

De brief over baarmoederhalskanker





Laila, Esmaa en Meryem zijn vriendinnen. Ze zijn in de kapsalon van Laila. Laila is kapster. Ze doet de deur dicht. Laila gaat hun haar knippen. De vrouwen zitten gezellig te praten.



Esmaa pakt een brief uit haar tas. Het is een brief over baarmoederhalskanker. Het is een uitnodiging voor een onderzoek. Ze laat de brief aan haar vriendinnen zien. Ze vraagt: "Hebben jullie deze brief ook gehad?"



Esmaa zegt: "Dit is de brief en folder die ik thuis heb gekregen."

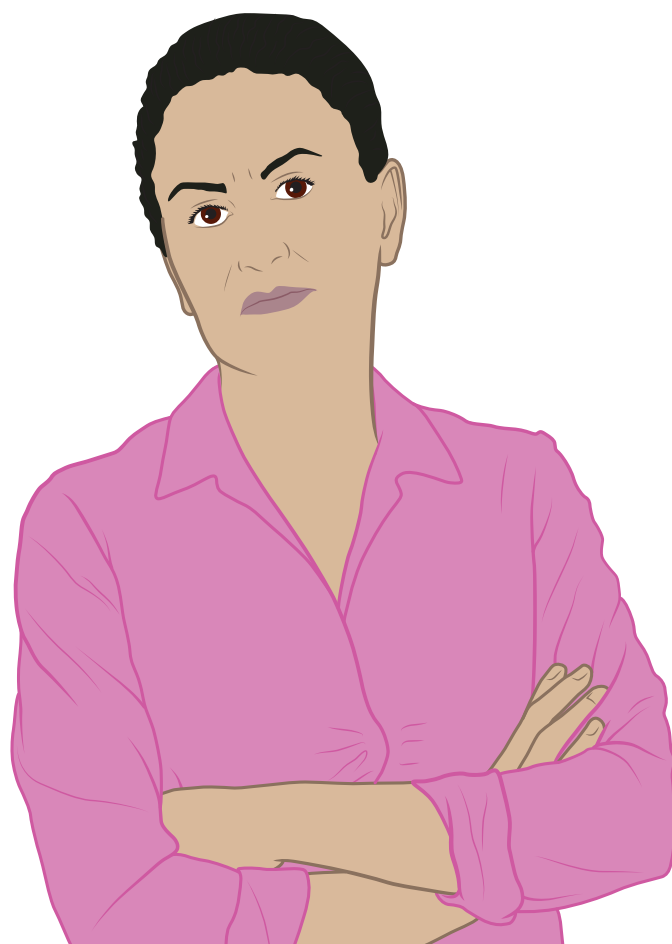


Laila leest de brief. Ze zegt: "Ja, die brief heb ik ook gehad. Het is een uitnodiging om bij je huisarts een onderzoek te doen. Maar die heb ik weg gegooit. Ik heb het veel te druk. Daar heb ik helemaal geen tijd voor, maar wat doen ze bij zo'n onderzoek?"

