

Koronaya karşı aşı



Koronaya karşı aşı nedir?

Koronaya karşı bir aşı sizi koronavirüse karşı korur. Aşı, kolunuzun üst kısmına bir iğneyle yapılacaktır. Aşı olduktan sonra virüs nedeniyle hasta olmazsınız veya daha az hasta olursunuz.

Aşılandıktan sonra vücudunuzda neler olur?

Aşılama sonucu vücudunuz virüse karşı antikor üretir. Bu nedenle vücudunuz virüsü tanır. Vücudunuz bu durumda virüsü hızla öldürebilir. Hasta olmazsınız ya da az hasta olursunuz.

Aşının koronaya karşı ne kadar bir süre koruma sunacağı henüz bilinmemektedir.

Güvenli midir?

Aşılar hazır olduğunda birçok kişide test edilmişlerdir. Daha sonra EMA ve MEB kuruluşları tarafından onaylanmışlardır. Bu arada Pfizer/BioNTech aşısı 5 yaş üzeri çocuklarda da test edilmiştir. Bu aşı onlar için de onaylanmıştır. 5 ila 12 yaş arası çocuklara çocuk dozu verilir. Aşılar şu an kullanılmakta ve güvenlik kontrollerine devam edilmektedir.

Yan etkileri

Diğer aşılarla da olduğu gibi aşılanma sonrasında şikâyetleriniz olabilir. Bunlara aşının yan etkileri olarak adlandırıyoruz.

Rahatsız olabileceğiniz hususlar:

- İğne vurulan yerde ağrı
- Baş ağrısı
- Yorgunluk
- Kas ağrısı
- Ateş

Hafif olan yan etkileri şunlardır. Yaygın olup birkaç gün sonra kendiliğinden kaybolurlar.

Ciddi bir yan etkinin görülmesi nadirdir. Ancak, aşıdan sonraki haftalarda çok fazla şikâyetiniz olduğunda aile hekiminizi arayınız.

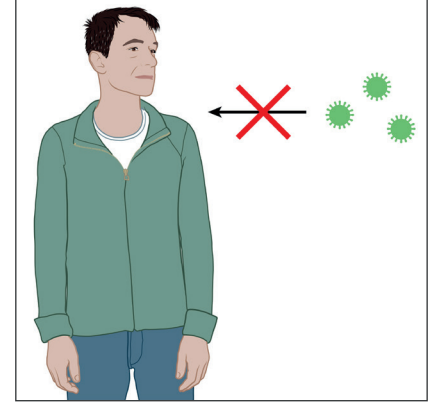
Aşılanma kimler içindir

Hollanda'da 12 yaşından büyük herkes randevu alabilir. Bu çevrim içi (online) veya telefonla yapılabilir. www.coronavaccinatie-afspraak.nl adresinden çevrim içi (online) olarak randevu alabilirsiniz. Telefonda randevu alabileceğiniz numara şudur: 0800 7070

Birkaç farklı aşı vardır.

Hangi aşığı olacağınızı seçme imkânınız yoktur. Kullanılan tüm aşılar test edilmiş ve onaylanmıştır.

Ocak 2022'nin ortasından itibaren 5 yaş üzeri çocuklara da aşı yapılabilir.



Hamilelik

Hamile kadınların koronadan ciddi ölçüde hastalanma olasılıkları daha yüksektir. Bu nedenle öneri şudur: Hamileyseniz veya hamile kalmaya çalışıyorsanız aşıyı olun. Bu öneri Hollandalı jinekologlardan, doğum uzmanlarından ve çocuk doktorlarından gelmektedir.

Güvenli

Bir grup doktor ve bilim adamı, hamilelikte aşıyı araştırmıştır.

Yapılan araştırmalar şu hususları göstermiştir:

- Aşı hamile kadınlar için güvenlidir
- Hamile kalmaya çalışıyorsanız aşı güvenlidir
- Aşı, karnınızdaki bebek için güvenlidir
- Aşı, koronadan ciddi ölçüde hasta olma ihtimalinizi çok daha azaltıyor
- Emziriyorsanız aşı güvenlidir

Aşı konusunda tereddütte misiniz? Bu konuyu doğum uzmanınız veya jinekoloğunuzla görüşün.



Aşılama ne zaman yapılmaz

Aşağıda belirtilen durumlarda aile doktorunuzu arayın:

- daha önce bir aşılama sonrasında alerjik bir reaksiyonunuz olduğu halde
- 1'inci iğne sonrasında aşıyı bir alerjik reaksiyonunuz olduğu halde

Aşağıda belirtilen durumlarda aşılama erteleyip yeni bir randevu almanız daha iyi olacaktır:

- aşılama gününde çok hasta olduğunuzda
- 38 derece veya daha yüksek ateşiniz olduğunda
- korona olduğunuzda
- koronada sıkça görülen şikâyetleriniz olduğunda
- korona testine girdiyse ve sonucu henüz bilmiyorsanız
- korona olan bir kişiyle temas halinde duysanız



Aşıdan sonra

Aşıdan sonra hâlâ korona şikâyetleriniz olduğunda, kendinizi test ettirin.

Aşıdan sonra virüsü başkalarına bulaştırma olasılığınız azalır. Ancak, aşıdan sonra da virüsü bulaştırabilirsiniz.

Aşıdan sonra, elleri yıkamak ve pencereleri açmak gibi genel tavsiyelere yine de uyun.

Ekstra bir aşı - hatırlatma dozu

Kasım 2021'den itibaren hatırlatma dozu aşıları yapılmaktadır.

Hatırlatma dozu aşısı, daha uzun süre korunmuş olmanızı sağlar. Ciddi şekilde hastalanma ihtimalinizi daha da azaltır.

Hatırlatma aşısını:

- en son aşınızdan 3 ay sonra
- veya
- korona geçirip iyileşmenizden 3 ay sonra olabilirsiniz.



Ekstra bir aşı - hatırlatma dozu

Aşılama konusunda şüpheleriniz mi var ve bu konu hakkında konuşmak ister misiniz?

O halde 088-7555777 numaralı telefonu arayabilirsiniz.

Ayrıca www.twijfeltelefoon.nl web sitesine de göz atabilirsiniz.

Koronavirüs hakkında başka sorularınız olduğunda:

0800-1351 numaralı telefonu arayın

Deze begrijpelijke informatie is gebaseerd op de adviezen van Rijksoverheid.nl en informatie van het CBG.

De informatie is getest met taalambassadeurs van Stichting ABC.

16 december 2021 – versie 10