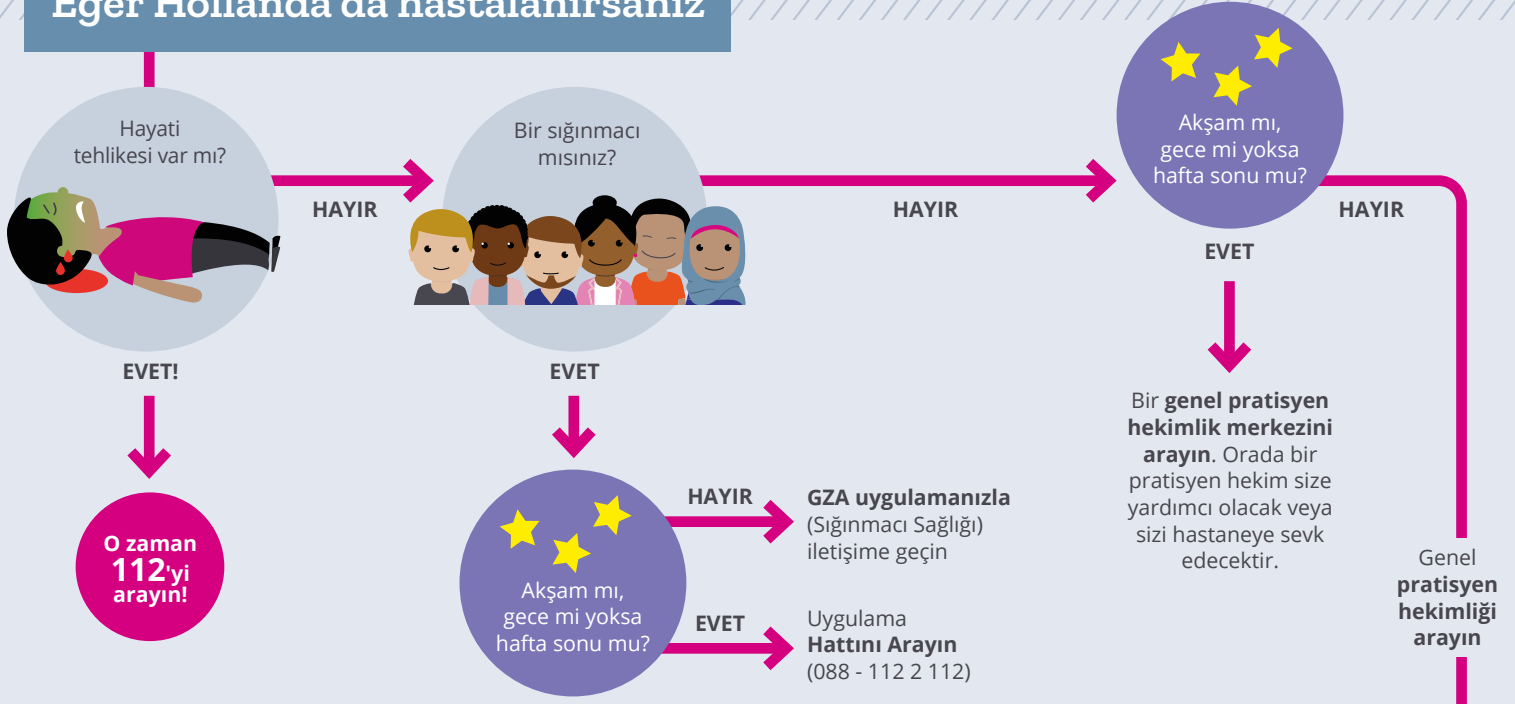


Eğer Hollanda'da hastalanırsanız



Pratisyen Hekiminiz size ne konuda yardımcı olabilir?



Maliyet

- Bir sığınmacı olduğunuz için RMA (sığınmacılara tıbbi bakım hizmeti) sağlık masraflarınızı öder.
- Bir statü sahibi olarak sağlık sigortası yaptırmanız gerekmektedir. Sağlık sigortası ile pratisyen hekimliğindeki randevu için asla ödeme yapmazsınız.
- Kan testleri, taramalar, ilaçlar veya başka bir sağlık hizmeti sağlayıcısından randevu almak için (ekstra) ödeme yapmanız gerekebilir.

Bir pratisyen hekimi nasıl bulursunuz?

- Belediye kanalıyla
- www.kiesuwhuisarts.nl üzerinden
- www.zorgkaartnederland.nl üzerinden

Pratisyen hekim randevu sırasında ne yapar?