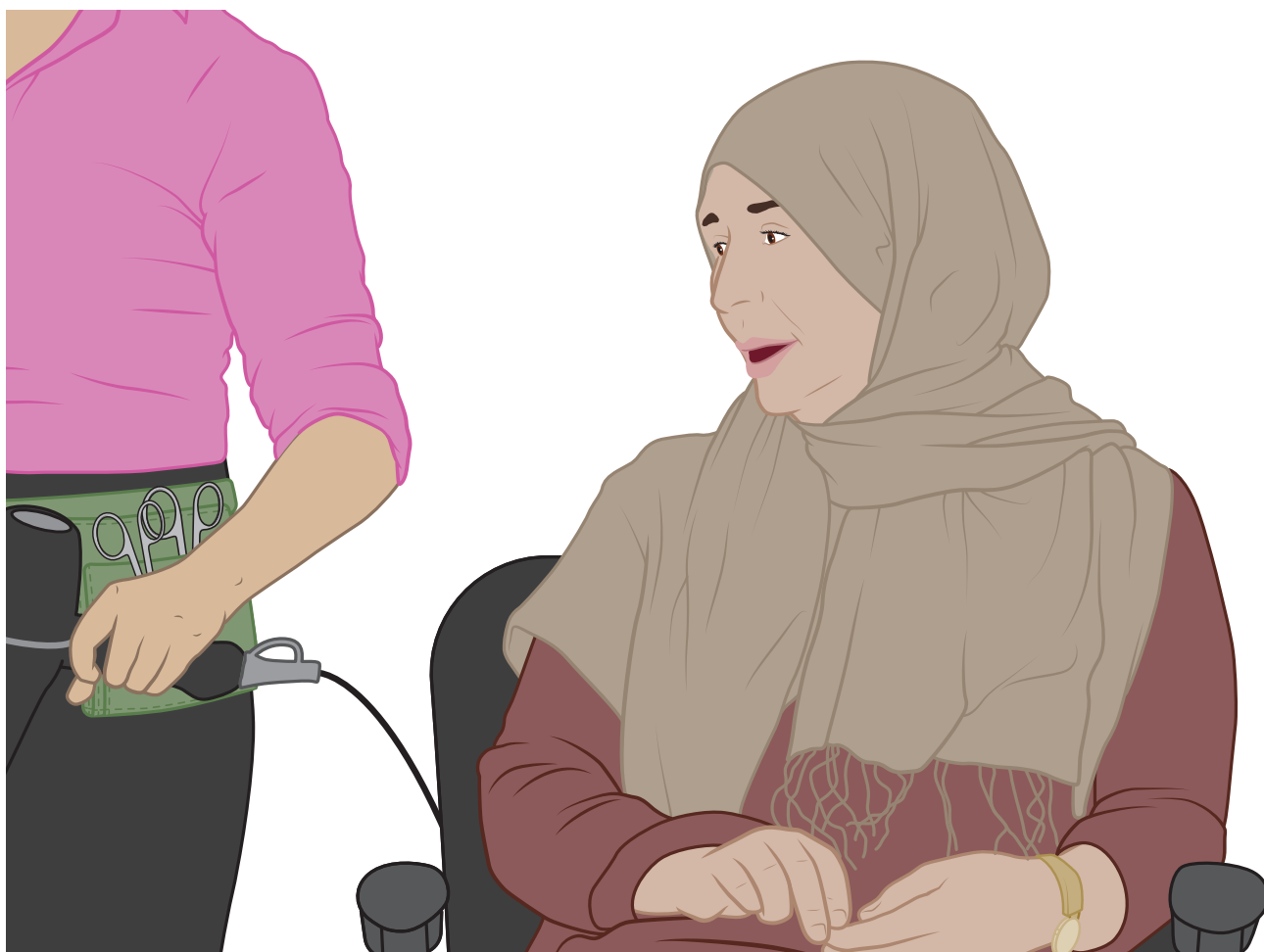
Esmaa zegt: "Het gaat over baarmoederhalskanker. Maar ik begrijp er niks van."



Meryem zegt: "Ik ben 55 jaar. Daarom is het onderzoek niet nieuw voor mij. Ik heb vaker een uitnodiging gekregen en ik doe altijd mee! Het duurt maar kort. Als ze iets vinden wat niet goed is, dan kan de dokter je vaak goed helpen. Hoe eerder, hoe beter!"



Laila zegt: "Nou, ik ga mij echt niet laten onderzoeken door een man. Ook niet als hij een dokter is. Daar schaam ik mij voor! En ze zeggen ook dat het pijn doet."

