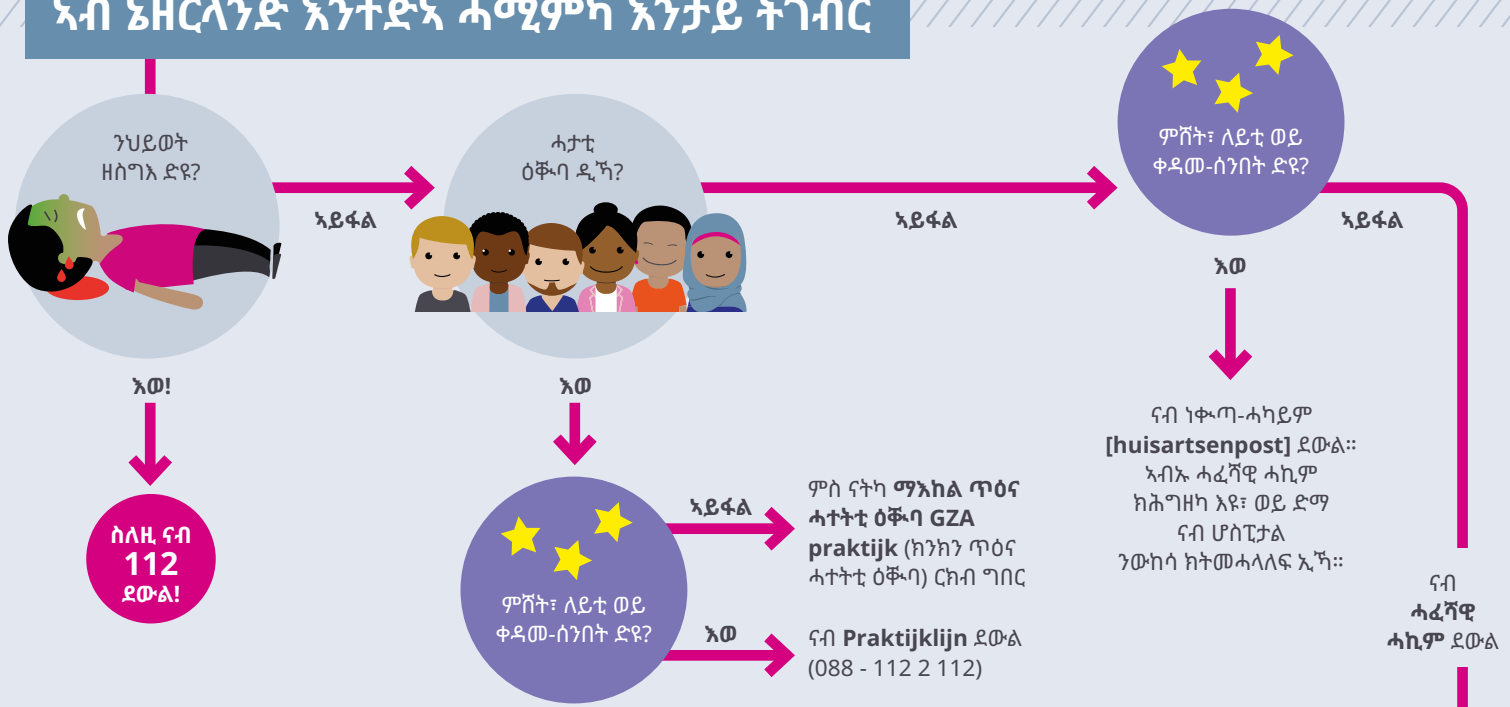


ኣብ ኔዘርላንድ እንተድኣ ሓሚምካ እንታይ ትገብር



ሓፈሻዊ ሓኪምካ ብዛዕባ እንታይ ክሕግዝካ ይኽእል?



ወጻኢታት

- ኣታቲ ዕቑባ ምስ እትኸውን፡ RMA (ሕክምናዊ ክንክን ንሓተትቲ ዕቑባ) ንወጻኢታት ክንክን ጥዕናኻ ይኽፍለልካ።
- ወናኒ መንበሪ ፍቓድ ምስ እትኸውን፡ ውዕል መድሕን ጥዕና ክትጽውጡ ግዴታ ኣለካ። መድሕን ጥዕና ምስ ዝህልወካ፡ ምስ ሓፈሻዊ ሓኪም ንዝህልወካ ቆጶራ ብዝምልከት ብፍጹም ኣይትኸፍልን ኢኻ።
- ሓደ ሓደ ግዜ ንመርመራ ደም፣ ስካን፣ መድሃኒታት ወይ ምስ ካልእ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ንዝህልወካ ቆጶራ ብዝምልከት (መወሰኽታ) ክትከፍል ኣለካ።

ሓፈሻዊ ሓኪም ኣብ እዋን ቆጶራ እንታይ ይገብር?

ሓፈሻዊ ሓኪም ብኸመይ ትረክብ?

- ብመንገዲ ምምሕዳር ከተማ
- ብመንገዲ www.kiesuwhuisarts.nl
- ብመንገዲ www.zorgkaartnederland.nl

- ብዛዕባ ጥርጉንካ ሕቶታት ምሕታት
- ኣካላዊ መርመራ
- ምኽረታት ምሃብ
- ኣድላዪ ምስ ዝኸውን፡
 - መርመራ ደም፣ ስካን ምግባር
 - መድሃኒታት ምእዛዝ
 - ናብ ካልእ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ምትሕልላፍ ናብ ከም በዓል፡
 - ክኣለ ኣመጋግባ፣ ፊዚዮተራፒስት፣ ሓኪም-ሰኒ፣ ሰነ-መወልዳን
 - ኣብ ሆስፒታል ዝርከብ ፍሉይ በዓል-ሞያ

ሕመም ተሰሚዑካ



ንስኻ ባዕልኻ እንታይ ክትገብር ትኽእል?

