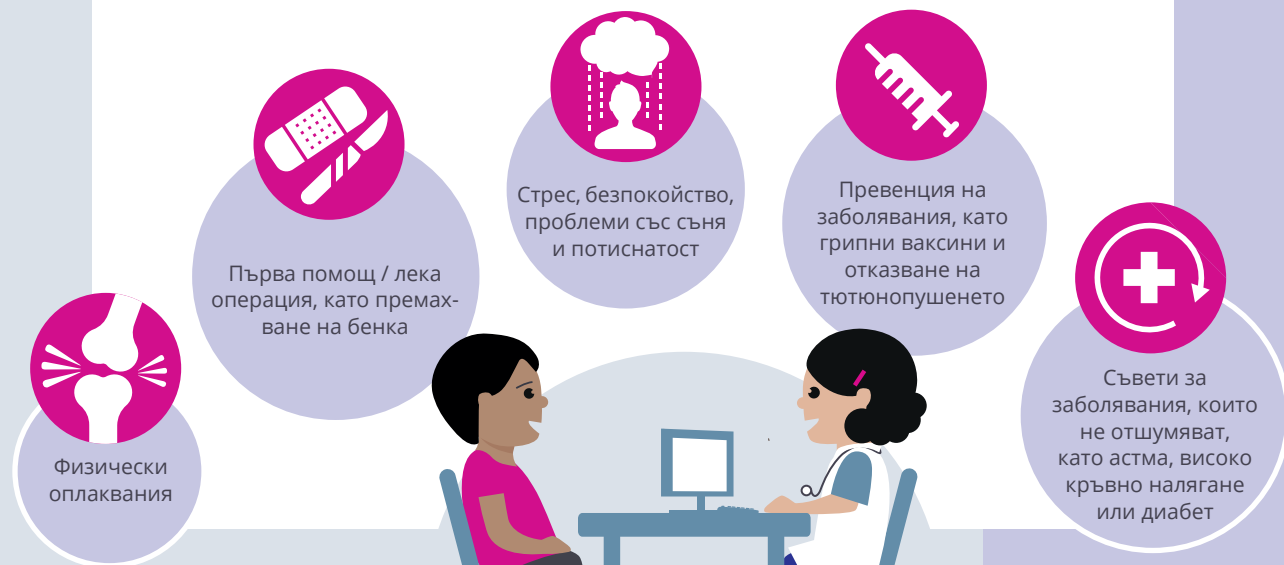


# Ако се разболеете в Нидерландия



## Как може да ви помогне вашият общопрактикуващ лекар?



### Разноски



- За бежанци RMA (медицински грижи за бежанци) поема здравните разноски.
- Ако имате статут на пребиваващ или ако сте дошли в Нидерландия, за да работите или учите, трябва да имате здравно осигуряване. Ако имате здравно осигуряване, не се налага да плащате за преглед от ОПЛ.
- За кръвни изследвания, сканиране, предписване на лекарства или преглед от друг здравен специалист може да се наложи да заплатите (допълнително).

Какво прави ОПЛ по време на прегледа?

- задава въпроси във връзка с оплакванията ви
- физически преглед
- дава съвети
- ако е необходимо:
  - кръвни изследвания, сканирания
  - предписване на лекарства
  - насочва към други здравни специалисти, като:
    - диетолог, физиотерапевт, стоматолог, акушер
    - специалист в болницата

### Как да намерите ОПЛ?

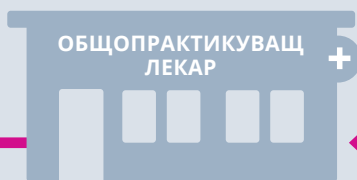
- Чрез общината
- В [www.kiesuwhuisarts.nl](http://www.kiesuwhuisarts.nl)
- В [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

# Чувствате се зле



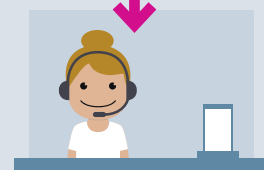
## Какво можете сами да направите?

- Да живеете здравословно, да спортувате и да следвате здравните препоръки ([Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl) или [moetiknaardedokter.nl](http://moetiknaardedokter.nl))
- Да се храните здравословно ([voedingscentrum.nl](http://voedingscentrum.nl))
- Да споделяте опит и да търсите съдействие ([refugeehelp.nl](http://refugeehelp.nl))



ОБЩОПРАКТИКУВАЩ  
ЛЕКАР

Искате да ви прегледа здравен специалист



### Помощник лекар

- Преценява колко сериозни са оплакванията ви по телефона
- Има медицинско образование и може да дава съвети
- Има собствени часове за консултации за лечение на несериозни проблеми.
- Определя дали ви е нужен час за преглед от здравен специалист



### Медицинска сестра/ асистент в здравния център

- Има собствени часове за консултации за физически оплаквания
- Може да поиска преглед и да предписва лекарства след консултация с ОПЛ



### Специалист по психично здраве

- Има собствени часове за консултации за оплаквания като стрес, безпокойство и потиснатост
- Може да поиска преглед и да предписва лекарства след консултация с ОПЛ

## ОПЛ

### Какво е ОПЛ?

При прегледа се преглежда само **1 оплакване**. Ако имате нужда от повече време, запазете два часа.



ОПЛ е специално обучен.



Така че понякога не ви преглежда ОПЛ.

ОПЛ обаче винаги се държи в течение.

Обикновено ОПЛ **може сам да лекува** вашите симптоми без значение дали сте дете, или възрастен.

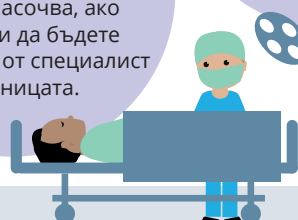


ОПЛ често пита за вашето мнение и ви дава думата.

Целта на ОПЛ е правилно да прецени от какво се нуждаете.

ОПЛ знае какви проследяващи изследвания за необходими.

ОПЛ ви насочва, ако се наложи да бъдете прегледани от специалист в болницата.



### Преводачи

За да може да помогне, лекарят трябва да ви разбира добре.

Поради това понякога ОПЛ ангажира преводач (по телефона).

Професионалните преводачи са специално обучени как правилно да помагат на лекарите. По тази причина е препоръчително да не използвате роднини или приятели за преводачи.

