

# Szczepionka przeciwko koronawirusowi



## Czym jest szczepionka przeciwko koronawirusowi?

Szczepionka przeciw koronawirusowi chroni przed zachorowaniem wywołanym tym wirusem. Szczepionka ma formę zastrzyku wykonywanego w ramię. Po otrzymaniu szczepionki dana osoba nie choruje lub choroba ma u niej łagodniejszy przebieg.

## Co dzieje się w organizmie?

Po podaniu szczepionki organizm wytwarza przeciwciała niezbędne do walki z wirusem. Dzięki nim organizm po szczepieniu potrafi rozpoznać wirusa. A następnie szybko go unicestwić. Nie dochodzi do zachorowania lub choroba ma łagodniejszy przebieg.

Nie wiemy jeszcze, jak długo szczepionka chroni przed koronawirusem.

## Czy szczepionka jest bezpieczna?

Kiedy opracowywano szczepionki, poddawano je testom na wielu osobach.

Następnie zatwierdziły je organizacje EMA i CBG. Szczepionkę Pfizer/BioNTech poddano testom u dzieci od 5 roku życia.

Szczepionka została zatwierdzona również dla nich. Dzieci w wieku od 5 do 12 lat otrzymują specjalną dawkę dla dzieci. Obecnie szczepionki są stosowane i cały czas podlegają kontroli pod względem bezpieczeństwa.

## Skutki uboczne

Podobnie jak po innych szczepieniach i po tym mogą wystąpić dolegliwości. Nazywamy to skutkami ubocznymi.

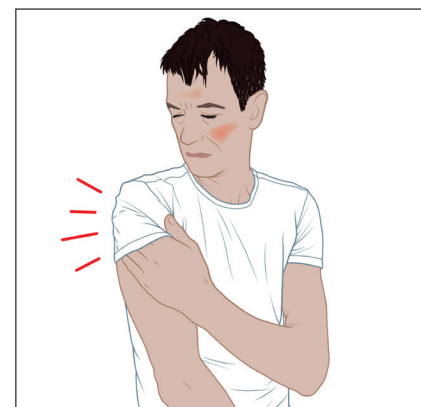
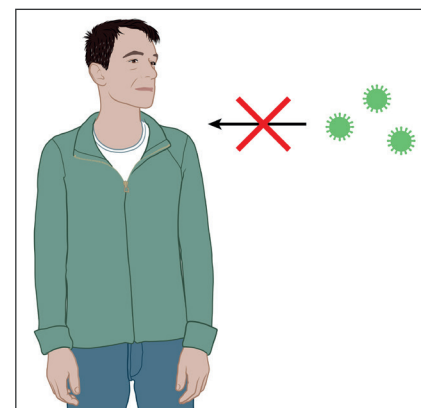
Może wystąpić, np.:

- Bolesność w miejscu wykonania zastrzyku.
- Ból głowy.
- Uczucie zmęczenia.
- Ból mięśni.
- Gorączka.

Są to łagodne działania niepożądane. Pojawiają się często i same ustępują po kilku dniach.

Poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko. Jednak skontaktuj się z lekarzem, jeśli w tygodniach po szczepieniu wystąpią u Ciebie dolegliwości.

Od połowy stycznia 2022 roku również dzieci od 5 roku życia mogą otrzymać szczepionkę.



## Dla kogo przeznaczona jest szczepionka?

W Niderlandach każdy, kto ukończył 12 lat, może umówić się na wizytę. Umówić można się online lub telefonicznie. Online umówić można się na stronie: [www.coronavaccinatie-afspraak.nl](http://www.coronavaccinatie-afspraak.nl). Telefonicznie na szczepienie można umówić się pod numerem telefonu: 0 800 70 70

Istnieją różne szczepionki.

Nikt nie może wybrać, którą szczepionką zostanie zaszczepiony.

Wszystkie stosowane szczepionki przeszły testy i są zatwierdzone.

## Ciąża

U ciężarnych prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu koronawirusa jest większe.

Dlatego radzimy: zaszczep się, jeśli jesteś lub chcesz zajść w ciążę.

Jest to zalecenie holenderskich ginekologów, położnych i pediatrów.

## Bezpieczeństwo

Grupa lekarzy i naukowców przeprowadziła badania nad szczepionką podczas ciąży.

Z badania wynika:

- Szczepionka jest bezpieczna dla ciężarnych kobiet.
- Szczepionka jest bezpieczna, kiedy chcesz zajść w ciążę.
- Szczepionka jest bezpieczna dla nienarodzonego dziecka.
- Szczepionka zmniejsza prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu koronawirusa.
- Szczepionka jest bezpieczna podczas karmienia piersią.

Masz wątpliwości co do zaszczepienia się? Porozmawiaj o nich ze swoją położną lub ginekologiem.

## Kiedy nie należy się szczepić?

Należy skontaktować się telefonicznie z lekarzem rodzinnym, jeśli u kogoś:

- Wystąpiła wcześniej reakcja alergiczna na szczepienie.
  - Po pierwszej dawce szczepionki wystąpi bardzo silna reakcja alergiczna.
- Lepiej odłożyć szczepienie i umówić się na inny termin, jeśli ktoś:

- jest bardzo chory(-a) w dniu szczepienia
- ma gorączkę 38 stopni lub wyższą
- choruje na koronawirusa
- ma dolegliwości wskazujące na koronawirusa
- wykonał(-a) test na obecność koronawirusa i nie zna jego wyniku
- miał(-a) kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

## Po szczepieniu

Jeśli po szczepieniu masz dolegliwości wskazujące na koronawirusa, poddaj się testowi.

Po zaszczepieniu prawdopodobieństwo zakażenia wirusem innych osób jest mniejsze, ale jest możliwe.

Po szczepieniu należy nadal stosować się do ogólnych zaleceń, jak mycie rąk i wietrzenie pomieszczeń.

## Szczepionka przypominająca (booster)

Od listopada 2021 roku podajemy szczepionkę przypominającą.

Szczepionka ta przedłuża odporność. Zmniejsza prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby.

Szczepionką przypominającą można zaszczepić się:

- po upływie 3 miesięcy od ostatniego szczepienia lub
- po upływie 3 miesięcy od przechorowania koronawirusa.

## Pytania

Jeśli mają Państwo wątpliwości związane ze szczepieniem,

mogą Państwo zadzwonić pod numer 0 88 755 57 77

Mogą Państwo również zapoznać się ze stroną [www.twijfeltelefoon.nl](http://www.twijfeltelefoon.nl)

# W razie innych pytań związanych z koronawirusem

Zadzwoń pod numer **0800-1351**



*Deze begrijpelijke informatie is gebaseerd op de adviezen van Rijksoverheid.nl en informatie van het CBG.*

*De informatie is getest met taalambassadeurs van Stichting ABC.*

16 december 2021 – versie 10