበላሉ ነቊጣታት
- ኣብ ማዕርፎ-ነፈርቲን ኣብ ውሽጢ ነፋሪትን
- ኣብ ቤት-ትምህርቲ፣ ካብ ሻዱሻይ ክፍሊ ማለት ኸሩፕ 6 ጀሚሩ፣ ኣብ መተሓላለፊ ኮሪዶራት ኣብ ዝንቀሳቐሱ እዮን። እንተድኣ ከምኡ ዘይገበርካ፣ ናይ € 95 መቐጻዕቲ ክወሃበካ ይኽእል እዩ።



ኣብ ገሊኡ ቦታታት ኮድ QR የድልይ እዩ።

ኮድ QR ክትረክብ እኻ ኣንተ ደኣ፣

- ምሉእ ብምሉእ ዝተኸተብካ ምስ እትኸውን
- ኮሮና ሒዙካ ዝነበረ ኮይንካ፣ ሕሹካ ዝኣደገካ ምስ እትኸውን
- ተመርጺካ፣ እንተበዝሐ 24 ሰዓታት ዝገበረ ኣሉታዊ ውጽኢት ምስዝህልወካ

ነቲ ኮሮናቸክ-ኣፕ [Coronacheck-app] ዝበሃል ኣፕሊኬሽን ኣብ ተሌፎንካ ኣራግፎ (ኣውርዶ ማለት ዳውንሎድ ግበር)። ኣብዚ እቲ ኮድ QR ከተዋድዶ ትኽእል ኢኻ።

ኮድ QR ብወረቐት እውን ክትቐበል ትኽእል ኢኻ። ስለዚ ናብ 0800 1421 ደውል።

ክታቦት

ክታቦት ኣንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም። ነቲ ክታቦት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም። ክታቦት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ንስኹም በቲ ቫይረስ ኣይትሓሙን ወይ ኸኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።



ኣብ ኔዘርላንድ ነፍስወከፍ ዕድሚኡ 12 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ ቆጶራ ክገብር ይኽእል እዩ። ኣብ መርበብ-ሓበሬታ ናይ ፋሮስ [Pharos]፣ ብዛዕባ እቲ ክታቦት ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ኣሎ።

ሓኪም

ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልወካ ናብ ሓኪም ዘይምኻድ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ መጀመርታ ደውል። ብዘይካ ኮሮና ካልኣት ጸገማት ጥዕና ኣለዉኻ ድዮም? ከም ልሙድ ናብ ሓኪም-ገዛ ክትከይድ ትኽእል ኢኻ። ኣብ ዘድልዮካ እዮን ክንክን ጥዕና ክትረክብ ኣገዳሲ እዩ። ኣብ መርበብ-ሓበሬታ www.Thuisarts.nl ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።