

# Я хочу узнать больше об антибиотиках и резистентности

## Вкратце

- Антибиотики — это медицинские препараты против воспаления, источником которого являются микробы или бактерии.
- При частом приеме одного и того же антибиотика бактерия перестает на него реагировать. Это называется «резистентность» или привыкание.
- При этом ранее используемые антибиотики уже не помогают против данного вида бактерий.
- Поэтому важно пользоваться антибиотиками правильно, чтобы воспрепятствовать появлению нечувствительных бактерий.

## Видео



[Скачать это видео](#)

## Что такое антибиотики?

Антибиотики — это лекарственные препараты, которые успешно борются против воспаления, источником которого являются

микробы или бактерии. Но антибиотики действуют не на все типы воспалений.

Существуют разные виды воспалений:

- В большинстве случаев источником воспаления является вирус, например, в случае простудного заболевания или гриппа.
- Источником некоторых видов воспаления являются бактерии, как, например, при воспалении легких, воспалении мочевого пузыря или некоторых заболеваний, передаваемых половым путем.
- Иногда воспаление начинается с вируса, а затем добавляется бактериальная инфекция. Это может произойти при воспалении горла, легких, ушей или глаз. Воспаление усиливается, если к вирусу добавляется бактерия. Обычно повышается температура тела. Или высокая температура исчезает и возвращается через несколько дней.

## **Действие антибиотиков**

Антибиотики успешно борются с воспалением бактериального происхождения.

Антибиотики убивают бактерии или сдерживают их рост

Но антибиотики не действуют против воспаления вирусного происхождения, как в случае простуды или гриппа.

Поэтому при вирусных заболеваниях врач не выписывает антибиотики.

Бывают самые разные типы антибиотиков. К примеру, пенициллин. Каждый антибиотик борется с определенной бактерией.

## **Бактерии становятся нечувствительными (резистентными)**

Если какой-то антибиотик часто используется против одного вида бактерий, то они могут стать резистентными. То есть бактерия теряет чувствительность к этому антибиотику. Если такая резистентная бактерия вызывает у человека воспаление, то антибиотики не помогают. Человек может заболеть очень серьезно.

Иногда на помощь приходят другие антибиотики.

В наше время появляется все больше нечувствительных бактерий. Это происходит оттого, что в мире люди часто принимают антибиотики без действительной надобности. В некоторых странах антибиотики продают без рецепта.

## Нечувствительная бактерия

Примером нечувствительной к антибиотикам бактерии может служить MRSA (метициллинрезистентный золотистый стафилококк).

Против этой бактерии антибиотики практически бессильны. Пациенты, которые лечились в больнице за границей, иногда привозят стафилококк MRSA с собой в Нидерланды.

Вы только что проходили лечение в больнице за границей и в течение ближайших месяцев должны проходить лечение в больнице в Нидерландах? Тогда сначала вам придется пройти тест на наличие бактерии MRSA.

## Как можно предупредить нечувствительность бактерии к антибиотикам?

Принимайте антибиотики должным образом. Тем самым вы предупредите возникновение резистентности бактерии к антибиотикам.

Уделите внимание следующим моментам:

- Принимайте антибиотик в те часы, которые указаны на рецепте.
- Никогда не прекращайте прием антибиотика, не посоветовавшись с вашим врачом.



- Не принимайте таблетки, оставшиеся с прошлого курса лечения, вашего или кого-то другого.
- Будучи за границей, не принимайте антибиотик, который можно купить без рецепта. Сначала обратитесь к врачу в той стране, где вы находитесь.

## Больше информации об антибиотиках?

Больше информации об антибиотиках можно найти на веб-сайте [RIVM](#).

На веб-сайте [apothek.nl](#) можно найти информацию о лекарственных средствах. Задайте вопросы о приеме лекарств вашему семейному (участковому) врачу и аптекарю.