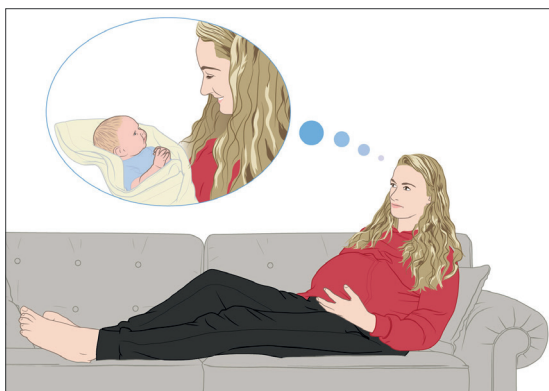


Zwanger, of bevallen, en het Corona-virus

Door het Corona-virus is alles anders. Het is een moeilijke tijd voor iedereen. Ook voor vrouwen die zwanger zijn en hun partner, en voor ouders met een jonge baby.



Zwangere vrouwen kunnen ook het Corona-virus krijgen.

Als je klachten krijgt of hebt bel dan de verloskundige of het ziekenhuis. Klachten zijn:

- hoesten
- niezen
- snot in je neus
- keelpijn
- koorts met 38,0 graden of hoger.
- verliezen van smaak en/of reuk

Als je klachten hebt bel dan eerst de verloskundigenpraktijk of het ziekenhuis, en vraag wat je moet doen.

Wat gaat er anders, nu het Corona-virus er is?

1. De bevalling

- De verloskundige bespreekt met jou waar je wilt bevallen. Thuis of in het ziekenhuis.
- Er mag meestal 1 persoon bij de bevalling zijn. Bijvoorbeeld je man, je zus of een vriendin. Soms mogen er twee personen bij zijn. Vraag dit aan je verloskundige of dokter.
- Zorg voor oppas voor de andere kinderen.



2. De baby

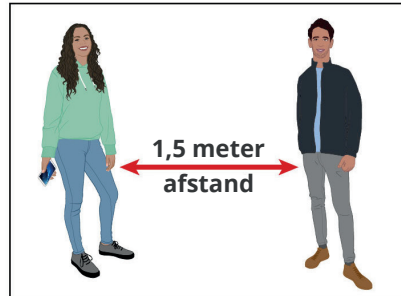
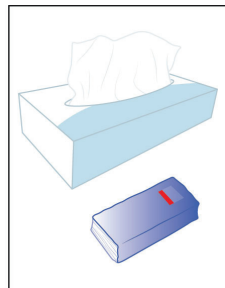
Je baby kan ziek worden van het Corona-virus.

Zo maak je de kans kleiner dat je baby corona krijgt:

- Was je handen met zeep voordat je de baby aanraakt
- Was je handen met zeep voordat je borstvoeding geeft
- Was je handen met zeep voordat je gaat kolven
- Was je handen met zeep voordat je een flesje gaat geven

Adviezen voor wanneer je zelf Corona hebt:

- Draag een mondkapje bij het voeden, verzorgen en knuffelen.
- Gebruik elke keer een nieuw mondkapje.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Nies en hoest in je elleboog.
- Geef niemand een hand, knuffel of een kus.
- Houdt 1.5 meter afstand tot de baby als de baby rust/slaapt.



3. Vragen

Voor alle vragen kun je met de praktijk van de verloskundige bellen.

Misschien heb je een gynaecoloog. Dit is een speciale dokter voor vrouwen. Deze dokter zorgt voor jou en je baby. Als je vragen hebt kun je het ziekenhuis bellen.



4. Controles

- Samen met je verloskundige of dokter plan je je volgende afspraak in.
- Je mag ook zelf bellen voor een extra controle wanneer je ongerust bent.
- Als je verkouden bent of andere klachten hebt, kom dan niet naar de praktijk of naar het ziekenhuis. Bel dan wel even om door te geven dat je klachten hebt. Soms kan de controle via de telefoon en/of moet er een nieuwe controle ingepland worden.
- Wanneer het medisch noodzakelijk is, word je soms wel gezien maar draagt de verloskundige of dokter speciale kleding.
- Je partner kan helaas niet altijd mee naar het spreekuur, bespreek dit met de verloskundige of het ziekenhuis.



5. In het ziekenhuis

- Als de baby geboren is dan is het per ziekenhuis verschillend of er visite mag komen. Vraag dit na in het ziekenhuis waar je gaat bevallen.
- Soms moet je wat langer in het ziekenhuis blijven. Vraag dan in het ziekenhuis hoe het verder gaat.

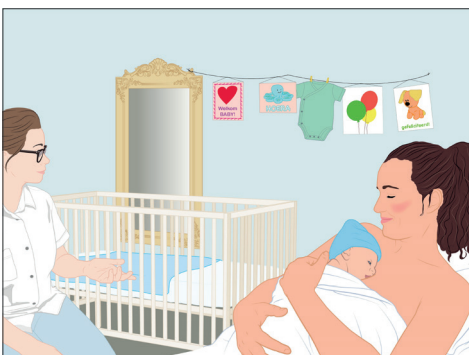


6. Thuis

De verloskundige bespreekt met jou hoe vaak ze bij je thuis komt. Wanneer je vragen hebt mag je de verloskundige altijd bellen. Je kunt ook video-bellen.

De kraamzorg komt gewoon bij jou thuis. Zij verzorgt en controleert jou en je baby. Zij legt uit wat jullie kunnen doen om niet ziek te worden.

Je kraamzorg en verloskundige mogen bij je thuis komen. Het is handig om dit van tevoren wel even met de kraamzorg te bespreken.



Verder zegt de overheid hoeveel mensen er daarnaast op bezoek mogen komen. Denk goed na of je bezoek wilt hebben. Met bezoek heb je meer kans dat jij of je kindje corona krijgen.

Wanneer iemand klachten heeft zoals hoesten, niezen, snot in je neus, keelpijn of koorts, is het beter dat degene niet langs komt om besmetting te voorkomen.

7. Speciale kleren

Wanneer je klachten hebt die kunnen passen bij corona, of wanneer je corona hebt, draagt de verloskundige of gynaecoloog speciale kleding tegen het corona virus. Bijvoorbeeld een mondkapje, handschoenen, bril of jas. Dat geeft bescherming voor iedereen, tegen het Corona-virus.

8. Cursussen en groepen

Veel cursussen en groepen gaan niet door.

Vraag aan je verloskundige of er bijeenkomsten zijn via het internet.



9. Vaccineren

Zwangere vrouwen hebben meer kans om erg ziek te worden van Corona.

Het advies is daarom: Neem het vaccin als je zwanger bent of probeert zwanger te worden.

Dit advies komt van de Nederlandse gynaecologen, verloskundigen en kinderartsen.

Veilig

Dokters en wetenschappers deden onderzoek naar het vaccin bij zwangerschap.

Uit de onderzoeken blijkt:

- Het vaccin is veilig voor de zwangere vrouw
- Het vaccin is veilig als je probeert om zwanger te worden
- Het vaccin is veilig voor de baby in je buik
- Het vaccin maakt de kans veel kleiner dat je erg ziek wordt van Corona
- Het vaccin is veilig als je borstvoeding geeft

Twijfel je over vaccineren? Praat erover met je verloskundige of gynaecoloog.

De verloskundige, de kraamzorg en de gynaecoloog doen alles om jou en je partner goed te helpen!

[Hier](#) vind je nog meer informatie over het Corona-virus.