

Deze tekst is de vertaling van de Nederlandse tekst
'Waarom krijg ik wel of geen antibiotica?' van Thuisarts.nl

لم أحصل على مضادات حيوية أو لا أحصل عليها؟

باختصار

- المضادات الحيوية هي أدوية مضادة للالتهابات التي تسببها البكتيريا.
- لا تعمل المضادات الحيوية ضد الالتهابات التي يسببها الفيروس.
- يمكن أن تسبب المضادات الحيوية أعراضا جانبية مثل الغثيان واحمرار الجلد.
- تناول المضادات الحيوية كما هو مكتوب في الوصفة الطبية.
- اتصل بطبيب العائلة الخاص بك إذا اشتد مرضك أو استمرت الحمى لأطول من ٣ أيام.
- يمكن عن طريق تناول نفس المضادات الحيوية بشكل متكرر أن تصبح البكتيريا غير حساسة للمضادات الحيوية وتسمى بالمقاومة.

ما هي المضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي أدوية تساعد بشكل جيد في حالة الإصابة بالالتهابات التي تسببها البكتيريا. لكن المضادات الحيوية لا تعمل في جميع الالتهابات. هناك التهابات مختلفة.

- تنشأ أغلب الالتهابات بسبب فيروس، كما هو الحال عند الإصابة بالزكام أو الإنفلونزا.
- تنشأ بعض الالتهابات بسبب بكتيريا، مثلا في حالة التهاب الرئتين أو التهاب المثانة أو بعض الأمراض الجنسية الانتقالية.
- يبدأ التهاب بفيروس ثم تنضم إليه بكتيريا لاحقا. يمكن ان يحدث ذلك مثلا في التهاب الحلق أو الرئتين أو الإذن أو العين.
- يصبح الالتهاب أشد عندما تكون هناك بكتيريا أيضا. وغالبا ما تزداد الحمى أو تعود الحمى من جديد بعد بضعة أيام بدون حمى.

مفعول المضادات الحيوية

تعمل المضادات الحيوية بشكل جيد ضد الالتهابات التي تسببها البكتيريا. وهي تقتل البكتيريا أو توقف نموها.

لا تعمل المضادات الحيوية ضد الالتهابات التي يسببها الفيروس، كما هو الحال في الزكام أو الإنفلونزا. لذلك لا يقوم الطبيب بإعطاء المضادات الحيوية.

هناك أنواع عديدة من المضادات الحيوية. مثل البنيسيلين. يعمل كل نوع من المضادات الحيوية ضد بكتيريا مختلفة.

أضرار المضادات الحيوية

لدى المضادات الحيوية أضرار كذلك ويمكن أن يكون لها الأضرار التالية

- يمكن أن تسبب المضادات الحيوية أعراضا جانبية مثل:
 - الغثيان أو الإسهال
 - مناطق حمراء تسبب حكة في الجلد

• تكافح المضادات الحيوية البكتيريا «الجيدة» كذلك

إن إحدى أضرار المضادات الحيوية هي أنها تعمل كذلك ضد البكتيريا التي نحتاجها بالذات. وذلك مثل البكتيريا الموجودة في أمعائنا والتي تساعد على هضم طعامنا. عندما تكافح المضادات الحيوية هذه البكتيريا 'الجيدة' كذلك، تحصل البكتيريا 'السيئة' أحيانا على الفرصة لتنمو.

• يمكن أن تصبح البكتيريا غير حساسة (مقاومة)

إذا تم استخدام المضادات الحيوية بشكل متكرر، يمكن أن تصبح هذه البكتيريا مقاومة. لا تكون البكتيريا عندئذ حساسة لهذه المضادات الحيوية. إذا أصبت بالتهاب يمثل هذه البكتيريا غير الحساسة، لن تساعد المضادات الحيوية بعد ذلك. ويمكن أن تمرض بشدة بسبب ذلك. لكن تساعد مضادات حيوية أخرى أحياناً.

متى يجب علي الاتصال بطبيب العائلة عند استخدامي لمضاد حيوي؟

تستخدم المضادات الحيوية غالباً في حالة الالتهاب مع وجود شكاوى شديدة لمدة طويلة. أو في حالة الشكاوى التي تعود بعد فترة قصيرة من التحسن .

لذلك اتصل بطبيب العائلة الخاص بك عند حدوث واحدة أو أكثر من هذه الشكاوى:

- تشعر بالمرض بشكل متزايد. مثلاً: ضيق التنفس أو التعب أو الإرهاق.
- استمرت الحمى مدة أطول من ٣ أيام.
- تعود الحمى بعد أن تكون قد زالت لبضعة أيام.
- تحس بألم شديد. مثلاً: ألم أثناء البول أو أثناء التنفس أو ألم في رقبتك.
- يصبح جلدك أبيض أو رمادي اللون بشكل شديد .
- تكون لديك بقع حمراء على الجلد.
- تحدث لديك شكاوى أخرى تكون قلقاً بشأنها.

هل لديك أعراض جانبية من جراء المضادات الحيوية أو لم تتحسن حالتك بعد تناولها؟ اتصل عندئذ بطبيب العائلة الخاص بك. لا تتوقف عن تناول المضادات الحيوية من تلقاء نفسك. تشاور دائماً أولاً مع طبيبك.

هل تريد الحصول على المزيد من المعلومات حول المضادات الحيوية؟

تجد المزيد من المعلومات حول المضادات الحيوية لدى RIVM (www.rivm.nl/antibioticaresistentie)

تجد المزيد من المعلومات حول الأدوية على apotheek.nl ناقش طريقة استخدام أدويةك مع طبيب العائلة والصيدلي الخاص بك. (www.apotheek.nl/zorg-van-de-apotheker/uw-apotheker-geeft-antwoord/antibiotica)



قم بتنزيل هذه الرسوم المتحركة (www.youtube.com/watch?v=tBqsPDR8iuc)