

Deze tekst is de vertaling van de Nederlandse tekst 'Ik wil meer weten over antibiotica' van Thuisarts.nl

# Antibiyotikler ve direnç hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorum

## Kısaca

- Antibiyotikler, bir bakterinin neden olduğu iltihaplanmaya karşı kullanılan ilaçlardır.
- Sıkça aynı antibiyotikleri alarak bir bakteri duyarsız hale gelebilir. Bu duruma direnç denir.
- Kullanılan antibiyotikler bu bakteriye karşı artık faydalı olmuyor.
- Antibiyotikleri doğru şekilde kullanın. Bu durum, bir bakterinin duyarsızlaşmasını önler.

## Videolar



[Bu videoyu indirin](#)

## Antibiyotikler nelerdir?

Antibiyotikler, bir bakterinin neden olduğu iltihaplanmaya karşı faydalı olan ilaçlardır. Ancak, antibiyotikler tüm iltihaplar için işe yaramaz.

Farklı iltihap türleri vardır:

- Enfeksiyonların çoğuna soğuk algınlığı veya grip gibi bir virüs neden olur.
- Bazı iltihaplara zatürree, mesane enfeksiyonu veya cinsel yolla bulaşan bazı hastalıklarda olduğu gibi bir bakteri neden olur.
- Bazen bir enfeksiyon bir virüsle başlar ve daha sonra bir bakteri eklenir. Bu husus, örneğin boğaz, akciğer, kulak veya göz iltihabı ile olabilir. Bir de bakteri eklendiğinde iltihap daha da kötüleşir. Bu durumda çoğu zaman ateş de yükselir. Veya ateş, ateş görülmeyen birkaç gün sonra tekrar geri gelir.

## Antibiyotikler etkilerini nasıl gösterir?

Antibiyotikler, bir bakterinin neden olduğu iltihaplanmaya karşı kullanılan ilaçlardır. Bakterileri öldürürler veya büyümelerini engellerler.

Antibiyotikler, soğuk algınlığı veya grip gibi bir virüsün neden olduğu iltihaplanmaya karşı faydalı olmaz. Bu nedenle doktor, antibiyotik vermez.

Birçok antibiyotik türü vardır. Örneğin penisilin. Her antibiyotik türü, farklı bakterilere karşı etkilidir.

## Bakteriler duyarsız hale gelir (dirençli)

[Bir bakteriye karşı sıkça antibiyotik kullanıldığında, bu bakteri dirençli hale gelebilir.](#) Bakteri artık bu antibiyotiklere duyarlı değildir. Böyle duyarsız bir bakteri ile enfeksiyonunuz olduğunda, bu antibiyotikler artık faydalı olmaz. Bu nedenle siz çok daha fazla hasta olabilirsiniz. Bazen farklı antibiyotikler hâlâ faydalı olur.

Gittikçe daha fazla bakteri dirençlilik göstermektedir. Bunun nedeni, dünyada antibiyotiklerin aslında gerekli olmadığı halde sıklıkla kullanılıyor olmasıdır. Örneğin bazı ülkelerde antibiyotikler doktor reçetesi olmadan satın alınabilmektedir.

## Duyarsız bir bakteri

MRSA bakterisi, duyarsız bir bakteri örneğidir.

Birçok antibiyotik artık bu bakteriye karşı faydalı olmuyor.

Yurtdışında bir hastanede tedavi görmüş olan kişiler bazen bu bakteriyi de beraberlerinde Hollanda'ya götürürler.

[Yurtdışında bir hastanede tedavi mi gördünüz ve](#) birkaç ay içinde Hollanda'da bir hastaneye gitmeniz mi gerekiyor? O halde önce sizde MRSA bakterisinin olup olmadığı kontrol edilir.

## Bir bakterinin antibiyotiklere dirençli hale gelmesini nasıl önleyebilirim?

Antibiyotikleri doğru şekilde kullanın. Bu husus, bir bakterinin antibiyotiklere dirençli hale gelmesini önler.

Bu nedenle, aşağıdaki hususlara dikkat edin:

- Antibiyotikleri reçetede belirtilen zamanlarda alınız.
- Antibiyotikleri kullanmanızı asla kendiniz kesmeyin ve önce doktorunuza danışın.
- Kendinizden veya başkalarından kalan eski antibiyotikleri kullanmayın.
- Yurtdışında reçetesiz alabileceğiniz antibiyotikleri kullanmayın. Önce bulunduğunuz ülkede bir doktora görünün.



## Antibiyotikler hakkında daha fazla bilgi istiyor musunuz?

Antibiyotikler hakkında daha fazla bilgi [RIVM](#)'de bulunabilir.

İlaçlar hakkında daha fazla bilgiyi [apothek.nl](#) adresinde bulabilirsiniz. İlaç kullanımınızı doktorunuz ve eczacınızla görüşün.



[Bu animasyonu indir](#)