- tıbbi şikayetiniz hakkında sorular sorar
- fiziksel muayene
- tavsiye verir
- eğer gerekirse:
 - kan testleri, tarama
 - ilaç reçetesi yazma
 - sevk etme aşağıdaki gibi sağlık hizmeti sağlayıcıları:
 - diyetisyen, fizyoterapist,
 - diş hekimi, kadın doğum uzmanı
 - hastanedeki uzman doktor

Hastaysanız



Kendi başınıza ne yapabilirsiniz?

- Sağlıklı yaşam, egzersiz ve sağlık tavsiyelerine uyma (Thuisarts.nl veya moetiknaardedokter.nl)
- Sağlıklı beslenme (voedingscentrum.nl)
- Deneyimleri paylaşma ve destek alma (refugeehelp.nl)

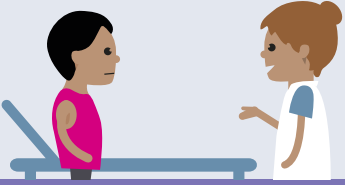


GENEL PRATİSYEN HEKİMLİK

Bir sağlık hizmeti sağlayıcısına görünmek istiyorsunuz

Doktor asistanı

- Şikayetlerinizin ciddiyetini telefonda değerlendirir
- Tıbbi eğitim almıştır ve tavsiyelerde bulunabilir
- Küçük tedaviler için kendi danışma saati vardır.
- Bir sağlık hizmeti sağlayıcısından randevu almanız gerekkip gerekmediğine karar verir



Pratisyen hemşire/ pratisyen yardımcısı

- Fiziksel şikayetler için kendi danışma saati vardır
- Pratisyen hekime danışarak muayene talep edebilir ve ilaç reçete edebilir



Akıl Sağlığı Pratisyeni

- Stres, endişe ve kasvet gibi şikayetler için kendi danışma saati vardır
- Pratisyen hekime danışarak muayene talep edebilir ve ilaç reçete edebilir

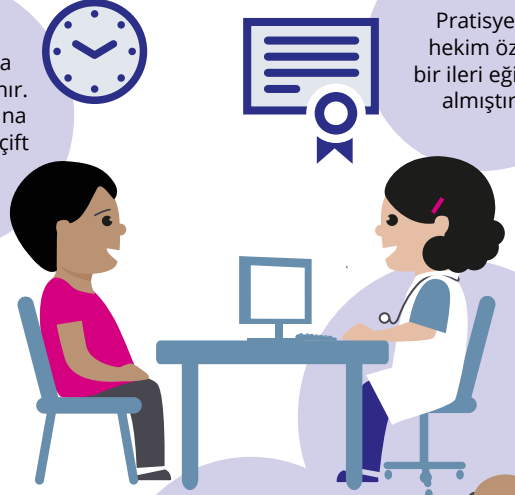
Pratisyen Hekim

Pratisyen hekimlik nedir?

Randevu başına **1 şikâyet** ele alınır. Daha fazla zamana ihtiyacınız varsa çift randevu alın.

Yani bazı zamanlarda pratisyen hekimi görmezsiniz.

Ancak pratisyen hekim her zaman bilgilendirilir.



Pratisyen hekim, Hollanda'da şikayetleriniz veya hastalıklarınız için **ilk** gittiğiniz doktordur.

Pratisyen hekim özel bir ileri eğitim almıştır.

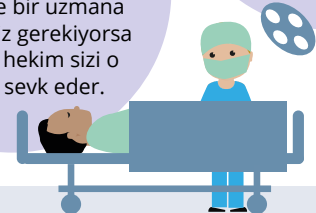
Pratisyen hekim, çocuk ya da yetişkin olmanıza bakmaksızın semptomlarınızı **genellikle kendisi tedavi edebilir.**

Pratisyen hekim sık sık fikrinizi sorar ve katkıda bulunmanızı sağlar.

Pratisyen hekim neye ihtiyacınız olduğunu iyi değerlendirmek ister.

Pratisyen hekim hangi takip testlerinin gerekli olduğunu bilir.

Hastanede bir uzmana görünmeniz gerekiyorsa pratisyen hekim sizi o uzmana sevk eder.



Tercümanlar

Doğru yardımcı alabilmeniz için, doktorun sizi iyi anlayabilmesi gerekir.

Bu nedenle, pratisyen hekim bazen bir tercüman (telefonla) iletişim kurar.

Profesyonel tercümanlar, doktora doğru şekilde yardımcı olmak için özel eğitim almış kişilerdir. Bu nedenle, aile veya arkadaşların tercüman olarak kullanılmaması tercih edilir.