

Чому я приймаю або не приймаю жодних антибіотиків?

Коротко

- Антибіотики це медичні засоби проти запалень, що викликаються ураженням організму бактеріями.
- Антибіотики не допомагають у боротьбі з запаленнями, викликаними вірусом.
- Використання антибіотиків може викликати побочні ефекти, такі як нудота та червоний висип на шкірі.
- Здійснюйте прийом антибіотиків виключно згідно з рекомендаціями вказаними у рецепті.
- Зателефонуйте Вашому сімейному лікарю у тому випадку, якщо Вам стало погано, або ж висока температура тримається більше ніж 3 дні.
- У випадку частого застосування антибіотиків бактерії можуть втратити вразливість на їх дію. Це явище є знаним як набуття бактеріями резистентності.

Що таке антибіотики?

Антибіотики це медичні засоби, які допомагають при запаленнях, що викликаються ураженням бактеріями. Проте антибіотики не діють однаково у випадку їх застосування проти різних видів запалень.

Існують різні види запалень:

- Більшість запалень виникає внаслідок ураження вірусом, наприклад, у випадку застуди або грипу.
- Деякі запалення викликаються бактеріями, як, наприклад, у випадку запалення легень, запалення сечового міхура або деяких захворювань, що передаються статевим шляхом.
- Іноді запалення починається з ураження вірусом, після чого до цього додається ще і ураження бактеріями. Це відбувається,

наприклад, при запаленні горла, легень, вуха або горла. Запалення стає серйознішим, якщо після попереднього ураження настає ще і ураження бактеріальне. Часто раніше виникла лихоманка лише посилюється, температура тіла стає вищою. Іноді лихоманка може повернутися після декількох днів відсутності, проте без підвищення температури тіла.

Дія антибіотиків

Антибіотики є дієвим засобом проти запалень, викликаних бактеріями.

Вони знищують бактерії, або ж пригнічують їх розростання.

Антибіотики не діють проти запалень, що викликаються вірусом, наприклад при запаленні або грипі. Тому у подібних випадках лікар відмовляється від призначення антибіотиків.

Існує багато видів антибіотиків, наприклад, пеніцилін. Кожен з видів антибіотиків є дієвим проти певного виду бактерій.

Шкідливість антибіотиків

Іноді антибіотики можуть спричинити шкідливий ефект.

Так, зокрема, вони можуть мати наступні негативні наслідки:

- Антибіотики можуть давати такі побочні ефекти:
 - нудота або діарея
 - сверблячі червоні плями на шкірі.

- **Антибіотики також борються з "хорошими" бактеріями**

Значним недоліком антибіотиків є те, що вони іноді борються з бактеріями, які ми, насправді, потребуємо. Так відбувається, наприклад, з бактеріями у нашому кишечнику, які допомагають нам перетравлювати їжу. Коли антибіотики починають боротися з цими "хорошими" бактеріями, "погані" бактерії іноді отримують шанс на розмноження.

- **Бактерії стають невразливими (резистентними)**

У випадку частого застосування антибіотиків проти якогось певного виду бактерій, такі бактерії можуть втратити вразливість на їх дію. Таким чином, такі бактерії перестають сприймати дію антибіотиків. Якщо у Вас розвинеться запалення, викликане такою невразливою бактерією, застосовувані антибіотики перестануть Вам допомагати. У результаті цього стан Вашого захворювання може стати серйознішим. На щастя, деякі інші види антибіотиків Вам все ж можуть допомогти.

Коли мені звертатися до лікаря у випадку прийому антибіотиків?

Зазвичай антибіотики застосовуються у випадку запалень при серйозних довготривалих скаргах, або ж у випадку рецидиву після покращень.

Зателефонуйте Вашому сімейно лікарю у випадку появи 1 або більшої кількості наступних скарг:

- Ваш стан відчутно погіршується, наприклад, Ви відчуваєте задуху, сонливість або виснаження.
- Висока температура тримається більше ніж 3 дні.
- Лихоманка повертається після пари днів її відсутності.
- Ви відчуваєте сильний біль, наприклад, при сечовипусканні, при диханні або ж відчуваєте біль у шиї.
- Ваша шкіра стає надто білою або сірою.
- На Вашій шкірі з'являються червоні плями.
- У Вас є інші скарги, які Вас турбують.

У Вас виникають побічні ефекти від використання антибіотиків або ж вони Вам не допомагають? У такому випадку подзвоніть Вашому сімейному лікарю. Не припиняйте прийом антибіотиків самостійно – перед цим завжди проконсультуйтеся з Вашим лікарем.

Бажаєте одержати більше інформації про антибіотики?

Більше інформації про антибіотики Ви знайдете на [RIVM](#). На сайті [apothek.nl](#) Ви знайдете більш деталізовану інформацію про медичні засоби. Обговоріть можливості застосування ліків зі своїм лікарем та фармацевтом.