

# Vacuna contra el coronavirus

## ¿Qué es la vacuna contra el coronavirus?

Esta vacuna te protege contra el coronavirus. Recibirás la vacuna mediante una inyección en la parte superior del brazo. Después de la vacuna, el virus no hará que enfermes o hará que enfermes con menor gravedad.

## ¿Qué ocurre en tu cuerpo?

Por medio de la vacuna, produces anticuerpos contra el virus. Esto hace que, después de vacunarte, tu cuerpo reconozca el virus. De esta forma, tu cuerpo puede matar el virus más rápidamente, y no hará que enfermes o hará que enfermes con menor gravedad.

Todavía no se sabe durante cuánto tiempo la vacuna protege contra el coronavirus.

## ¿Es segura?

Cuando las vacunas estuvieron listas, se probaron en muchas personas. A continuación, fueron aprobadas por las organizaciones EMA y CBG. La vacuna de Pfizer/BioNTech también ha sido probada en niños desde los 5 años. Esta vacuna también ha sido aprobada para ellos. Los niños de 5 a 12 años reciben una dosis hecha para niños.

Ahora las vacunas están siendo utilizadas y se sigue comprobando que sean seguras.

## Efectos secundarios

Al igual que con otras vacunas, puedes experimentar algunas molestias después de vacunarte. Estas molestias se conocen como efectos secundarios.

Por ejemplo, puedes sufrir:

- Dolor en el lugar de la inyección
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolor muscular
- Fiebre

Se trata de efectos secundarios leves. Son comunes y desaparecen por sí solos al cabo de unos días.

Los efectos secundarios graves son raros. Pero si tienes muchas molestias durante las semanas después de la vacuna, llama a tu médico de cabecera.

## ¿Para quién es la vacuna?

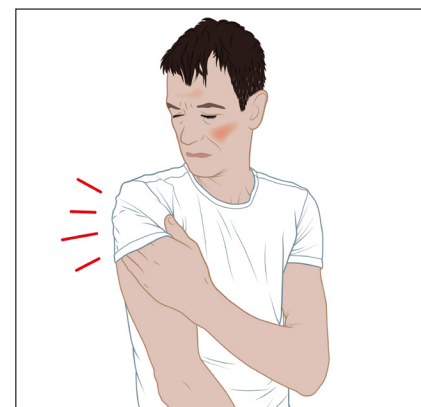
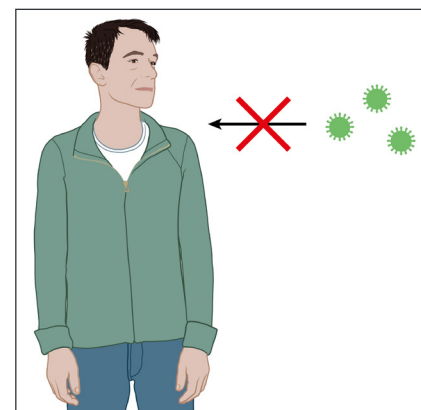
En los Países Bajos, todas las personas a partir de 5 años de edad pueden vacunarse.

Puedes concertar una cita en línea en: [www.coronavaccinatie-afspraak.nl](http://www.coronavaccinatie-afspraak.nl). Si prefieres por teléfono, puedes concertar una cita llamando al número: 0800 7070

Hay diferentes vacunas.

No puedes elegir la que vayan a ponerte.

Todas las vacunas que se utilizan han sido probadas y aprobadas.



## Embarazo

Las mujeres embarazadas son más propensas a enfermarse gravemente a causa del coronavirus.

Por lo tanto: Vacúnate si estás embarazada o si estás intentando quedarte embarazada. Esto es lo que aconsejan los ginecólogos, las matronas y los pediatras en los Países Bajos.

## Seguridad

Los médicos y científicos han realizado una investigación sobre la vacunación durante el embarazo.

Esta investigación muestra lo siguiente:

- La vacuna es segura para las mujeres embarazadas
- La vacuna es segura si estás intentando quedarte embarazada
- La vacuna es segura para el bebé en el vientre
- La vacuna reduce considerablemente las probabilidades de enfermarse gravemente a causa del coronavirus
- La vacuna es segura si estás dando el pecho a tu bebé

¿Tienes dudas sobre la vacunación? Habla sobre ello con tu matrona o tu ginecólogo.

## La dosis de refuerzo de la vacuna

Desde noviembre de 2021, se está poniendo una dosis adicional de la vacuna.

Esta dosis de refuerzo te protege durante más tiempo. Reduce aún más las probabilidades de enfermarse gravemente.

Puedes recibir la dosis de refuerzo:

a partir de los 3 meses desde tu última vacuna

o

a partir de los 3 meses desde que te recuperaste del coronavirus.

## ¿Cuándo no debes vacunarte?

Llama a tu médico de cabecera si:

- has tenido una reacción alérgica en el pasado después de vacunarte
- has tenido una reacción alérgica grave después de la primera inyección

Es mejor que pospongas la vacunación y pidas una nueva cita si:

- estás muy enfermo/a el día de la vacuna
- tienes 38 grados de fiebre o más
- has dado positivo por coronavirus
- tienes síntomas que sean frecuentes en las personas que han dado positivo por coronavirus
- te has hecho un test de coronavirus y aún no sabes el resultado
- has tenido contacto con alguna persona que haya dado positivo por coronavirus

## Después de la vacuna

Si a pesar de haberte vacunado tienes síntomas del coronavirus, hazte una prueba.

Después de recibir la vacuna es menos probable que transmitas el virus a otras personas,

pero sigue existiendo la posibilidad de que lo transmitas.

Después de vacunarte, debes continuar siguiendo los consejos generales, como lavarse las manos y tener las ventanas abiertas.

## Preguntas

¿Tienes dudas sobre la vacunación y quieres hablar sobre ello?

En ese caso, puedes llamar al 088-7555777

También puedes consultar la página web [www.twijfeltelefoon.nl](http://www.twijfeltelefoon.nl)

# Si tienes alguna otra pregunta sobre el coronavirus:

## Llama al 0800-1351

