

Deze tekst is de vertaling van de Nederlandse tekst 'Ik wil meer weten over antibiotica' van Thuisarts.nl

# ብዛዕባ ጸረ-ነፍሳትን ተጻዋርነትን ዝያዳ ክፈልጥ ይደልዩ እዩ

## ብሓጻሩ

- ጸረ-ነፍሳት ብባክተርያ ንዝሰዕብ ነጅሪ ዝፍውሱ መድሃኒታት እዮም።
- ሓዲ ዓይነት ጸረ-ነፍሳት ብዙሕ ጊዜ ምውሳኔ፣ ነቲ ባክተርያ ዘይሰምዖ ክገብሮ ይኽእል እዩ። እዚ ተጻዋርነት ተባሂሎ ይጽዋዕ።
- ስለዚ ዝተወሰዱ ጸረ-ነፍሳት ደጊም ኣንጻር እዚ ባክተርያ ኣይሕግዙን እዮም።
- ጸረ-ነፍሳት ብግቡኣ ኣገባብ ተጠቐሙ። እዚ ነቲ ባክተርያ ዘይሰምዖ ካብ ምኃን ይከላኸል።

## ቪድዮታት



ነዚ ቪድዮ ኣውርዲ ማለት ዳውንሎድ ግበሮ

## ጸረ-ነፍሳት እንታይ እዮም?

ጸረ-ነፍሳት ብባክተርያ ንዝሰዕብ ነጅሪ ብጽቡቕ ንምፍዋስ ዝሕግዙ መድሃኒታት እዮም። ጸረ-ነፍሳት ንኹሎም ዓይነት ነጅሪታት ንምፍዋስ ግን ኣይሰርሑን እዮም።

ዝተፈላለዩ ዓይነታት ነጅሪታት ኣለዉ፡

- እቶም ዝበዘሉ ነጅሪታት ብቫይረስ ዝሰዕቡ እዮም፣ ከምበዓል ሰዓል ወይ ፖንጎ።
- ገሊኦም ነጅሪታት ብባክተርያ ዝሰዕቡ እዮም፣ ከምበዓል ነጅሪ ሳንቡእ፣ ነጅሪ ፍሕኛ ወይ ገሊኦም ብጽታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት።
- ሓዲ ሓዲ ጊዜ ነጅሪ ብቫይረስ ይጅምር፣ ብጅሕራት ድማ ጸረ-ነፍሳት ባክተርያ ይውሰኹ። እዚ ንኣብነት ኣብ ነጅሪታት ናይ ጎረሮ፣ ሳንቡእ፣ እዝኒ ወይ ዓይኒ ከጋጥም ይኽእል። እንተደኣ ባክተርያ እውን ተወሲኹዎ ኣቲ ነጅሪ ዝበኣሰ ይኸውን። ስለዚ መብዛሕትኦ እዋን ኣቲ ረሲ ዝለዓለ ይኸውን። ወይ ኣቲ ረሲ ንጅሕራት ሒዲት መዓልቲታት ብዘይ ረሲ እደገፍ ይምለስ።

## ጸረ-ነፍሳት ብኸመይ ይሰርሑ

ጸረ-ነፍሳት ብባክተርያ ንዝሰዕብ ነጅሪ ጽቡቕ ይሰርሑ እዮም።

ነቶም ባክተርያ ይቐትልዎም ወይ ንኸይባዘሉ ደው የብልዎም።

ጸረ-ነፍሳት ከምበዓል ሰዓል ወይ ፖንጎ ንዝኣመሰሉ ብቫይረስ ንዝሰዕብ ነጅሪ ኣይሰርሑን እዮም።

ስለዚ በዚ ምኽንያት ሓኪም ጸረ-ነፍሳት ኣይህቡን እዮም።

ብዙሓት ዝተፈላለዩ ዓይነታት ጸረ-ነፍሳት ኣለዉ። ንኣብነት ፐንሲሊን [penicilline]።

ነፍሰመከፍ ዓይነት ጸረ-ነፍሳት ኣንጻር ካልኦት ባክተርያ ይሰርሑ።

**ባክተርያ ዘይስምዖም (+ጻወርቲ) ይኹኑ እኛም**

እንተኖርኦም ጸረ-ነፍሳት ኣንጻር ባክተርያ ብዘሕግዙ ኣብ ጥቕማ ውዒሎም፡ እዚ ባክተርያ ተጻዋርነት ከጥርይ ይኸክል እዩ። ስለዚ እዞም ጸረ-ነፍሳት ደጊም ነዚ ባክተርያ ኣይስምዖምን እኛም። ብኸምዚ ዝኣመሰለ ዘይስምዖም ባክተርያ ነጵሪ ምስዘገጥመኩም፡ እዞም ጸረ-ነፍሳት ደጊም ኣይሕግዙኩምን እኛም። በዚ ምኽንያት ኖሞ ብኸቢኑ ክትሓሙ ትኸእሉ ኢኹም።

