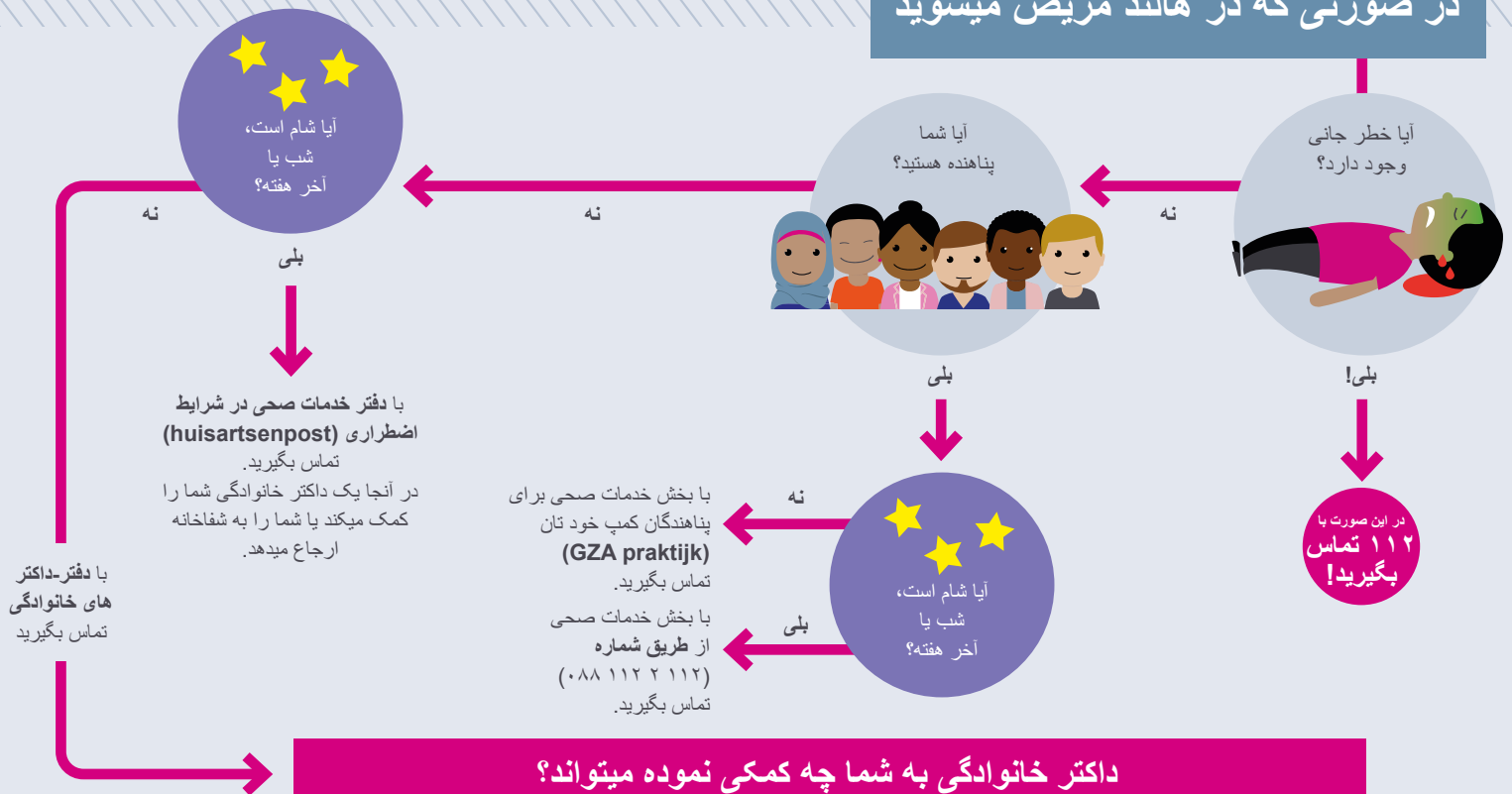


در صورتی که در هالند مریض میشوید



داکتر خانوادگی به شما چه کمکی نموده میتواند؟

راهنمایی برای کسانی که به امراض مداوم مثل آسمان (نفس تنگی)، فشار خون یا مرض شکر مبتلا هستند.

