

Почему я получаю или не получаю антибиотики?

Вкратце

- Антибиотики — это лекарственные препараты, которые борются против воспаления, источником которого являются микробы или бактерии.
- Но антибиотики не действуют против воспаления вирусного происхождения.
- Антибиотики могут вызывать побочные эффекты, например, тошноту и высыпания на коже.
- Принимайте антибиотик так, как написано на рецепте.
- Позвоните вашему участковому (семейному) врачу, если симптомы заболевания усиливаются и высокая температура держится более 3 дней подряд.
- При частом приеме антибиотика бактерия перестает на него реагировать. Это называется «резистентность» или привыкание.

Что такое антибиотики?

Антибиотики — это лекарственные препараты, которые успешно борются против воспаления, источником которого являются микробы или бактерии. Но антибиотики действуют не на все виды воспалений.

Существуют разные виды воспалений:

- В большинстве случаев источником воспаления является вирус, например, в случае простудного заболевания или гриппа.
- Источником некоторых видов воспаления являются бактерии, как, например, при воспалении легких, воспалении мочевого пузыря или некоторых заболеваний, передаваемых половым путем.

- Иногда воспаление начинается с вируса, а затем добавляется бактериальная инфекция. Это может произойти при воспалении горла, легких, ушей или глаз. Воспаление усиливается, если к вирусу добавляется бактерия. Обычно при этом повышается температура тела. Или высокая температура исчезает и возвращается через несколько дней.

Действие антибиотиков

Антибиотики успешно борются с воспалением бактериального происхождения.

Они убивают бактерии или сдерживают их рост

Но антибиотики не действуют против воспаления вирусного происхождения, как в случае простуды или гриппа.

Поэтому при этих заболеваниях врач не выписывает антибиотики.

Существует много сортов антибиотиков. К примеру, пенициллин. Каждый антибиотик борется с определенной бактерией.

Недостатки антибиотиков

У антибиотиков есть и недостатки.

К ним относятся:

- **Антибиотики могут вызывать побочные эффекты, например:**

- тошнота или понос

- чешущиеся красные высыпания на коже.

- **Антибиотики убивают и «хорошие» бактерии**

Недостатком антибиотиков является то, что они борются и с бактериями, которые нужны нашему организму. Это, к примеру, бактерии, которые живут в нашем кишечнике и помогают переваривать пищу. Когда антибиотики борются с «хорошими»

бактериями, у «плохих» бактерий появляется возможность расти.

- **Бактерия может стать нечувствительной (резистентной)**

Если часто принимать антибиотики, то бактерии могут стать резистентными. То есть бактерия теряет чувствительность к антибиотику. Если такая резистентная бактерия вызывает у человека воспаление, то антибиотики не помогают. Человек может заболеть очень серьезно.

Иногда на помощь приходят другие антибиотики.

Когда я должен звонить семейному врачу, если я принимаю антибиотики?

Обычно антибиотики используются при воспалении с серьезными симптомами, которые длятся длительное время. Или при симптомах, которые исчезают, а потом снова появляются.

Поэтому звоните вашему семейному врачу в случае 1 или нескольких из нижеуказанных симптомов:

- Вы чувствуете себя все хуже. Например: у вас одышка, вы чувствуете сонливость или изнеможение.
- Высокая температура держится более 3 дней.
- Высокая температура исчезает, а через пару дней снова поднимается.
- У вас сильные боли. Например: боль при мочеиспускании, боль при вдохе или боль в шее.
- Ваша кожа становится чересчур бледной или сероватой.
- На коже появились высыпания или пятнышки.

- У вас появляются другие симптомы, которые вас тревожат.

У вас появились побочные эффекты при приеме антибиотика или антибиотик не помогает?

В этом случае также звоните семейному врачу. Не прекращайте прием антибиотика самостоятельно. Всегда сначала посоветуйтесь с вашим врачом.

Больше информации об антибиотиках?

Больше информации об антибиотиках можно найти на веб-сайте [RIVM](#).

На веб-сайте [apotheek.nl](#) можно найти информацию о лекарственных средствах. Задайте вопросы о приеме ваших лекарств вашему семейному врачу и аптекарю.