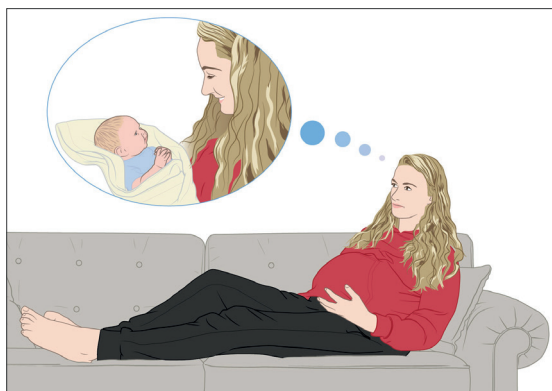


怀孕、分娩及冠状病毒

由于冠状病毒，一切都发生了变化，每个人都经历着一段艰难的时刻。对于孕妇及其伴侣，以及年幼婴儿的父母来说，亦是如此。



孕妇也可能感染上冠状病毒。

如果您出现或存在以下症状，请致电助产士或医院：

- 咳嗽
- 打喷嚏
- 流鼻涕
- 咽喉痛
- 发烧达到38.0度或更高
- 丧失味觉和/或嗅觉

如果您出现不适症状，请首先致电助产士或医院，并咨询您应如何应对。

鉴于目前冠状病毒的存在，将会发生哪些变化呢？

1. 分娩

- 助产士与您商讨分娩的地点，在家中亦或医院中分娩。
- 通常分娩时可由一人陪同，例如您的丈夫、您的姐/妹或一位女友，某些情况下允许两人陪同。就此，请咨询助产士或医院。
- 请为其他孩子安排保姆。



2. 婴儿

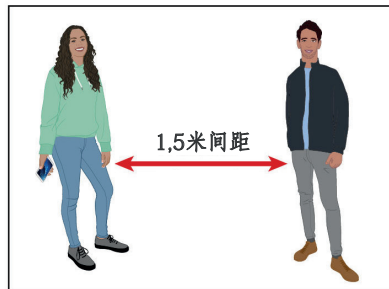
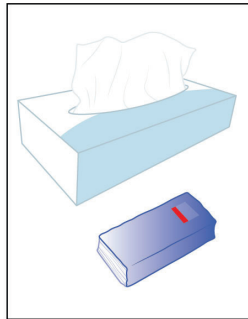
尚未出生的婴儿不会因冠状病毒而患病。

在出生后，宝宝则可能患病。就此，您可以采取以下防护措施：

- 接触婴儿前请用肥皂洗手
- 母乳喂养前请用肥皂洗手
- 挤奶前请用肥皂洗手
- 奶瓶喂养前请用肥皂洗手

当您自己携带冠状病毒时的建议：

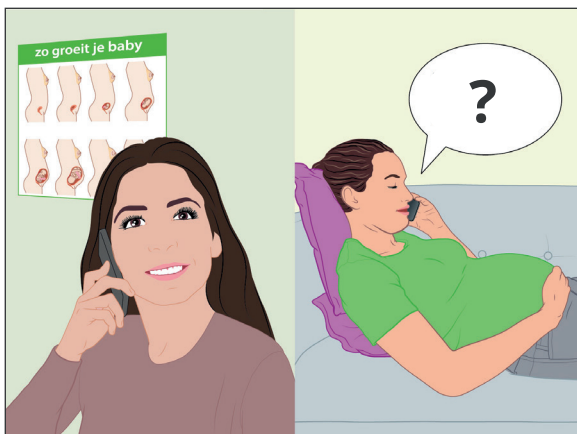
- 喂养、护理和拥抱婴儿时，请佩戴口罩。
- 每次请更换新的口罩。
- 请使用一次性纸巾。
- 请在内肘部打喷嚏和咳嗽。
- 请勿与任何人握手、拥抱或亲吻。
- 婴儿休息/睡觉时，请与婴儿保持1.5米的距离。



3. 问题

若有任何疑问，请致电助产士所在诊所咨询。

您可能在妇科医生处就诊，这是一位针对女性的专科医生，为您和您的婴儿提供护理。如有任何疑问，可致电其所在医院。



4. 复查

- 您与助产士或医生一起计划下一次的约会时间。
- 如存在担忧之处，您也可以自己致电预约额外的检查。
- 如果您患有感冒或存在其他不适症状，请勿前往诊所或医院，但请致电告知。某些情况下，可通过电话进行检查，和/或安排新的复查时间。
- 医疗角度而言，必要时检查照旧进行，但助产士或医生将穿戴特殊的防护服。
- 很遗憾，并非每次都允许您的伴侣陪同前往，就此请向助产士或医院咨询。



5. 住院期间

- 婴儿出生后，是否允许探访因医院而异，请向您分娩的所在医院咨询。
- 有时您需要在医院多住一段时间，这种情况下，请咨询医院进一步的安排。



6. 返家

助产士与您商讨其家访的频率。如有疑问，您可随时致电助产士，或通过视频通话。

产妇护理师将上门照顾及检查您和婴儿的状况，并向你们解释为避免患病而应采取的措施。

您的产妇护理师和助产士可以上门拜访，这一点，最好事先与产妇护理进行商谈。

除此之外，政府还规定了其他访客的允许人数。请仔细考虑是否接待访客，访客可能会增大您或婴儿的冠状病毒感染几率。

当某人存在诸如咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、喉咙痛或发烧之类的不适症状时，最好不要上门拜访，以免感染。



7. 特殊防护服

如果您存在与冠状病毒相关的不适症状，或者携有冠状病毒，助产士或妇科医生将穿戴特殊的冠状病毒防护服，如口罩、手套、防护镜或外套，从而保护所有人免受冠状病毒的侵害。

8. 课程和团组

许多课程和团组被取消，请咨询助产士是否安排网上聚会。



9. 疫苗接种

孕妇更容易因感染新冠病毒而病情加重。

因此，建议是：如果您已怀孕或尝试怀孕，请接种疫苗。

该建议来自于荷兰的妇科医生、产科医生和儿科医生。

安全

医生和科学家们就怀孕期间的疫苗接种进行了研究。

研究表明：

- 疫苗对孕妇是安全的
- 如果您尝试怀孕，疫苗是安全的
- 疫苗对您腹中的胎儿是安全的
- 疫苗大大降低您因感染新冠病毒而病重的几率
- 如果您是母乳喂养，疫苗是安全的

您尚不确定是否接种疫苗吗？请咨询您的助产士或妇科医生。

助产士、产妇护理和妇科医生将竭尽所能为您和您的伴侣提供最佳的服务！

点击以下链接，可查询更多关于冠状病毒的信息：<https://www.pharos.nl/coronavirus/>