جلوگیری از امراض، مثلاً با تزریق واکسین و ترک سیگرت

استرس، اضطراب، خواب نداشتن و افسردگی

بخش کمک های عاجل، عملیات ها جزئی، مانند برداشتن یک خال

مشکلات فیزیکی

• سوال نمودن در مورد مشکلات صحتی تان

• معاینه فیزیکی

• مشوره دادن

• در صورت نیاز:

• معاینات خون، اسکن

• نسخه دادن

• ارجاع دادن به یک بخش صحتی دیگر مانند:

- متخصص تغذیه، فیزیوتراپی،

داکتر دندان، متخصص زنان و زایمان

- متخصص در شفاخانه

داکتر خانوادگی در طول ملاقات با شما چه می کند؟

چگونه یک داکتر خانوادگی را پیدا میکنید؟

- از طریق شاروالی
- از طریق www.kiesuwhuisarts.nl
- از طریق www.zorgkaartnederland.nl

مصارف



- در صورتی که پناهنده باشید، RMA (خدمات صحتی برا پناهجویان) مصارف خدمات صحتی شما را پرداخت می کند.
- وقتی که جواب میگیرید موظف هستید تا خود را در یک شرکت بیمه سلامتی ثبت نام کنید. با داشتن بیمه صحتی هیچگاهی مصارف مراجعه به داکتر خانوادگی را نمی پردازید.
- در صورت مراجعه برای معاینه خون، اسکن، گرفتن دارو و یا مراجعه به بخش دیگری از خدمات صحتی بعضاً (یک مقدار) پول را خودتان پرداخت میکنید.

احساس بیماری دارید



شما خود چه کرده می توانید؟

- زندگی سالم، ورزش و پیروی از توصیه های صحتی (Thuisarts.nl) یا (moetknaardedokter.nl)
- تغذیه صحتی (voedingscentrum.nl)
- تبادل تجربی و جستجوی کمک (refugeehelp.nl)



دفتر داکتر خانوادگی

می خواهید با یک مشاور صحبت کنید

داکتر خانوادگی

داکتر خانوادگی اولین داکتری است که در صورت داشتن مشکلات صحتی یا بیماری در هالند به او مراجعه می کنید.

داکتر خانوادگی کی است؟

داکتر عمومی دوره آموزشی تخصصی را تکمیل کرده است.



در هر وقت ملاقات، به 1 مشکل صحتی رسیدگی می شود. در صورتی که به وقت بیشتر ضرورت دارید برای دو ملاقات وقت بگیرید.

بنابر این گاهی اوقات داکتر خانوادگی شما را نمی بیند.

اما داکتر خانوادگی همیشه از مشکلات صحتی شما مطلع است.

دستیار داکتر

- از طریق تلفون بررسی میکند که مشکل صحتی شما در چه حد جدی است
- در رشته طب درس خوانده است و اجازه دارد به شما مشوره صحتی بدهد
- برای درمان های جزئی دارد می توانید در ساعات مشخص نزد او مراجعه کنید
- تعیین می کند که آیا باید به بخش خدمات صحتی دیگر ارجاع داده شوید یا نه

نرس / دستیار بخش صحتی

- خودش ساعات مشاوره دهی خود برای مشکلات فیزیکی دارد
- اجازه دارد شما را به لابراتوار ارجاع دهد و در همکاری با داکتر خانوادگی به شما دارو تجویز کند

دستیار بخش مشکلات روانی

- ساعات مشاوره دهی مخصوص برای مشکلاتی مانند استرس، اضطراب و افسردگی دارد
- اجازه دارد شما را به لابراتوار ارجاع دهد و در همکاری با داکتر خانوادگی به شما دارو تجویز کند

الف 信



ترجمان ها

برای دریافت کمک مناسب، داکتر خانوادگی باید حرف های شما را درست بفهمد.

به همین دلیل است که داکتر خانوادگی گاهی اوقات با یک ترجمان (تلفونی) تماس می گیرد.

ترجمان های حرفه ای آموزش دیده اند و میتوانند در قسمت ترجمه کمک کنند. از کمک اعضای فامیل و دوستان تان برا کار ترجمه خودداری کنید.

داکتر خانوادگی اکثراً

می تواند مشکلات صحتی شما را درمان کند

چه کودک باشید چه بزرگسال.

داکتر خانوادگی اغلب نظر شما را می پرسد و به شما اجازه می دهد تا با هم فکر کنید.

داکتر خانوادگی آنچه که شما به آن نیاز دارید را در نظر می گیرد.

داکتر خانوادگی

می داند که کدام معاینات بعدی لازم اند.

داکتر خانوادگی

در صورت ضرورت شما را به یک متخصص در شفاخانه ارجاع می دهد.