- ጥዕና ብዘለዎ ምንባር፣ ምንቅስቃሴ ኣካል ምግባርን ምኽራታት ጥዕና ምኽታልን (Thuisarts.nl ወይ moetiknaardedokter.nl)
- ጥዕና ዝህብ መግቢ ምምጋብ (voedingscentrum.nl)
- ተሞክሮታት ምልውዋጥን ደገፍ ምድላይን (refugeehelp.nl)



ሓፈሻዊ ሓኪም

ሓፈሻዊ ሓኪም

ሓፈሻዊ ሓኪም እንታይ እዩ?

ኣብ ኔዘርላንድ ሓፈሻዊ ሓኪም ንጥዕናዊ ጥርፃናት ወይ ሕመም ብዝምልከት እትኸዶ ናይ መጀመርታ ሓኪም እዩ።

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ቆጶራ 1 ጥርፃን ጥራይ እዩ ሕክምና ዝግበረሉ። ተወሳኺ ግዜ እንተድኣ ዘድልዩካ ኮይኑ ድርብ ቆጶራ ግበር።



ሓፈሻዊ ሓኪም ፍሉይ ተወሳኺ ትምህርቲ ዝተኸታተለ በዓል-ሞያ እዩ።



ንስኻ ቆልዓ ኹን ዓቢይ ብዘገኣሉኩም ሓፈሻዊ ሓኪም መብዛሕትኡ ግዜ ንጥርፃናትካ ባዕሉ ክሕክምዎ ይኽእል እዩ።



ሓፈሻዊ ሓኪም መብዛሕትኡ ግዜ ርእይቶኻ ይሓተካ፣ ከምኡ እውን ንክትሓስበሉ ዕድል ይህበካ።

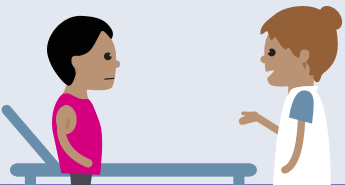
ሓፈሻዊ ሓኪም ነቲ ዘድልዩካ ብግብኡ ኣብ ግምት ከእትዎ ይደልይ እዩ።

ሓፈሻዊ ሓኪም ኣየኖት ዝሰዕቡ መርመራታት ከም ዘድልዩ ይፈልጥ እዩ። ኣብ ሆስፒታል ናብ ዝርከብ ፍሉይ በዓል-ሞያ ክትከይድ ዘለካ እንተድኣ ኮይኑ፣ ሓፈሻዊ ሓኪምካ ከመሓለፈካ እዩ።



ተሓጋጋዚት ሓኪም

- ብተሌፎን ንክብደት ናይ ጥርፃናትካ ትግምግም
- ብሕክምና ዝሰልጠነትን ባዕላ ምኽራ ንክትህብ ዝፍቀደላን እያ
- ንንጽሕቱ ሕክምናታት ብዝምልከት ናይ ገዛእ ርእሳ ናይ ስራሕ ሰዓታት ኣለዋ
- ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ቆጶራ ዘድልዩካ ምዃኑን ዘይምዃኑን ትውስን



ስለዚ ሓደ ሓደ ግዜ ንሓፈሻዊ ሓኪም ኣይትርእዮን ኢኻ። እንተኾነ ግን እቲ ሓፈሻዊ ሓኪም ኩሉ ግዜ ይሕበር እዩ።

ነርስ / ተሓጋጋዚት ማእከል ጥዕና

- ንኣካላዊ ጥርፃናት ብዝምልከት ናይ ገዛእ ርእሳ ናይ ስራሕ ሰዓታት ኣለዋ
- ምስ ሓፈሻዊ ሓኪም ብሓባር መርመራታት ክሓትትን መድሃኒታት ክትእዝዝን ትኽእል



ተሓጋጋዚት ማእከል ክንክን ጥዕና ኣእምሮ

- ንጽቕጢ፣ ራዕዲ፣ ድቃስ ምስኣንን ጓሂን ብዝምልከት ናይ ገዛእ ርእሳ ናይ ስራሕ ሰዓታት ኣለዋ
- ምስ ሓፈሻዊ ሓኪም ብሓባር መርመራታት ክሓትትን መድሃኒታት ክትእዝዝን ትኽእል



ኣተርጓሚ

ቅኑዕ ሓገዝ ምእንቲ ክትረክብ፣ እቲ ሓፈሻዊ ሓኪም ጽቡቕ ገይሩ ክርድኣካ ክኽእል ኣለዎ።

ስለዚ ድማ እቲ ሓፈሻዊ ሓኪም ሓደ ሓደ ግዜ ናይ (ተሌፎን) ኣተርጓሚ ይገብር።

ምያውያን ኣተርጓምቲ፣ ንሓኪም ብግብኡ ንምሕጋዝ ፍሉይ ስልጠና ዘለዎም እዮም። ስለዚ ስድራ ወይ ኣዕሩኽ ከም ኣተርጓምቲ ዘይምጥቃም ይምረጽ።