

Slotwebinar

Taking Care of Caregivers

Het gesprek over het delen van zorg met mantelzorgers van mensen met Dementie met een migrantenachtergrond. Over onderzoek en instrumenten!

Donderdag 22 september 2022
10.30 – 12.30 uur (online)

Meld je hier aan!

Mensen met dementie met een migrantenachtergrond en hun mantelzorgers maken vaak weinig gebruik van professionele zorg en ondersteuning. Onderzoek toont aan dat deze **mantelzorgers** vaak overbelast zijn, mede omdat **het delen van zorg** vaak onbesproken blijft. Wij willen het denken over en bespreken van het delen van zorg ondersteunen. Want een betere samenwerking en taakverdeling binnen het gezin en tussen informele en formele zorgverleners steunt ook de ouderen zelf.

Menal Ahmad onderzocht tijdens haar promotie onderzoek de ervaringen met en gevoelens over het delen van zorg. Zorgverleners, opleiders, mantelzorgers en de TCC-partners gebruikten Menal's resultaten en hun ervaringskennis om in co-creatie ondersteunende instrumenten te ontwikkelen. Het gaat om instrumenten voor professionals, mantelzorgers en het (beroeps)onderwijs. Het onderzoek en de ontwikkeling van de instrumenten vond plaats binnen het ZonMw - project Taking Care of Caregivers (TCC). Dit project is uitgevoerd door Pharos, NOOM, Universiteit voor Humanistiek en MantelzorgNL. Meer informatie hierover vind je [hier](#).

Meer informatie over programma Vitaal ouder worden voor Iedereen vind je [hier](#).

PROGRAMMA

| | |
|-------|---|
| 10.30 | Opening door dagvoorzitter Jeanny Vreeswijk -Manusiwa (NOOM) |
| | Welkomstwoord programmaleider Ouderen en Gezondheid, Catelijne Mittendorff (Pharos) |
| 10.35 | Inleiding: Zorg voor de mantelzorgers Waarom moeten we beter zorgen voor onze mantelzorgers? Evelien Tonkens en Sawitri Saharso van de Universiteit voor Humanistiek trappen het slotwebinar inhoudelijk af met een verhaal over morele emoties en misverstanden. Mantelzorgers met een migratie-achtergrond zijn vaker overbelast. Dat komt omdat de zorg voor de vader of moeder met dementie vaak niet wordt gedeeld. Niet met de rest van de familie, én niet met professionals. Hoe kunnen we die mantelzorgers een beetje ontlasten en beter steunen? Ja, er zijn veel barrières, maar vandaag kijken we naar hoe het wel kan. Hoe jij als professional – door heel goed naar die mantelzorger te luisteren – het verschil kunt maken. |
| 10.45 | Interview met Menal Ahmad , Universiteit van Humanistiek Zij rondde onlangs een vierjarig onderzoek af naar de ervaringen van mantelzorgers met een migratieachtergrond die een familielid met dementie verzorgden. Het is een feit dat mantelzorgers met een migratieachtergrond minder gebruik maken van formele zorg en ondersteuning, én dat zij vaker overbelast raken. Maar waardoor komt dat? En hoe kan dat beter? Daar is nog betrekkelijk weinig onderzoek naar gedaan. Het proefschrift van Menal helpt bij het dichten van de kenniskloof. Zij laat zien hoe mantelzorgers met een migratieachtergrond het geven van zorg ervaren en waar zij tegen aanlopen bij het delen van de zorg (met zowel familie als met formele zorgverleners). Menal geeft in haar onderzoek ook inzicht in de ervaringen en perspectieven van professionals. In het interview vertelt ze hierover, ook aan de hand van boeiende casussen. |
| 11.05 | Korte impressie filmpje 'Het verhaal van mantelzorger Güleç |

| | |
|-------|--|
| 11.10 | Breakout sessies*: <ul style="list-style-type: none">o SESSIE 1: Instrument voor het beroepsonderwijs (m.n. casemanagers) en professionals Communiceren kun je Leren! Met een avatar DialogueTrainer, NOOM en Pharos hebben samen met de opleiders van Windesheim, Gerion en Breederode Hogeschool een online communicatietraining ontwikkeld met simulaties. Helemaal gericht op het delen van zorg in zorgnetwerken rond mensen met een migratieachtergrond. In een virtuele leeromgeving ga je met avatars in gesprek over hun behoefte en dilemma's. Niet voor beginners, wèl voor professionals met bagage. Een kans om je skills echt te fine tunen! Michiel Hulsbergen (DialogueTrainer), Jeanny Vreeswijk - Manusiwa (NOOM), Carolien Smits (Pharos) Nu al nieuwsgierig naar jouw skills? Klik hier voor een korte promo.o SESSIE 2 Instrument voor mantelzorgers Er is een webpagina ontwikkeld waar we aan de hand van 3 fases het delen van zorg bespreken, inclusief filmmateriaal en tips voor mantelzorgers. Professionals kunnen mantelzorgers van mensen met dementie informeren en verwijzen naar deze pagina. Daarnaast hoort u fragmenten uit de podcast die we voor professionals hebben ontwikkeld met invalshoeken van een mantelzorgers en experts op het thema dementie en migranten, Wilco Kruijswijk en Roshnie Kolste (Pharos)o SESSIE 3 Verdieping op het onderzoek Het delen van de zorg met families met een migratieachtergrond In deze break-out sessie zal Menal Ahmad de bevindingen van een deelstudie van haar promotieonderzoek presenteren. Deze bevindingen gaan in op relationele processen rondom het delen van de zorg, zoals ervaren door zorg- en hulpverleners. Om een vollediger beeld te schetsen, worden deze ervaringen gerelateerd aan de zorgervaringen van mantelzorgers. Aan de hand van verschillende voorbeelden uit de deelstudie wordt inzicht gegeven in de ervaren obstakels bij het delen van de zorg, en hoe met dergelijke obstakels kan worden omgegaan. Menal Ahmad (UvH) en Lucia Lameiro (NOOM) en Jane Mateika (Pharos) |
| 11.40 | Animatie – Casemanager Agnes maakt zich zorgen over mantelzorgers Faiza |
| 11.50 | Panelgesprek met ervaringsdeskundigen en onderzoekers |
| 12.15 | Afsluiting door Roshnie Kolste (Pharos) |

*Tijdens het slotwebinar kun je spontaan kiezen bij welke sessie je wilt aanhaken.