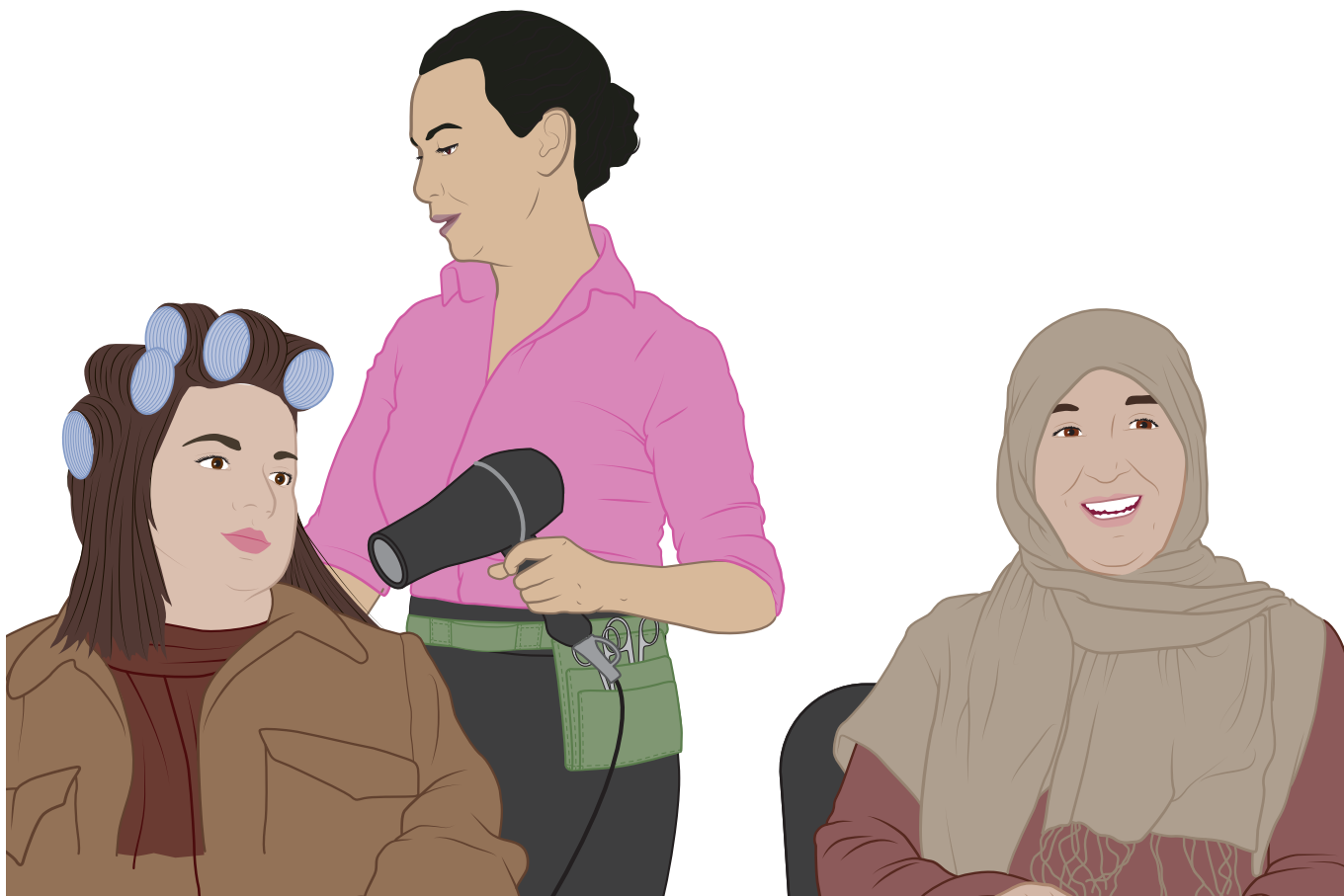


Meryem zegt: "Het onderzoek is inderdaad niet leuk. Je voelt het wel, maar het hoeft geen pijn te doen. Het is snel klaar. Meestal doet een vrouw het onderzoek: een doktersassistente of dokter. En anders kun je altijd om een vrouw vragen.

Je kunt het onderzoek ook zelf thuis doen, zonder hulp van iemand anders. Dan vraag je via het internet of telefoon een gratis test aan. Deze informatie staat in de uitnodigingsbrief.

Mijn dokter zei dat deze test net zo goed en betrouwbaar is als bij de dokter. Ik heb het ook gewoon thuis gedaan. Het was makkelijk en de uitslag was goed. Alhamdulillah.

Maar eigenlijk hé... zouden we ons niet moeten schamen voor dit soort dingen. Allah zegt in de Koran dat je goed voor je gezondheid moet zorgen."



Esmaa zegt: "Dank voor je mooie woorden Meryem. Nu ga ik toch een beetje anders denken. Ik ga eens bellen voor meer informatie."

Laila antwoordt: "Ja, dank je wel Meryem. Ik ga ook meer informatie vragen. Op de brief staat naar welk telefoonnummer of e-mailadres je kan bellen of mailen. Misschien kunnen we het onderzoek samen doen."

