

در صورتی که در هلد بیمار شدید

آیا بیماری خطر جانی دارد؟



بله!

در آنصورت به ۱۱۲ تلفن کنید

آیا شما پناهجو هستید؟



بله!

آیا شب یا بعد از نیمه شب یا آخر هفته است؟

خیر

با مطب خ ضد آ GZA Praktijk (امداد پزشکی پناه جویان) خود تماس بگیرید

به شماره تلفن امداد

praktijklijn (۰۸۸ - ۱۱۲ ۲ ۱۱۲) تلفن کنید

بله!

آیا شب یا بعد از نیمه شب یا آخر هفته است؟



بله!

به یک مطب دکتر عمومی huisartsenpost زنگ بزنید این مطب به شما کمک کرده یا شما را به بیمارستان میفرستد.

خیر

به مطب پزشک خانواده huisartsen-praktijk تلفن کنید

دکتر عمومی (دکتر خانواده) چگونه می تواند به شما کمک کند؟



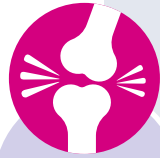
از بیمار شدن پیشگیری کنید مثلاً واکسن آنفولانزا بزنید و ترک سیگار کنید.



استرس، بد خوابی و مالیخولیا



کمک های اولیه، جراحی خیلی کوچک، مانند عمل خال مادر زادی



ناراحتی های فیزیکی



مربیگری و راهنمایی در مورد بیماریهایی که مزمن هستند مانند آسما، فشار خون بالا یا مرض قند.



دکتر عمومی در حین ویزیت چه می کند؟

- راجع به ناراحتی خود سوال کنید
- آزمایش فیزیکی
- راهنمایی می شوید
- در صورت لزوم :
 - آزمایش خون، اسکن
 - تجویز دارو
 - ارجاع به دیگر امدادگران مانند:
 - متخصص رژیم غذایی، فیزیوتراپ،
 - دندانپزشک، ماما
 - پزشک متخصص در بیمارستان

چگونه این دکتر عمومی پیدا می کنید؟

- از طریق شهرداری
- از طریق لینک www.kiesuwhuisarts.nl
- از طریق www.zorgkaartnederland.nl

هزینه



- هزینه های طبی شما بعنوان پناهجو توسط آر ام آ RMA (medische zorg asielzoeker) پرداخت می شود.
- در صورتیکه اجازه اقامت دارید موظف هستید خود را بیمه پزشکی کنید. اگر شما بیمه پزشکی هستید ویزیت دکتر عمومی همیشه رایگان است.
- بعضی مواقع باید برای آزمایش خون، اسکن، دارو یا ویزیت امدادگران دیگر هزینه پرداخت کنید یا بخشی از هزینه آنرا بپردازید.

شما احساس بیماری می‌کنید



خودتان چه می‌توانید بکنید؟

- سالم زندگی کنید، حرکت کنید و به راهنمایی‌های سالم زیستن را در سایت (Thuisarts.nl) یا (moetiknaardedokter.nl) عمل کنید
- غذای سالم بخورید voedingscentrum.nl
- تجربیات خود را با دیگران شریک شوید و از refugeehelp.nl کمک بگیرید



مطب دکتر (های) عمومی

شما میخواهید
با یک امدادگر
صحبت کنید

دکتر عمومی

دکتر عمومی اولین کسی است
که شما در صورت بیماری
یا ناراحتی به او مراجعه
می‌کنید

دکتر عمومی چه کسی است؟

دکتر عمومی یک
آموزش تحصیل/ آموزش
اضافی داشته است.



در هر قرار ملاقات یک
بیماری درمان می‌شود. اگر
به زمان بیشتری احتیاج دارید
بخواهید بشما وقت دو قرار
بشما داده شود.

نتیجتاً شما گاهی دکتر
عمومی را نمی‌بینید.

ولی دکتر عمومی همیشه در
جریان امور شما می‌باشد.

دستیار دکتر عمومی

- تلفناً جدی بودن بیماری را بررسی می‌کند
- ایشان آموزش پزشکی داشته و مجاز است راهنمایی کند
- او ساعات ویزیت برای درمانهای ساده دارد.
- او تشخیص می‌دهد که آیا شما به قرار با یک امدادگر دیگر احتیاج دارید یا خیر

پرستار/ دستیار مطب

- او برای ناراحتی‌های فیزیکی ساعات ویزیت دارد
- او با همکاری دکتر عمومی مجاز است تقاضای آزمایش کرده و نسخه بنویسد.

دستیار مطب برای بیمارهای
روحي و رواني

- او برای ناراحتی‌ها مانند استرس، ترس و مالیخولیا ساعات ملاقات دارد.
- او با همکاری دکتر عمومی مجاز است تقاضای آزمایش کرده و نسخه بنویسد.

مترجم

دکتر برای کمک موثر باید
بتواند شما را خوب درک کند.

بهمین خاطر دکتر عمومی
گاهی برای شما مترجم
(تلفنی) می‌گیرد.

مترجمان حرفه‌ای آموزش
ویژه دیده‌اند تا خوب به دکتر
کمک کنند. بهمین خاطر
ترجیحاً از دوستان یا فامیل
برای ترجمه استفاده نکنید.

دکتر عمومی می‌داند چه آزمایش
هایی لازم است.

دکتر عمومی شما را در صورت
لزوم به دکتر متخصص در
بیمارستان ارجاع می‌دهد

دکتر عمومی معمولاً عقیده شما
را پرسیده و اجازه می‌دهد
با او همکاری کنید.

دکتر عمومی می‌خواهد با آنچه
شما به آن احتیاج دارید احترام
بگذارد.

