

Deze tekst is de vertaling van de Nederlandse tekst 'Waarom krijg ik wel of geen antibiotica?' van Thuisarts.nl

Bana antibiyotik verilmesinin veya verilmemesinin nedeni nedir?

Kısaca

- Antibiyotikler, bir bakterinin neden olduğu iltihaplanmaya karşı kullanılan ilaçlardır.
- Antibiyotikler bir virüsün neden olduğu enfeksiyona karşı faydalı olmaz.
- Antibiyotikler mide bulantısı ve kırmızı deri döküntüsü gibi yan etkilere neden olabilir.
- Antibiyotikleri, reçetede belirtildiği şekilde kullanın.
- Hastalandığınızda veya 3 günden uzun süredir ateşiniz olduğunda aile hekiminizi arayın.
- Antibiyotikler çok sık kullanıldığında, bir bakteri antibiyotiklere dirençli hale gelebilir. Bu duruma direnç denir.

Antibiyotikler nelerdir?

Antibiyotikler, bir bakterinin neden olduğu iltihaplanmaya karşı faydalı olan ilaçlardır. Ancak, antibiyotikler tüm iltihaplar için işe yaramaz.

Farklı iltihap türleri vardır:

- Enfeksiyonların çoğuna soğuk algınlığı veya grip gibi bir virüs neden olur.
- Bazı iltihaplara zatürree, mesane enfeksiyonu veya cinsel yolla bulaşan bazı hastalıklarda olduğu gibi bir bakteri neden olur.
- Bazen bir enfeksiyon bir virüsle başlar ve daha sonra bir bakteri eklenir. Bu husus, örneğin boğaz, akciğer, kulak veya göz iltihabı ile olabilir. Bir de bakteri eklendiğinde iltihap daha da kötüleşir. Bu durumda çoğu zaman ateş de yükselir. Veya ateş, ateş görülmeyen birkaç gün sonra tekrar geri gelir.

Antibiyotikler etkilerini nasıl gösterir?

Antibiyotikler, bir bakterinin neden olduğu iltihaplanmaya karşı kullanılan ilaçlardır.

Bakterileri öldürürler veya büyümelerini engellerler.

Antibiyotikler, soğuk algınlığı veya grip gibi bir virüsün neden olduğu iltihaplanmaya karşı faydalı olmaz. Bu nedenle doktor, antibiyotik vermez.

Birçok antibiyotik türü vardır. Örneğin penisilin. Her antibiyotik türü, farklı bakterilere karşı etkilidir.

Antibiyotiklerin dezavantajları

Antibiyotiklerin dezavantajları da vardır. Aşağıdaki dezavantajları görülebilmektedir:

• Antibiyotikler, aşağıda belirtilen yan etkilere neden olabilir:

- bulantı veya ishal
- ciltte kaşıntılı kırmızı lekeler.

• Antibiyotikler ayrıca 'iyi' bakterilerle de savaşılır

Antibiyotiklerin bir dezavantajı, aslında ihtiyacımız olan bakterilere karşı da etkili olmalarıdır. Örneğin, bağırsaklarımızdaki yiyecekleri sindirmeye yardımcı olan bakteriler. Antibiyotikler de bu 'iyi' bakterilerle savaşırken, 'kötü' bakteriler bazen büyüme ihtimalini yakalar.

- **Bir bakteri duyarsız (dirençli) hale gelebilir.**

Antibiyotikler sıklıkla kullanıldığında, bir bakteri dirençli hale gelebilir. Bakteri artık bu antibiyotiklere duyarlı değildir. Böyle duyarsız bir bakteri ile enfeksiyonunuz olduğunda, bu antibiyotikler artık faydalı olmaz. Bu durum sizi çok hasta edebilir. Bazen farklı antibiyotikler hâlâ faydalı olur.

Antibiyotik kullanıyor olduğumda aile hekimini ne zaman aramalıyım?

Antibiyotikler genelde şiddetli semptomlarla görülen uzun süren iltihaplanma için kullanılır. Ya da işler düzeldikten sonra gelen şikâyetlerde.

Bu nedenle, aşağıdaki şikâyetlerden 1 veya daha fazlasına sahip olduğunuzda aile hekiminizi arayın:

- Kendinizi giderek daha da hasta hissediyorsunuz. Örneğin: nefes darlığı, sersemlik veya bitkinlik.
- Ateş 3 günden fazla sürmektedir.
- Ateş birkaç gün görülüyor olduktan sonra geri gelir.
- Şiddetli şekilde ağrı çekiyorsunuz. Örneğin: idrar yaparken ağrı, nefes alırken ağrı veya boynunuzda ağrı.
- Cildiniz çok beyaz veya gri olur.
- Cildinizde kırmızı lekeler oluşur.
- Sizi ilgilendiren başka şikâyetleriniz olur.

Antibiyotiklerin yan etkilerini mi görüyorsunuz veya antibiyotikler faydalı olmuyor mu? O halde de aile hekiminizi arayın. Antibiyotikleri kullanmayı siz kendiniz kesmeyin. Her zaman önce doktorunuza danışın.

Antibiyotikler hakkında daha fazla bilgi istiyor musunuz?

Antibiyotikler hakkında daha fazla bilgi RIVM (www.rivm.nl/antibioticaresistentie) de bulunabilir.

İlaçlar hakkında daha fazla bilgiyi www.apotheek.nl (www.apotheek.nl/themas/antibiotica) adresinde bulabilirsiniz. İlaç kullanımınızı doktorunuz ve eczacınızla görüşün.



Bu animasyonu indir (www.youtube.com/watch?v=QTAUf57LO5w&t=1s).