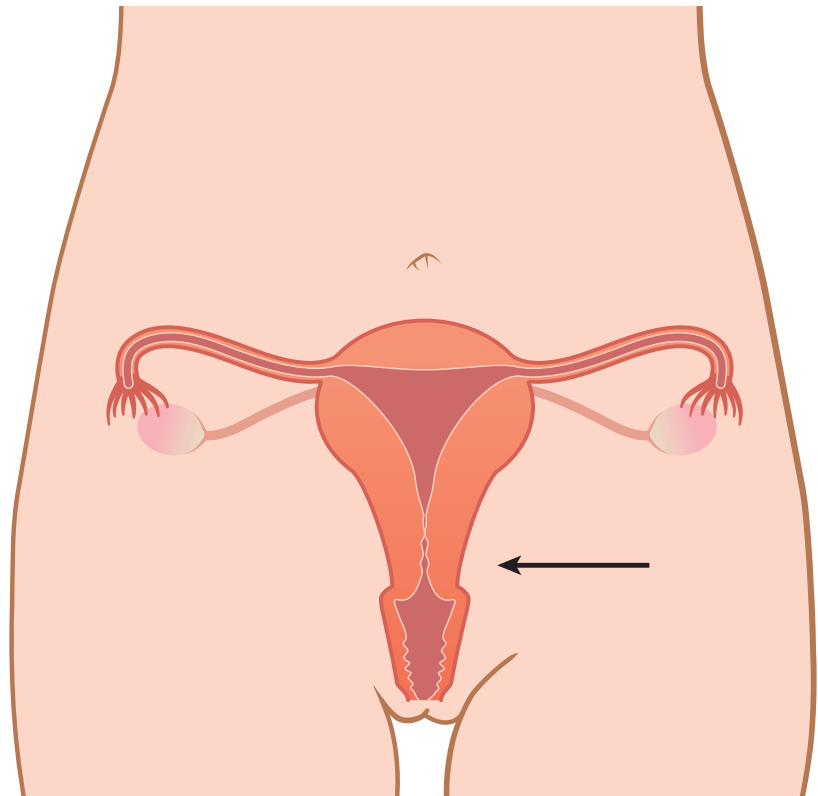
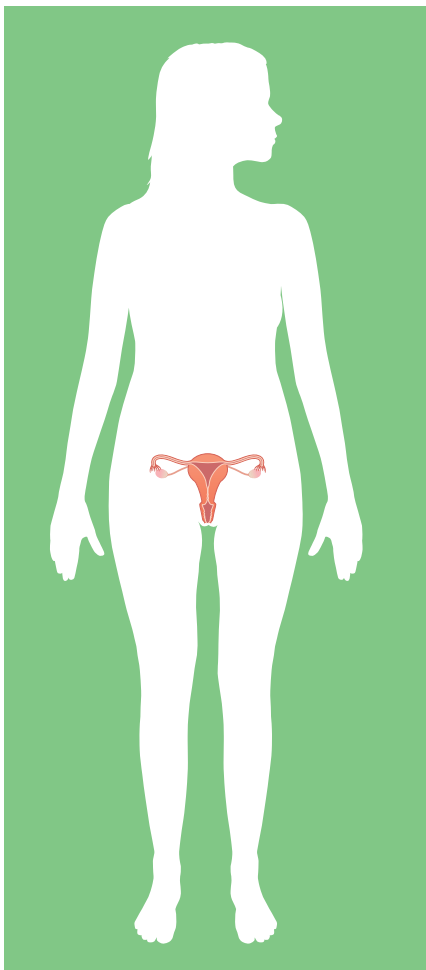
Meryem zegt: "Dat zou leuk zijn, maar je krijgt een uitnodiging 1x per 5 jaar. Dat is vaak in de maand dat je jarig bent. En we zijn niet in dezelfde maand jarig. Maar we kunnen wel samen gaan."

"O, jammer" zegt Laila, "Ik dacht, dan krijgen we misschien groepskorting!"