ሓዲ ሓዲ ግዜ ካልኦት ዓይነት ጸረ-ነፍሳት ገና ክሕግዙ ይኸክሉ እኛም።

ባክተርያ ቀጻሊ ተጻዋርነት እናጥረዩ ይኹኑ ኣለዉ። እዚ ዝኹኑ ምኽንያት ናይ፡ ኣብ ዓለም ጸረ-ነፍሳት ብሓቂ ኣኖላይነት ዘይብሎም ክነሰም መብዛሕትኦ ግዜ ስለ ዝውሰዱ እዩ። ንኣብነት ኣብ ገሊኡን ሃገራት ጸረ-ነፍሳት ብዘይ ናይ ሓኪም ትእዛዝ ወረቆት ክግዝኩ ይኸክሉ እኛም።

**ዘይስምዖም ባክተርያ**

MRSA-ባክተርያ ሓዲ ኣብነት ናይ ዘይስምዖም ባክተርያ እዩ። ብዘሕግዙ ጸረ-ነፍሳት ኣንጻር እዚ ባክተርያ ደጊም ኣይሕግዙን እኛም። ኣብ ወጻኢ ሃገር ኣብ ሆስፒታል ዝተሓከሙ ሰባት፡ ሓዲ ሓዲ ግዜ ነዚ ባክተርያ ምስኦም ተማሊኦም ናብ ኔዘርላንድ ይመጽኡ እኛም።

ኣብ ወጻኢ ሃገር ኣብ ሆስፒታል ተሓኪምኩም ዲኹም፡ ክምኡ እውን ኣብ ውሽጢ ሓዲት ኣዋርሖ ኣብ ኔዘርላንድ ናብ ሆስፒታል ክትከዱ ኣለኩም ዲኹም? ስለዚ መጀመርያ MRSA-ባክተርያ ዘለኩም ምዃንኩምን ዘይምዃንኩምን ቍጽጽር ክግበረልኩም እዩ።

**ኣነ ጸረ-ነፍሳት ንባክተርያ ዘይስምዖም ካብ ምዃን ብኸመይ እክላኸል?**

ጸረ-ነፍሳት ብግቡእ ኣገባብ ውሓጡ። እዚ እቲ ባክተርያ ጸረ-ነፍሳት ዘይስምዖም ካብ ምዃን ይከላኸል።



ስለዚ ነዚኦም ዝሰዕቡ ነጥቢታት ኣስተውዕሉዎም፡

- ነቶም ጸረ-ነፍሳት ኣብቲ ናይ ሓኪም ትእዛዝ ወረቆት ዝተጠቐሱ ሰዓታት ውሰድዎም።
- ባዕልኹም ጸረ-ነፍሳት ምውሳኔ ብፍጹም ደው ኣይተብሉ፡ የግዳስ ምስ ሓኪምኩም ተመያዩ።
- ናይ ቀደም ተረፍ ጸረ-ነፍሳት ኣይትጠቀሙ፡ ናይ ባዕልኹም ዝነበሩን ናይ ካልኦት ሰባት እውን።
- ኣብ ወጻኢ ሃገር ብዘይ ናይ ሓኪም ትእዛዝ ወረቆት ክግዝኩ ዝኸከሉ ጸረ-ነፍሳት ኣይትውሰዱ። ኣብቲ ዘለኹም ሃገር መጀመርታ ናብ ሓኪም ኪዱ።

**ብዛዕባ ጸረ-ነፍሳት ዝያዳ ሓበሬታ?**

ብዛዕባ ጸረ-ነፍሳት ዝያዳ ሓበሬታ ኣብ [RIVM](#) ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም።

ኣብ [apotheek.nl](#) ብዛዕባ መድሃኒታት ዝምልከት ዝያዳ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም። ብዛዕባ ኣጠቓቕማ መድሃኒትኩም ምስ ናትኩም ሓኪምን በዓል-ሞያ ቤት-መድሃኒትን ተዘራረቡ።



[ይህን እነሚኸን ኦውርድ](#)