

## Jun weet dat haar moeder nu in goede, professionele handen is

**Jun had nooit een goede relatie met haar moeder. Maar toen die langzaam dement werd, was er niemand anders die de zorg op zich kon nemen. Ze zegde haar baan op om voor haar moeder te gaan zorgen. Totdat ze beseftte dat daar niemand beter van werd.**

Jun groeide op als enig kind binnen een middenklasse gezin in een grote stad in China. Ze emigreerde op haar 15de met haar ouders naar Frankrijk. Vanuit Frankrijk verhuisde het gezin later naar Nederland, waar Jun haar latere (autochtone) echtgenoot leerde kennen. Jun heeft een universitaire opleiding en is opgeleid als vertaler/tolk. Ze is nu 45 jaar en moeder van twee kinderen. Behalve haar eigen gezin en moeder, heeft Jun geen familieleden in Nederland. Er is ook geen band met de Chinese gemeenschap in Nederland. De relatie met haar moeder heeft ze jarenlang als slecht heeft ervaren. Haar vader is vijf jaar geleden overleden.

### **Het enige familielid**

Ondanks de slechte relatie met haar moeder zorgt Jun voor haar moeder: "Omdat ik het enige familielid ben". In eerste instantie zegde Jun haar baan op om voor haar moeder te zorgen, toen duidelijk werd dat zij dementie had. Maar ze twijfelde al gauw of ze haar moeder wel de beste zorg kon geven. Ze zag bijvoorbeeld dat haar moeder de hele dag niets deed en het lukte haar niet samen met haar iets te ondernemen.

Ze realiseerde zich dat er professionals zijn die deze zorg kunnen bieden. Haar moeder bezoekt nu zesmaal in de week een dagbesteding: "Dit zijn beroepskrachten. Ze zijn er voor opgeleid en weten hoe ze mensen moeten begeleiden".

### **Intensief en uitputtend**

Jun weet inmiddels ook dat de zorg steeds intensiever en dus uitputtender, zal worden. En in de laatste levensfase is het nog belangrijker om goede zorg en ondersteuning te bieden. Jun wil graag dat haar moeder tot haar dood thuis kan blijven wonen, maar ze realiseert zich dat een verpleeghuis de beste plaats kan zijn om in de laatste levensfase goede zorg te kunnen bieden. Jun vindt dat ze door zelf goede zorg en ondersteuning in te schakelen, de beste zorg voor haar moeder mogelijk maakt.

- ➔ Mantelzorgers uit één gezin kunnen verschillen van mening en hebben soms een ander perspectief op zorg, bijvoorbeeld door de opleiding die ze hebben genoten of de eerdere ervaringen met zorg. Ze zijn dan soms bekend met professionele zorg en zien de voordelen daarvan. Voor hen is de stap naar formele zorg minder groot.
- ➔ Migranten hebben soms in meerdere landen gewoond. Daardoor kan de band met de gemeenschap uit hetzelfde land van herkomst losser zijn, en worden bepaalde normen, waarden of culturele gewoonten misschien minder bepalend. Ook dat heeft gevolgen voor het perspectief op het delen van zorg.
- ➔ Niet alle families hebben een heel nauwe band met elkaar. Niet alle mantelzorgers hebben een goede band met de persoon met dementie. Dat geldt ook voor mensen met een migratieachtergrond. Toch kan het gevoel van 'morele verplichting' ertoe leiden dat de zorg dan op de eigen schouders wordt genomen, zeker als er geen andere familieleden dichtbij wonen.