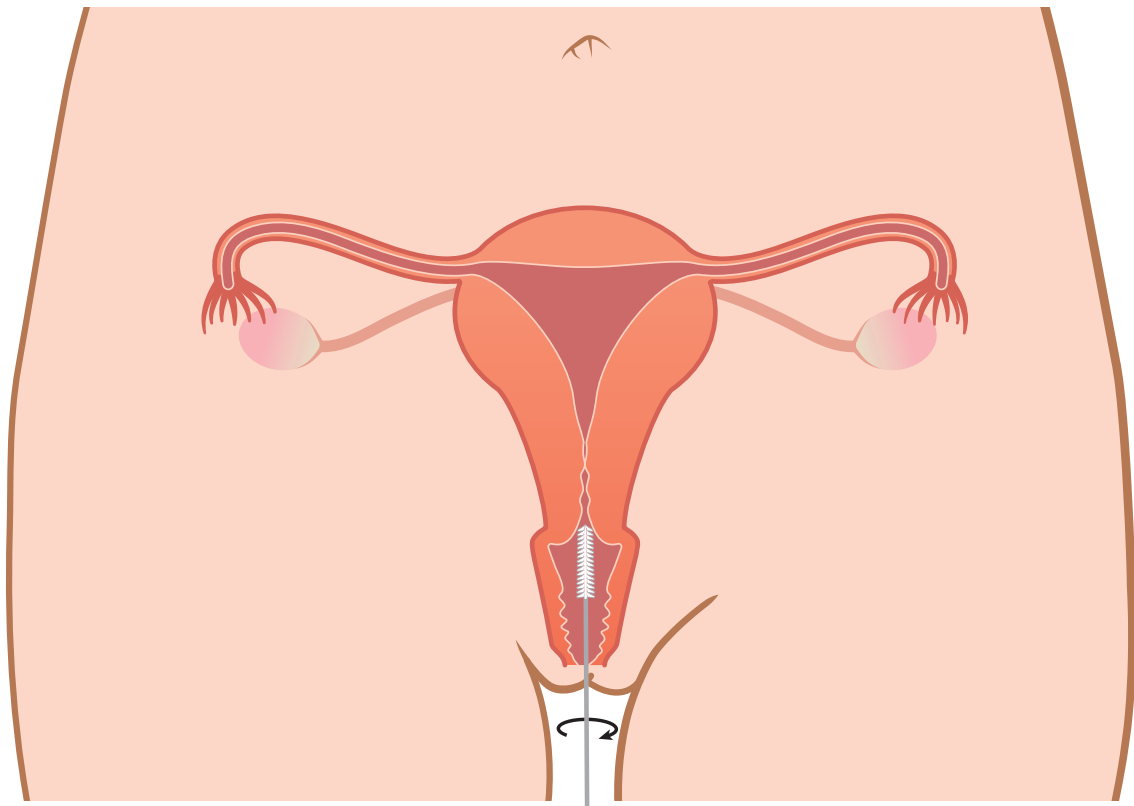
Meryem moet lachen en zegt: "Nee joh, je hoeft er niet voor te betalen!"

"O, oké" zegt Laila. "Maar nu ga ik eerst maar het haar van Esmaa mooi maken."

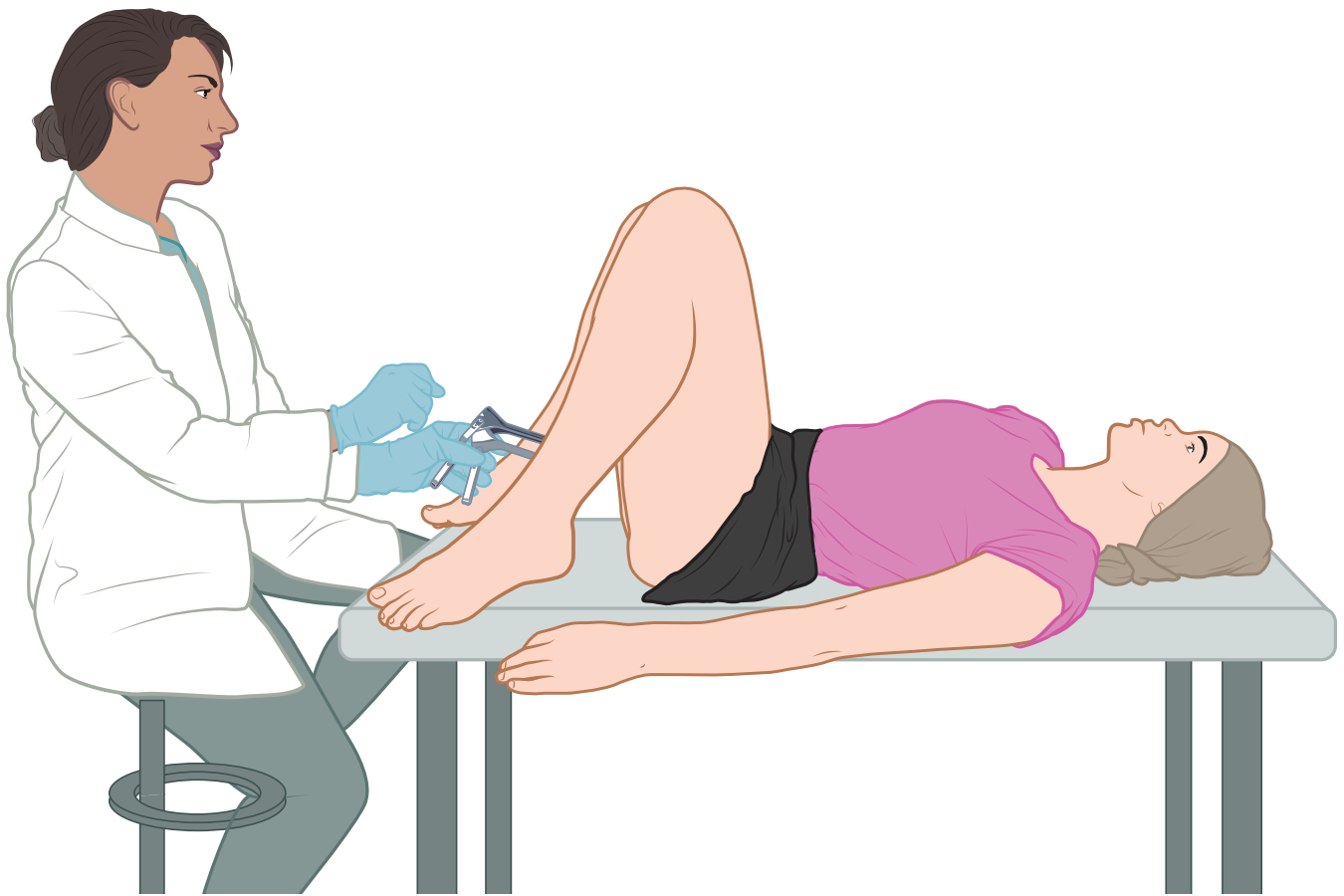
Informatie over het onderzoek naar baarmoederhalskanker



Baarmoederhalskanker komt door een virus. Dit virus heet HPV (Humaan papillomavirus). Je kunt het krijgen door seks. Het virus gaat meestal weer weg, maar soms blijft het. Na een hele lange tijd kan er soms kanker komen bij je baarmoederhals. Vaak zie of voel je daar niets van.



Je baarmoederhals is de onderkant van je baarmoeder.
Je baarmoeder zit onder in je buik. Bij het onderzoek wordt met een dun borsteltje een beetje slijm van de baarmoederhals gehaald. Dit heet een uitstrijkje. Met dit slijm kunnen ze onderzoeken of de baarmoederhals gezond is.



Voor het onderzoek lig je met je rug op de bank en je benen wijd.

Test om thuis te gebruiken



Je kunt de test ook zelf thuis doen. Deze test heet een zelfafname-set. Je kunt de test gratis aanvragen via het internet of telefoon. De website en het telefoonnummer staan in de brief met de uitnodiging.



Meer informatie nodig?

- Praat over het onderzoek, met een vriendin.
- Of praat met je dokter.
- Of bel de infolijn. Het telefoonnummer van de infolijn staat in de uitnodigingsbrief.

Wilt u meer weten?

- Lees dan de folder.
- Of kijk op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl

Dit beeldverhaal “De brief over baarmoederhalskanker”, is een uitgave van de Associatie Marokkaanse Artsen Nederland (AMAN).

Het is gemaakt voor het project “Stimuleren van weloverwogen besluitvorming aangaande deelname aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker bij Turks- en Marokkaans-Nederlandse vrouwen - a blended learning approach”. Dit project staat onder leiding van Dhr. Ali Lahdidioui van AMAN.

De volgende mensen en organisaties hebben meegedacht in een klankbordgroep:

Nora Hamdiui (Centrum Infectieziektebestrijding, RIVM), Elle Langens (Centrum voor Bevolkingsonderzoek, RIVM), Khadija Madani (AMAN), Maria van den Muijsenbergh (Pharos/Radboudumc), Mart Stein (Centrum Infectieziektebestrijding, RIVM) en Mehmet Uygun (Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland).



Met speciale dank aan:

Marjolijn van Leeuwen en Majorie de Been, Pharos (tekst), vrouwen van Stichting Al Amal (testen van teksten en tekeningen), Maartje Kunen, Medical Visuals (tekeningen) en Saskia Zwerver, Zwerver Grafische Vormgeving (ontwerp).

Dit beeldverhaal is mede mogelijk gemaakt dankzij een financiële hulp van:



Van dit beeldverhaal mag niets worden gedrukt of gefotokopieerd zonder schriftelijke toestemming van AMAN. Dit beeldverhaal mag wel via Facebook, Whatsapp, Twitter, Instagram, LinkedIn, E-mail etc. verder verspreid worden. © AMAN, 2021